

بصیرت نیاز به تمرین دارد

یاد می‌گیریم تا بین اصولی که لازم است بر آن ایستادگی کنیم با فکر و نظری که حاضر به رها کردنش نیستیم، تفاوت قائل شویم.

پاک زیستن، فصل ۳، "بیداری روحانی‌مان"

بسیاری از ما انرژی فراوانی برای انکار واقعیت صرف کردیم ما با احساسات واقعی خود قطع ارتباط کردیم از تصمیم‌گیری اجتناب نمودیم و اعمالی انجام دادیم که به جای خدمت به حقیقت در خدمت نفس‌مان بود. بسیاری از ما ارزش زیادی برای عقاید خود قائل بودیم - و آنها را به عنوان حقایق غیرقابل انکار پذیرفته بودیم - و دیدگاه دیگران که با نظر ما یکسان نبود را بی‌ارزش می‌پنداشتیم یا برخی هم دقیقاً برعکس بودیم عقیده؟ اصول؟ ما هیچکدام را نداریم. هر چی دیگران بگویند درست است.

در بهبودی ما کار سختی در پیش داریم ما باید بصیرت را هنگام تصمیم‌گیری‌ها تمرین کنیم و انگیزه خود از انتخاب‌های مان را مشخص کنیم. آیا سعی می‌کنیم بر اصول ایستادگی کنیم، یا کار آسان را انجام دهیم و یا از روشی که تاکنون داشته‌ایم دفاع کنیم؟ بسته به شرایط هر یک با همه این انتخاب‌ها ممکن است درست باشند. در نقل قولی که در این صفحه آمده است می‌گوید "یاد می‌گیریم" که بازتابی از رشد ما به واسطه تمرین تشخیص است. یادگیری از تجربه‌ای که کسب کرده‌ایم سرچشمه می‌گیرد به این معنی که ما یا باعث درد کشیدن دیگران شده‌ایم یا خودمان درد را تحمل کرده‌ایم اشتباهات خود را بررسی کردیم و در نهایت به نتیجه یا راه حلی رسیدیم. البته پس از چندبار تکرار این چرخه.

گاهی اوقات ما توسط یک حس درونی هدایت می‌شویم با راهنمای خود و دیگر اعضای دربارهاش صحبت می‌کنیم. دعا و مراقبه می‌کنیم و آن را بر روی کاغذ می‌آوریم. بخش‌هایی از نشریات NA را در جستجوی راهنمایی مطالعه می‌کنیم. در ارزیابی اینکه تصمیم ما تا چه حد بر زندگی ما و عزیزان مان تأثیر می‌گذارد بهترین سعی خود را می‌کنیم. گاهی اوقات هم به دلیل تجربه گذشته بدون هیچ شکی می‌دانیم که چه باید بکنیم اما همه این کند و کاوها و بصیرت‌ها هیچ ضمانتی ندارند. ما هر کار ممکن را انجام می‌دهیم تا مطمئن شویم که به جای عقیده با آداب و رسوم، بر روی اصول ایستادگی کرده‌ایم اما باز هم در نهایت خراب می‌کنیم.

بصیرت یعنی تمرین قضاوت درست بر اساس تجربیات گذشته و رهنمودهایی که ما از یکدیگر دریافت می‌کنیم، اما اکثراً فقط وقتی می‌فهمیم چه کار کرده‌ایم که به عقب نگاه می‌کنیم. ما تنها کاری که می‌توانیم انجام دهیم این است که با انگیزه درست اقدام و عمل کنیم و اجازه دهیم قطعات معما سر جای خود قرار گیرند. ما قرار نیست نتیجه را تعیین کنیم. بعضی چیزها را فقط باید به نیروی برتر سپرد.

با تمرین، در تشخیص دادن بهتر خواهیم شد. بهترین سعی خود را خواهیم کرد تا اصولی‌ترین تصمیم را بگیریم و سپس با فروتنی از نتیجه آن درس می‌گیریم.