فقط برای امروز

۱۶ آبان

حس کردن اراده خداوند

«صمیمانه باور کردم که نیرویی برتر می تواند سلامت عقل را به من بازگرداند و من از تلاش برای درک اراده خداوند دست می کشم. مسائل را صرفاً همان طور که هستند، می پذیرم و سپاسگزار هستم.»

کتاب پایه

هر چه بیشتر پاک می مانیم، با اطمینان کمتری "می دانیم" اراده نیروی برتر برای ما چیست و این موضوع اهمیت کمتری پیدا می کند. آگاهی از اراده نیروی برتر بیشتر به چیزی "حسی" تبدیل می شود، نه یک چیز "دانستنی". هنوز قدم یازدهم را با ایمان کامل تمرین می کنیم. اما به جای اینکه به دنبال "نشانه هایی" از نیروی برتر بگردیم، بیشتر به شم خود اطمینان می کنیم و به احساساتی درباره اینکه چه چیز باعث راحتی ما می شود، اعتماد می کنیم.

پس از چند سال پاکی، چیزی که ظاهراً از آن مطلع هستیم این است که چه وقت بر خلاف اراده خداوند برای خود عمل می کنیم. وقتی بر خلاف اراده خداوند حرکت می کنیم، دچار آن احساس دل نگرانی ناراحت کننده قدیمی می شویم. این دلنگرانی به ما هشدار می دهد اگر همین مسیر را در پیش گیریم، بی خوابی های بسیاری در انتظار ماست. باید به این احساسات توجه کنیم، چراکه آنها اغلب نشان می دهند که بر خلاف اراده خداوند برای خود عمل می کنیم.

قدم یازدهم هدف واقعی از دعا و مراقبه را به روشنی بیان می کند: ارتقا ارتباط آگاهانه ما با خداوندی که درک می کنیم، آگاهی روشن تری از اراده خداوند برای ما و قدرت اجرای آن را به دنبال دارد. از طریق احساس خود درباره اراده خداوند به طور روشن تری از آن مطلع می شویم، نه از طریق "نشانه ها" یا کلمات—و این احساس خوب است.

فقط برای امروز: برای آگاهی از اراده نیروی برتر برای خود و قدرت اجرای آن دعا می کنم .
به احساسات خود توجه می کنم و اگر این احساسات خوب بودند، عمل می کنم .