

سپاسگزاری برای راه حل مشترک ما

سپاسگزاری و احساس شگفت‌زدگی دیدگاه و چشم انداز ما را تغییر می‌دهد.
اصول راهنما، سنت یک، "برای اعضا"

او در حالیکه سرحال و شگفت‌زده بود، با صدای بلند گفت: "تو هنوز زنده‌ای؟" دیدن یکی از هم‌مصرفی‌های گذشته در NA می‌تواند شوکه‌کننده باشد. "من معتادان فراوانی را دیده‌ام که این برنامه برای‌شان کار کرده - اما برای تو هم! - تو اوضاع خیلی خراب بود." خاطرات را به یاد می‌آوریم و به خود غره می‌شویم "منظورم این است که عزیزم تو به لعنت خدا هم نمی‌ارزیدی و خیلی آشفته بودی اما حالا نگاهش کن! شرط می‌بندم که مادرت خیلی الان خوشحال است که تو اوضاع رو به راه شده" ما دوباره موجی از غرور و افتخار را حس می‌کنیم البته این بار برای بهبودی‌مان.

شوکه دیدن کسی که "زمان مصرف" ما را می‌شناخت به ما یادآوری می‌کند که راه درازی آمده‌ایم در ضمن یادآوری خوبی است که این برنامه تا چه حد شگفت‌انگیز است و به خوبی برای هر معتادی کار می‌کند. فرق نمی‌کند که چه ماده مخدري مصرف می‌کردیم یا مصرف، ما را به کجا کشاند به هر حال کمک برای ما در NA در دسترس است.

درک و پذیرش این دیدگاه باعث می‌شود تا بتوانیم تفاوت‌هایمان را کنار بگذاریم و منافع مشترک‌مان را در رأس قرار دهیم فروتنی به ما کمک می‌کند تا خود را عضوی از یک جامعه برابر ببینیم. سپاسگزاری ما زمانی بیان می‌شود که به عضو جدیدی که از مسیری متفاوت از ما به جلسات آمده، خوشآمد می‌گوئیم. علیرغم اینکه اعتیاد فعال در ما تا چه حد مسیر ما آشکار یا تا چه حد پوشیده بود همگی‌مان در NA یک راه حل مشابه پیدا کردیم. یک معتاد آخر خطی می‌گفت: "اگر NA برای من کار کرد پس برای هر کس دیگری نیز کار خواهد کرد من ابتدا دلم نمی‌خواست که برایم کار کند اما خدا را شکر که اینگونه نشد." وقتی که ما به داستان زندگی یکدیگر گوش می‌کنیم می‌فهمیم که NA برای همه معتادان است. زمانی که داستان زندگی خود را مشارکت می‌کنیم به یاد می‌آوریم که از کجا آمده‌ایم و نگاهی اجمالی به جایی که می‌رویم خواهیم انداخت توسط رها کردن بهانه و دستاویز در مورد عضویت - چه عضویت خودمان و چه دیگران - تسلیم شدن در برابر اتحادی که سنت یک از آن حرف می‌زند راحت‌تر خواهد شد.

با سپاسگزاری از راه حل مشترکی که برای هر معتادی که اشتیاق به قطع مصرف دارد ما اتحاد را در رأس قرار می‌دهیم ما بر روی یک مسئله مهم تمرکز می‌کنیم این برنامه زندگی بسیاری را تغییر داده است وقتی که به قدرت دگرگون‌کننده NA در زندگی معتادان در حال بهبودی در سراسر جهان فکر می‌کنیم سپاسگزاری ما برای کارهایی که این برنامه برای ما انجام داده است تقویت می‌شود.

امروز با سپاسگزاری به سفرم در بهبودی فکر خواهیم کرد و برای لذت بردن از تنوع الهام بخش و دامنه گسترش این انجمن، وقت خواهیم گذاشت.