

فقط برای امروز

۲۷ شهریور

روابط صادقانه

«یکی از عمیق ترین تغییرات در زندگی ما در حوزه روابط شخصی به وقوع می پیوندد.»

کتاب پایه



بهبودی به بسیاری از ما روابطی را ارائه می دهد که نزدیک تر و صمیمی تر از هر رابطه ای است که قبلاً داشته ایم. با گذشت زمان متوجه جذب خود به سمت افرادی می شویم که سرانجام به دوستان، راهنما و شرکای ما در زندگی تبدیل می شوند. خنده ها، اشک ها و کشمکش های مشترک موجب احترام متقابل و همدردی پایدار می شود.

پس وقتی متوجه عدم سازگاری با دوستان خود درباره همه چیز می شویم، چه کار انجام می دهیم؟ شاید متوجه شویم مانند عزیزترین دوست خود به موسیقی علاقه نداریم یا با همسر خود درباره نحوه چیدن اسباب و اثاثیه منزل اتفاق نظر نداریم یا حتی در یک جلسه کمیته خدماتی متوجه می شویم رأی ما با رأی راهنمای مان متفاوت است. آیا اختلاف نظر بدین معناست که رابطه دوستی، ازدواج یا راهنما و رهجویی خاتمه یافته است؟ خیر!

این نوع اختلاف را نمی توان تنها در رابطه طولانی مدت انتظار داشت، بلکه در واقع نشانگر این است که هر دو طرف از نظر عاطفی افرادی سالم و صادق هستند. در هر رابطه ای که هر دو طرف کاملاً درباره همه چیز اتفاق نظر دارند، احتمالاً فقط یک نفر فکر می کند. اگر صداقت و یکپارچگی خود را برای جلوگیری از اختلاف ها و ناسازگاری ها قربانی کنیم، بهترین ثمره را برای رابطه خود به ارمغان آورده ایم. وقتی کاملاً صادق باشیم، مشارکت کاملی را با انسانی دیگر تجربه می کنیم.



فقط برای امروز: از تفاوت هایی که هر یک از ما را منحصر به فرد ساخته است، استقبال می کنم.