

# فقط برای امروز

۲۲ شهریور

## چیزی متفاوت

«مجبور بودیم چیز متفاوتی داشته باشیم و فکر می کرده ایم  
آن را در مواد مخدر یافته ایم.»

کتاب پایه



بسیاری از ما همواره احساس متفاوتی با سایر افراد داریم. می دانیم این احساس تنها مخصوص ما نیست؛ از بسیاری از معتادان نیز همین مسئله را می شنویم. همه زندگی خود را به دنبال چیزی گشتیم که موجب رضایت ما شود، این جایگاه "متفاوت" را در درون ما استوار کند و ما را کامل و پذیرفتنی سازد. مواد مخدر ظاهراً این نیاز را تأمین می کرد. وقتی نشئه بودیم، لااقل دیگر احساس پوچی یا کمبود نمی کرده ایم. یک اشکال وجود داشت: مواد مخدر که ظاهراً راه حل ما بود، به مشکل ما تبدیل شد.

وقتی مصرف مواد را ترک کرده ایم، احساس پوچی برگشت. ابتدا احساس نومیدی می کرده ایم، چراکه خود راه حلی برای این میل شدید مصیبت بار نداشتیم. اما برای کسب راهنمایی تمایل داشتیم و شروع به کارکرد قدم ها کرده ایم. وقتی این کار را انجام دادیم، "چیز متفاوتی" را که به دنبال آن می گشتیم، پیدا کرده ایم. امروز، معتقدیم این میل شدید دیرپای ما در درجه اول به آگاهی از نیروی برتر معطوف شده است؛ "چیز جدیدی" که نیاز داشتیم برقراری رابطه با خداوندی مهربان بوده است. قدم ها به ما می گویند چگونه این رابطه را شروع کنیم.



فقط برای امروز: نیروی برتر من "چیز جدیدی" است که همواره در زندگی من گم بوده است. از قدم ها برای بازیابی این بخش گمشده روح خود استفاده می کنم.