

پرورش کنجکاو

ما به یادگیری و رشد ادامه می‌دهیم، و روش‌های جدیدی برای زندگی و استفاده از تجربه خود جهت کمک به دیگران پیدا می‌کنیم. مهم نیست چه مدت است پاک هستیم، هنوز جا برای آموختن و چیزهای بیشتری برای مشارکت وجود دارد.

پاک زیستن، فصل ۷، "عشق"

اعتیاد فعال دنیای ما را کوچک می‌کند و کنجکاو ما اغلب با عدم فعالیت‌مان از بین می‌رود. برای بسیاری از ما، همان اولین مواجهه با NA حس خفته اعجاب ما را بیدار می‌کند. ما ممکن است تا حدودی از آنچه در اولین برخورد خود با انجمن مشاهده می‌کنیم، گیج شویم اما آن را بسیار قانع کننده می‌یابیم. همانطور که یکی از اعضا می‌گفت: "حالا که به گذشته نگاه می‌کنم می‌توانم بگویم که شما همگی عذاب اعتیاد را تجربه کرده و سپس راهی پیدا کرده‌اید که پاک زندگی کنید و هنوز هم خودتان باشید." کنجکاو ما درباره اینکه چطور NA این کار را انجام می‌دهد یکی از عواملی است که ما را به جلسات بازمی‌گرداند.

بدون بی‌حسی- مداوم مصرف مواد، کنجکاو ما تجدید قوا می‌کند. با توجه به تغییراتی که به خصوص در اوایل تجربه می‌کنیم، ممکن است کنجکاو ما نقش بزرگی ایفا نکند اما همچنین به عنوان یک ضرورت مداوم و ثابت برای بیداری‌مان محسوب می‌شود. با نگاهی به گذشته، می‌بینیم که چطور کنجکاو ما را به سوی کشف همین راه جدید سوق داده است. همانطور که این راه را طی می‌کنیم بارها و بارها کنجکاو به ما کمک می‌کند تا شهادت لازم را برای درخواست یاری و آموختن از دیگران را به دست آوریم.

پیام NA با پرهیز شروع می‌شود و با "پیدا کردن راه تازه‌ای برای زندگی" پایان می‌یابد. معنی این جمله آخر دقیقاً همگام با تغییر ما، متحول می‌شود. و در تمام مراحل رشد و تغییر ما در حالیکه قدم به قدم در مسیر بهبودی پیش می‌رویم کارآیی دارد. سن ما بالا می‌رود، بله، و راه‌گزینی برای آن نیست. ما با مراحل مختلف زندگی روبرو می‌شویم و کنجکاو هستیم که ببینیم سفرمان ما را به کجا خواهد برد و چگونه داشته‌ها و توانایی‌هایمان می‌توانند ما را به سمت خدمت به روش‌های جدید سوق دهند. یکی از اعضا درباره درگذشت راهنمای عزیزش مشارکت می‌کرد: "حتی وقتی در حال احتضار بود، به ما درس چگونه زندگی کردن را می‌آموخت."

جاده باریک می‌شود و همینطور گرایش ما برای دنبال کردن روش فرار قدیمی‌مان به سوی کوچه‌های بن بست کمتر می‌شود. اما این جاده باریک به روی دنیایی از روش‌های کاملاً کاربردی و ارتباطات سالم باز می‌شود. ما در خیابان‌های جالب این مسیر راه می‌رویم و کنجکاو خود را دنبال می‌کنیم و آزادیم تا راه جدیدی از زندگی را پیدا کنیم که متناسب با شرایط فعلی ما باشد.

من یک ذهنیت کنجکاو و باز را پرورش خواهم داد و به کشف آنچه برای

هدایت هر مرحله از این روش جدید زندگی نیاز دارم، ادامه خواهم داد.