

معنای جدیدی از عشق

اینکه چگونه ما عشق را به دست می‌آوریم مهم است و از اینجاست که نواقص ما شروع به اجرای نقش می‌کنند.

راهنمای کارکرد قدم، قدم ۶، "نواقص شخصیتی ما"

قبل از آمدن به انجمن NA، ما احساس تحریف شده‌ای نسبت به عشق دادن و عشق گرفتن داشتیم. اکنون، در پاکی همه چیز را درباره عشق فهمیده‌ایم... البته کاش این حرف واقعیت داشت! مهم نیست ما چقدر پاک هستیم (و یا در مورد چه عشقی صحبت می‌کنیم) به هر حال عشق مقوله‌ای جدی است که نیاز به مراقبت دارد.

ما معتادان در چه جاهایی و چطور به دنبال عشق هستیم؟ هنگامی که تراز خود را می‌نویسیم و به تراز رهجوهای خود گوش می‌دهیم، جواب این سؤال را به وفور می‌شنویم. ما داستان‌های بسیاری درباره توقعات برآورده نشده، طرد شدن از سوی پدر و مادر یا همسر، آزار دیدن و نادیده گرفته شدن، می‌شنویم. مابقی، درباره روابطی هستند که ما به دنبال آن بوده‌ایم، آن را به دست آورده‌ایم ولی از طریق سوءاستفاده، رفتارهای پرخاشگرانه - و گاه زورگویانه - سعی در حفظ آن داشتیم. اما می‌شنویم که بعضی‌ها عشق را با زدوبند پولی، یا رابطه جنسی، و البته مواد مخدر اشتباه می‌گیرند. ما آن کارها را در حق دیگران انجام دادیم و دیگران هم همان را با ما انجام دادند و همینطور خیلی از این رفتارها در ترازنامه‌های بعدی ما نیز ظاهر خواهند شد چون نواقص شخصیتی ما چهره زشت خود را دوباره نشان می‌دهند. ولی وقتی در برنامه هستیم این تفاوت وجود دارد که ما فرصت داریم عشق را به گونه‌ای دنبال کرده و ابراز کنیم تا بیشتر نمایانگر داشته‌هایمان باشد تا کمبودهایمان. در NA، ما عشق بی‌قید و شرط انجمن را تجربه می‌کنیم. ما یاد می‌گیریم چگونه در جلسات دیگران را دوست بداریم و به یکدیگر توجه کنیم و همینطور همان عشق و مراقبت را دریافت کنیم. همچنین ما در بیرون از جلسات هم فرصت‌های بی‌شماری در اختیار داریم تا عشق خود را به اشکال مختلف ابراز کنیم. از طریق کارکرد صادقانه و شفاف قدم‌ها، ما دیگر کمتر سعی در سوءاستفاده و کنترل دیگران داریم - و یا اجازه می‌دهیم تا دیگران ما را آزار دهند و کنترل کنند.

من در حال یادگیری روش‌های جدید برای عشق دادن و عشق گرفتن هستم.

من دیگر مجبور نیستم از روی نقص‌هایم عمل کنم تا عشق را تجربه کنم.

امروز سعی خواهم کرد به جای توقع از کسانی که در زندگی‌ام هستند،

با پذیرش، ایشان را دوست داشته باشم.

عشق