

الهام گرفته از امید

ما ممکن است با رویاهای یکدیگر ارتباط برقرار نکنیم، اما می‌توانیم با امید، انرژی و هیجان کوشش‌مان در دستیابی به رویاهایمان ارتباط برقرار کنیم.

پاک زیستن، فصل ۲، "ارتباط با دیگران"

یکی از بزرگترین هدایا و لذت‌های بهبودی، این است که شاهد تحقق امیدها و رویاهای دیگر اعضای NA باشیم. ما آنجا حضور داریم وقتی که یکی از اعضای گروه خانگی ما بذری از یک ایده را در زندگی‌اش می‌کارد، این بذر در خاک ریشه می‌گیرد و ساقه‌هایش بسوی نور خورشید قد می‌کشند. ما شاهدیم که آنها علیرغم تردیدها و برخی شکست‌های واقعی، همه کارهای لازم را برای به بار نشستن اهداف‌شان انجام می‌دهند. ما موفقیت‌های یکدیگر، مراسم فارغ التحصیلی و عروسی را جشن می‌گیریم. برای روز تولد، سرپرستی کودکی را قبول کردن و یا پیوندهای خانوادگی در همان آغاز کار، یا در افتتاحیه و یا در خط پایان حضور داریم - یا فقط در یک جلسه درباره آنها می‌شنویم.

ما از آنها الهام می‌گیریم، حتی اگر بذر ایده ما خیلی متفاوت است و یا اصلاً هنوز از خودمان چیزی نداریم. اکثر ما قبول کرده‌ایم که برای احساس هم‌دلی و یا هم‌ذات‌پنداری با دیگر معتادان، نیازی به این نیست که جزئیات داستان‌های ما از دوران مصرف شبیه هم باشد. همین را می‌توان در مورد ایده‌های خاص ما در مورد چگونگی غنی‌سازی زندگی‌مان نیز گفت. به اندازه همه معتادان، راه‌هایی به سوی آزادی هست و به همان اندازه راه‌های شادی، موفقیت، رضایتمندی و کامیابی وجود دارد.

دیدن دیگران که به دنبال تحقق آرزوهایشان هستند، الهام بخش ما برای یافتن و تعقیب آرزوهایمان است. در دوره‌های مختلف سفرمان، امید می‌تواند در عرصه‌های مختلف زندگی‌مانند کار، خانواده و روابط با استفاده از عقل و خلاقیت به ما الهام ببخشد. همانطور که یکی از اعضا به شوخی می‌گفت: "من عادت داشتم از دیوارها بالا بروم، حالا از کوه‌ها بالا می‌روم." اینکه ما شاهد تحولات سفرهای یکدیگر هستیم یک موهبت است. ما می‌توانیم از اشتباهات یکدیگر درس بگیریم بدون اینکه خودمان آنها را مرتکب شویم. ممکن است آنچه که در اوایل بهبودی برای ما ناممکن و یا ناخوشایند به نظر می‌رسد، بعدها بوقوع بپیوندد و زندگی‌مان را دگرگون کند. ما بهترین ایده‌ها را از همدیگر می‌گیریم.

من می‌توانم علیرغم تفاوت و گاه شباهت‌های جزئیات داستان خود با دیگر معتادان در حال بهبودی، از آنها الهام بگیرم. امروز من به آینده خود امید دارم و حاضرم هر کاری از دستم بر آید انجام دهم تا دیگران را تشویق کنم تا امیدی که از دست داده‌اند یا هرگز نداشته‌اند را، بیابند.