۱ آذر

روبرو شدن با زندگی توأم با شهامت

ما شهامت، پیروی از قلب ،خود گوش کردن به صدای درون‌مان، خلاقیت، تعهد، کاوش و زندگی کردن را پیدا می‌کنیم.

پاک زیستن، فصل ۳، "اعمال خلاقانه روح"

امتحان کردن راه زندگی به روش NA نیاز به شهامت دارد، چه برای اولین بار و چه برای چهاردهمین بار، وارد شدن به اولین جلسه NA - یا به اولین جلسه مان پس از یک لغزش، یا بازگشت به جلسه بعد از مدتی غیبت - نیاز به عزمی راسخ دارد، که این خود تنها شروع کار است! بعد از قطع مصرف و کمرنگ شدن وسوسه‌مان دشواری‌های زندگی آنطور که هست، ما را وادار می‌کند که دوباره و دوباره شهامت به خرج دهیم. باعث خوشحالی است که زندگی به روش NA جرأت و ابتکار لازم را برای‌مان فراهم می‌کند تا بتوانیم علیرغم چالش‌های زندگی، ثبات قدم داشته باشیم و به راهمان ادامه دهیم. ما دوستی‌های پایداری را بنا می‌کنیم، از همسفران‌مان می‌آموزیم و شهامت مورد نیاز را برای فائق شدن بر چالش‌های روزانه از آنها دریافت می‌کنیم. البته نشریات NA هم می‌تواند منبعی از شهامت باشد. هر یک از ما می‌توانیم درک خودمان را از معنی نهفته در خطوط نشریات و همچنین از سؤال‌های دشواری که ممکن است از خودمان بکنیم داشته باشیم. در حالیکه تعمق نموده و آن خرد جمعی‌ای را که در نشریات‌مان یافت می‌شود به کار می‌گیریم، جرئت پیدا می‌کنیم که کاملاً خودمان باشیم و از نیروی برترمان توانایی بگیریم.

ما می‌توانیم به کمک شالوده مستحکمی که در بهبودی بنا نموده‌ایم، با شهامت و اعتماد به نفس از میان دنیا عبور کنیم. البته ممکن است در بعضی مواقع فرصت‌های موجود برای چنین کاری را رد کنیم. یکی از اعضاء چنین مشارکت می‌کرد: "زمانی که نگاهی توأم با ترس داشته باشم، تمرکزم به توانایی بالقوه‌ام در شکست خوردن یا طرد شدن معطوف می‌شود. من از شروع نمودن یا خاتمه دادن به یک رابطه و بیان احساساتم و در کل، از دیده شدن وحشت داشتم. هیچ تمایلی برای بودن خود واقعی‌ام نداشتم و هزینه نداشتن این شهامت را نیز پرداخت کردم. در تلاش خود برای اجتناب از درد، فرصت‌های شاد بودن را از دست دادم." این راهی برای زندگی نیست.

سرمشق دیگران و ایمان ما به نیروی برتر به ما انگیزه می‌دهد تا با وجود داشتن عدم اطمینان با شهامت زندگی کنیم. زندگی پرمخاطره است و مسائل همیشه به نفع ما نیست. همان گونه که یک معتاد مشارکت می‌کرد: "من عزیز دردانه خداوند نیستم و جواب دعاهای من همیشه مثبت نیست. اما حتی وقتی مسائل بر وفق مراد من پیش نمی‌رود باز هم من با شهامت به راه خود ادامه می‌دهم. دانستن اینکه شما اعضاء در هنگام نیاز در کنار من هستید کمک بزرگی است." ما جرأت رویاپردازی داریم - تلاش و شکست و دوباره تلاش کردن.

اگر من ریسک نکنم همه چیز به خطر خواهد افتاد. امروز شهامت مورد نیاز را فراخوانده و با ایمان گام‌هایی بزرگ یا کوچک برخواهم داشت.