

## ایمان و قدم سه

در قدم سوم ایمان ظرفیت لازم برای تصمیم گرفتن و عملی ساختن آن را به ما می‌دهد.

راهنمای کارکرد قدم NA، قدم ۳، "اصول روحانی"

زمانی که به اوایل بهبودی خود نگاه می‌کنیم - علیرغم دوری یا نزدیکی آن از لحاظ تاریخ - متوجه می‌شویم که انگیزه بعضی از تصمیمات ما و عمل به آنها از سر ایمان بود. بعضی از ما اعتبار حضورمان در اولین جلسه را به ایمان کورکورانه نسبت می‌دهیم. ما تصمیم به درخواست کمک گرفته بودیم که ما را به NA رهنمون ساخت.

وقتی به قدری از تعادل ذهنی می‌رسیم، درمی‌یابیم که تمام تلاش‌های ما برای پاک شدن در گذشته شکست خورده بود. آگاهانه یا غیر آگاهانه ما تسلیم شدیم و در قدم یک اقراری سرنوشت ساز کردیم. پذیرش این احتمال که ما امکان پاک ماندن و برگشت سلامت عقل را داریم خود نیز جهش بلندی از سر ایمان بود. ایمان به اینکه بهبودی که ما در دیگران شاهد آن هستیم برای ما نیز کار خواهد کرد، ما را به قدم سه می‌رساند.

تصمیم به سپردن اراده و زندگی‌مان به خداوندی که خود درک می‌کنیم، یک کار بزرگ است. در واقع در ابتدا به نظر خیلی بزرگ می‌آمد. اعضاء دیگر به ما اطمینان دادند که "تو فقط داری یک تصمیم می‌گیری و یک عمر فرصت خواهی داشت تا بفهمی این تصمیم، چگونه کار خواهد کرد و زمان زیادی برای تمرین داری." خیلی خوب حالا تصمیم گرفتیم... بعد چی؟

بعضی از ما در این مرحله گیر می‌کنیم و می‌بینیم داریم در سه قدم اول درجا می‌زنیم و احساس می‌کنیم که داریم پس رفت می‌کنیم. اما سپس شانس به ما رو می‌کند، که اغلب این اتفاق در NA زیاد می‌افتد - در جلسه‌ای نشستیم و داریم گوش می‌کنیم و دقیقاً چیزی را می‌شنویم که نیاز داریم تا ما را به سمت اقدام و عمل هل دهد "اقدام عملی قدم سه، همانا کارکرد قدم چهار است و بقیه ماجرا."

ایمانی که ما به عنوان اعضاء NA تمرین می‌کنیم به ما شهامت گرفتن تصمیمات مهم دیگر را می‌دهد مانند تغییر حرفه، ورزش بیشتر، ازدواج یا طلاق. وقتی از بهبودی خود مطمئن باشیم ایمان به ما قدرت می‌دهد تا از خود سئوالات سختی بپرسیم، سئوالاتی مانند: "من خواهان چه چیز هستم؟" و چه چیز باعث تعلل و عقب‌نگه داشتن من می‌شود؟ هنگام تصمیم‌گیری، ایمان به ما ثبات قدم می‌دهد و از ما هنگامیکه به جلو حرکت می‌کنیم حمایت می‌کند و وقتی هم به ظرفیت و توانایی خود پی می‌بریم کمک می‌کند تا فروتن باشیم.

امروز وقتی من در حال انجام کارهایی هستم که باید انجام دهم و در حال گفتن حرف‌هایی هستم که لازم است، بزنم ایمان من خود را در اعمال و گفته‌هایم نشان می‌دهد.

# ایمان