۲ آذر

بلوغ به قدری فروتنی نیاز دارد

انجام کار درست زمانی که کسی نگاه نمی‌کند و ما را تحت نظر ندارد یک نوع خدمت به باورها و اعتقادات‌مان است. بعضی از ما آن را درستکاری می نامیم. قدم ششم آن را شخصیت و منش می‌خواند. نامش را هر چه که بگذاریم این عمل نظم و انضباطی است که از آن طریق پایه و اساس و رشد خود را شکل می‌دهیم.

پاک زیستن، فصل ٦، "تعهد"

درستکاری، شخصیت، انضباط و بلوغ از کلماتی هستند که در اعتیاد فعال به ندرت در رابطه با ما به کار گرفته می‌شدند، به استثنای مواردی که ما را به نداشتن چنین خصوصیاتی متهم می‌کردند. با وجود اینکه بسیاری از اعضای NA به هیچوجه تمایل ندارند که مرکز توجه باشند، تعداد مشابهی از اعضاء، جلوی دوربین رفتن و روی صحنه بودن را خیلی دوست دارند و یا حداقل دوست دارند پست‌های خدماتی را که منجر به دیده شدن و تأییدشان می‌گردد را بر عهده گیرند. در طی مسیر بهبودی ما فرصت‌های بسیاری برای تجزیه تحلیل انگیزه‌هایمان خواهیم داشت. شاید بخواهیم به عنوان انجام یک کار عملی، این واقعیت را اذعان کنیم که اعتیاد فعال ندامت‌های زیادی را در ما، باقی گذاشت و ما نسبت به بسیاری از کارهایی که انجام دادیم و یا ندادیم احساس شرم می‌کردیم. در بهبودی ما فرصتِ آن را داریم که کارهای زیادی را انجام دهیم - در NA، در محل کارمان و در زندگی خانوادگی‌مان - زیرا نیاز است که این کارها انجام شوند. پایبندی به آن، حس مفید بودن و وجدان کاری - به جای توجه طلبی و مرا ببینید - نشانه دهنده بلوغ و درستکاری و درعین حال انضباط و شخصیت است. البته اگر خدمتی داریم که به طور مرتب و به بهترین نحو و شاید با اعمال خلاقیت خاص خودمان انجامش می‌دهیم شاید تلاش‌های‌مان به طوری مثبت مورد توجه قرار بگیرد و تحت این شرایط قبول قدردانی دیگران نیز نشانه‌ای از بلوغ است.

ما مجبور نیستیم الزاماً انجام خدمات‌مان را طوری برنامه‌ریزی کنیم که هیچکس آن را نبیند. چنین کاری، "افراط در گمنامی" محسوب می‌گردد. به همین ترتیب ما نیاز نداریم که به دلیل انجام کار درست، مهارت‌ها و استعدادهای‌مان را پنهان کنیم. ما توانایی‌های خود را پذیرفته و به کار می‌گیریم تا بتوانیم پاکی‌مان را حفظ کرده و کمک کنیم دیگران نیز پاک بمانند.

امروز تصمیم می‌گیرم اجازه دهم خدمات من دردنیا خود را نشان دهند.
ایرادی هم ندارد اگر که این خدمات فقط به خود من ثابت شوند.
و اگر دیگران متوجه شدند و قدردانی‌شان را به زبان آوردند،
من با متانت آن را می‌پذیرم.