

فقط برای امروز

۱۱ شهریور

تحت هدایت نیروی برتر

«تمرین روزانه برنامه دوازده قدمی ما را قادر می سازد از آنچه بودیم به افرادی تبدیل شویم که از سوی نیروی برتر هدایت می شوند.»

کتاب پایه



چه کسی بوده ایم و به چه کسی تبدیل شده ایم؟ چند راه برای پاسخ دادن به این پرسش وجود دارد. یکی از این راه ها بسیار ساده است: به عنوان معتادانی که اعتیادمان داشت ما را از بین می برد به معتادان گمنام آمدم. در NA از وسوسه مواد مخدر و اجبار به مصرف رهایی یافته ایم. زندگی ما تغییر کرده است.

اما این فقط نمونه کوچکی از مشکلات بزرگتر و پنهان است. واقعاً چه کسی بوده ایم؟ در گذشته، افرادی بودیم که از قدرت یا راهنمایی برخوردار نبودیم. احساس می کرده ایم هدف یا دلیلی برای زندگی نداریم. معنایی که زندگی ما برای ما داشت از معنایی که این زندگی برای خانواده ها، دوستان یا همسایگان ما داشت، فراتر نمی رفت.

واقعاً به چه افرادی تبدیل می شویم؟ امروز، صرفاً معتادانی پاک نیستیم، بلکه افرادی هستیم که از احساس هدفمندی، اراده و نیروی برتر از خود برخوردار هستیم. از طریق تمرین روزانه قدم های دوازده گانه شروع به درک این موضوع کرده ایم که اعتیاد چگونه احساسات، انگیزه ها و رفتار ما را منحرف کرده است. به تدریج نیروی مخرب بیماری ما با نیروی حیات بخش نیروی برتر جایگزین شده است.

بهبودی معنایی فراتر از پاک ماندن دارد و به معنای افزایش قدرت است. ما کارهایی فراتر از ترک عادت های بد انجام داده ایم؛ به افراد جدیدی تبدیل می شویم که تحت هدایت نیروی برتر هستیم.



فقط برای امروز: راهنمایی مورد نیاز برای تبدیل شدن به فردی جدید در دسترس ماست. امروز، از بی هدفی گذشته خود دورتر شده و به نیروی برتر خود نزدیک تر می شوم.