

فقط برای امروز

۱۹ شهریور

قدرتمندتر از کلمات

«یاد می گیریم یک در آغوش گیری ساده و صمیمانه می تواند
یک دنیا تأثیر داشته باشد...»

کتاب پایه



احتمالاً زمان هایی در دوران بهبودی وجود داشته که به افرادی که در رنج بزرگی به سر می بردند، نزدیک شده ایم. با این پرسش کلنجار می رفتیم: «برای اینکه آنها احساس بهتری داشته باشند، چه کاری می توانیم انجام دهیم؟» برای تسکین دادن به درد آنها احساس اضطراب و بی کفایتی می کرده ایم. آرزو می کرده ایم تجربه بیشتری برای مشارکت کردن داشتیم. نمی دانستیم چه بگوییم.

اما گاهی اوقات در زندگی زخم هایی است که حتی با صمیمانه ترین کلمات هم تسکین نمی یابد. وقتی پای عمیق ترین احساسات همدردی ما در میان است، کلمات هرگز نمی توانند تمام منظور ما را ابراز کنند. زبان از برقراری ارتباط با یک روح زخم خورده قاصر است، به طوری که تنها ارتباط با نیروی برتر و مهربان می تواند بر زخم روح مرهم باشد.

وقتی افرادی که دوست داریم، غصه می خورند، شاید صرفاً حضور ما دلسوزانه ترین کمکی است که می توانیم ارائه دهیم. می توانیم مطمئن باشیم نیروی برتر و مهربان برای التیام روح، سخت در تلاش است؛ تنها وظیفه ما حضور در آنجاست. حضور ما، یک در آغوش گیری صمیمانه و یک گوش شنوا مطمئناً عمق احساسات ما را ابراز می کند و در برقراری ارتباط با انسانی که در عذاب است، از کلمات هم تأثیر بیشتری دارد.



فقط برای امروز: حضور، در آغوش گیری و گوش شنوای خود را به فردی که دوست دارم، عرضه می کنم.