

ارزش فردگرایی ما

ما مراقب رفتارها و اطرافمان هستیم، بدون اینکه شخصیت و فردیت خود را فراموش کنیم.

پاک زیستن، فصل ۶، "گذر به فراسوی پذیرش اجتماعی"

آخر خط برای معتادان مختلف معانی متفاوتی دارد. ما در حالات مختلفی از ناخوشی به NA می‌آییم و ناخوشی بعضی از ما مشخص‌تر از دیگران است. مهم نیست که با چه شرایط یا ظاهری به این مرحله می‌رسیم، اما همگی ما در مرز یادگیری چیزهای جدیدی هستیم. اگر چه ذهن ما ممکن است سعی کند با انواع سئوالات پیچیده از ما جلو بزند، اما سفر ما تقریباً همیشه با رفتن به جلسات و پاک ماندن شروع می‌شود. ممکن است به ذهنمان خطور کند که ما حاضر نبودیم با بسیاری از افراد حاضر در جلسه حتی مصرف کنیم - مگر اینکه مواد متعلق به آنها بود - نیاز به پایداری نیست. اما ما حتی نیز نمی‌توانیم تصور کنیم که این افراد با همدیگر می‌توانستند هم مصرف باشند، اما الان بعد از جلسه ساعت‌ها با یکدیگر وقت می‌گذرانند و صحبت می‌کنند. این کمی باعث نگرانی ما می‌شود. زمانی که معتاد در حال مصرف بودیم فکر می‌کردیم می‌توانیم با هر موقعیتی کنار بیاییم و همان کسی باشیم که لازم است باشیم، اما اینجا در انجمن... چی؟ آیا قرار است خود واقعی‌ام باشم؟ بله اینگونه به نظر می‌رسد.

در واقع این بخشی از مسئولیت ما است که تا خود واقعی‌مان را بشناسیم و هدفمند به دنبال آن باشیم. در کتاب چگونگی عملکرد، ما درباره ارزش تنوع و سرزندگی موجود در NA چیزهایی خوانده‌ایم این یک واقعیت است که به ما گفته می‌شود، فقط یک روش درست برای معتاد در حال بهبودی بودن وجود ندارد. این گفته بسته به خلق و خوی ما می‌تواند آرامش‌بخش یا نگران‌کننده باشد. آرزوی ما این است که در عین حال که منحصر به فرد، همانند بعضی از اعضای قدیمی بطرز عجیب و غریبی راحت باشیم و مثل آنها ما نیز در امنیت کامل و با حفظ فردگرایی خود رشد کنیم و یاد بگیریم با روش مناسبی خود را بیان کنیم.

پذیرش اینکه ارزش ما در این است که خود واقعی‌مان باشیم، تمام انرژی‌ای که در گذشته برای ماسک زدن هدر می‌دادیم را رها می‌سازد. ما دیگر نیازی به محو شدن در محیط و دیده نشدن یا برعکس، درخشیدن مانند یک ستاره را احساس نمی‌کنیم ما می‌توانیم خودمان باشیم و هر کدام به سرزندگی کل انجمن کمک کنیم. ما نیازی نیست در انجمن خود را جا کنیم زیرا به آن تعلق داریم.

علم به اینکه فردگرایی من به سرزندگی انجمن NA کمک می‌کند، به من شهامت می‌دهد
تا بهترین سعی خودم را بکنم که به طور کامل خود واقعی‌ام باشم.