

# فقط برای امروز

## ۲۲ خرداد

### چشم انداز امید

«بله، ما چشم انداز امید هستیم...»

#### کتاب پایه



وقتی به آخر خط رسیدیم، بسیاری از ما همه امید خود به زندگی بدون مصرف مواد را از دست داده بودیم. معتقد بودیم مرگ در اثر اعتیاد سرنوشت ما را رقم زده است. اما ورود به اولین جلسه خود و مشاهده اتاقی پر از معتادانی که در پاکی به سر می بردند، چقدر امیدوارکننده بود! یک معتاد پاک واقعاً چشم انداز امید است.

امروز، همین امید را به دیگران می دهیم. تازه واردها برق شادی را در چشمان ما می بینند، متوجه نحوه مراقبت ما از خود می شوند، به صحبت های ما در جلسات گوش می دهند و اغلب چیزی را می خواهند که ما بدان دست یافته ایم. آنها ما را باور می کنند تا اینکه یاد بگیرند خود را باور کنند.

تازه واردها صدای پیام امید ما را می شنوند. آنها تمایل دارند با "دیده خوش بینی" به ما بنگرند. همیشه درگیری ما با نقص شخصیتی یا مشکلات ما در بهبود بخشیدن به ارتباط آگاهانه خود با نیروی برتر را درک نمی کنند. زمان زیادی طول می کشد تا بفهمند "افراد با تجربه ای" که سه یا شش و یا ده سال پاکی را سپری کرده اند، اکثر اوقات اصول را به شخصیت ها ترجیح می دهند یا از دیگر نواقص شخصیتی خفیف تر رنج می برند.

بله، تازه وارد گاهی اوقات ما را به عنوان الگو به حساب می آورد. با این حال، اقرار آشکارانه ماهیت کشمکش های ما در بهبودی مفید است، چراکه در مواقعی تازه وارد نیز مشغول گذراندن همان آزمایش هاست. در نتیجه، این تازه وارد به خاطر می سپارد که دیگران آن مشکل را پشت سر گذاشته و پاک مانده اند.



فقط برای امروز: به خاطر می سپارم که من برای همه کسانی که راه مرا دنبال می کنند، یک راهنما و چشم انداز امید هستم.