

# فقط برای امروز

## ۲۶ خرداد

### پذیرفتن زندگی

«برخی چیزها را باید بپذیریم و برخی دیگر را می توانیم تغییر دهیم. دانش لازم برای تشخیص این تفاوت از رشد در برنامه روحانی ما حاصل می شود.»

#### کتاب پایه



پذیرفتن چیزهایی که دوست داریم، نسبتاً آسان است—پذیرفتن چیزهایی که دوست نداریم، دشوار است. اما بازسازی دنیا و همه افراد داخل آن برای اینکه باب میل ما شود، هیچ چیزی را حل نمی کند. از این گذشته، این عقیده که دنیا در همه مشکلات ما مقصر بوده، نگرشی بود که ما را به مصرف و امی داشت—و این نگرش تقریباً ما را از بین برد.

در طول کارکرد قدم ها، شروع به طرح پرسش های سختی درباره نقش خود در ایجاد زندگی غیر قابل قبول خود در گذشته می کنیم. در اکثر موارد، دریافته ایم چیزی که باید تغییر می کرد، نگرش و اعمال خود ما بوده، نه افراد، مکان ها و چیزهای اطراف ما.

در دوران بهبودی برای دستیابی به دانش لازم برای تشخیص تفاوت میان آنچه می توان تغییر داد و آنچه نمی توان تغییر داد، دعا می کنیم. سپس وقتی با حقیقت وضعیت خود روبرو می شویم، برای تمایل به تغییر خود دعا می کنیم.



فقط برای امروز: ای نیروی برتر، دانش لازم برای تشخیص تفاوت میان آنچه می توان تغییر داد و آنچه باید بپذیریم را به من اعطاء فرما. لطفاً به من در پذیرفتن قدرشناسانه زندگی که به من داده شده، کمک کن.