# فقط برای امروز

## ۲۰ آبان

## از تسلیم تا پذیرش

«با آرامش تسلیم می شویم و مراقبت از خود را به خداوندی که درک می کنیم می سپاریم.»

کتاب پایه

تسلیم و پذیرش مانند دلباختگی و عشق هستند. دلباختگی وقتی آغاز می شود که با فردی خاص روبرو می شویم. دلباختگی مستلزم چیزی به جز قبول مورد دلباختگی ما نیست. اما تبدیل دلباختگی به عشق مستلزم تلاش بسیار است. این ارتباط اولیه باید به آرامی و با صبر به پیوندی پایدار و جاودان ارتقا یابد.

این موضوع مانند تسلیم و پذیرش است. به آرامی به باور می رسیم که نیرویی برتر از ما می تواند توجه لازم را به ما مبذول دارد. وقتی این نیرو را در زندگی خود می پذیریم، تسلیم به پذیرش تبدیل می گردد. خود را بررسی می کنیم و اجازه می دهیم خداوند همان طور که هستیم ما را مشاهده کند. وقتی به خداوندی که درک می کنیم اجازه می دهیم به اعماق وجود ما دسترسی پیدا کند، میزان بیشتری از مراقبت خداوند را می پذیریم. از این نیرو می خواهیم ما را از کمبودهای مان رها بخشد و در جبران خطاهایی که انجام داده ایم، به ما کمک کند. سپس، شیوه جدیدی از زندگی را در پیش می گیریم، ارتباط آگاهانه خود را بهبود می بخشیم و مراقبت، راهنمایی و قدرت مداوم نیروی برتر خود را می پذیریم.

تسلیم نیز مانند دلباختگی می تواند آغاز رابطه ای طولانی مدت باشد. اما برای تبدیل تسلیم به پذیرش، اجازه می دهیم خداوندی که درک می کنیم هر روز از ما مراقبت نماید.

فقط برای امروز: بهبودی من فراتر از دلباختگی است. تسلیم شده ام. امروز، ارتباط آگاهانه خود را با نیروی برتر تقویت می کنم و مراقبت مداوم این نیرو از خود را می پذیریم.