

فقط برای امروز

۱۹ خرداد

رؤیاهای قدیمی نباید بمیرند

«رؤیاهای از دست رفته بیدار می شود و احتمالات جدیدی پدیدار می گردد.»

کتاب پایه



اکثر ما در دوران جوانی رؤیاهایی داشتیم. در هر حال، وقتی اعتیاد بر زندگی ما مسلط شد، همه رؤیاهای ما از جمله رؤیای شغل پرتکاپو، خانواده بزرگ و دوست داشتنی یا رؤیای سفرهای خارجه نقش بر آب شد. هر چیزی که برای خود می خواستیم در جستجوی مواد مخدر از نظر ما پنهان شد. رؤیاهای ما از تهیه مجدد مواد مخدر و امید به سرخوشی حاصل از مصرف آن فراتر نرفت.

اکنون در دوران بهبودی می توانیم به دلایلی امیدوار باشیم که رؤیاهای از دست رفته ما هنوز می توانند به حقیقت بپیوندند. مهم نیست چقدر از سن ما گذشته، اعتیاد چه چیزهایی را از ما گرفته یا این امر چقدر غیر ممکن به نظر می رسد، در هر حال، رهایی ما از اعتیاد فعال، آزادی لازم برای جستجوی آرزوهای خود را به ما می دهد. شاید به استعداد فراوان خود در کاری پی ببریم یا سرگرمی مورد علاقه خود را پیدا کنیم و یا دریابیم که ادامه تحصیلات، پاداش های چشمگیری را برای ما به ارمغان می آورد.

سابقاً بیشتر انرژی خود را صرف بهانه تراشی و دلیل تراشی برای شکست های خود می کردیم. امروز به جلو پیش می رویم و از بسیاری از فرصت هایی که زندگی در اختیار ما گذاشته، استفاده می کنیم. ممکن است از توانایی های خود شگفت زده شویم. سرانجام با وجود پشتوانه بهبودی، موفقیت، رضایت و خشنودی در دسترس ماست.



فقط برای امروز: برای تحقق رؤیاهای خود از امروز هر کاری که بتوانم انجام می دهم.