

فقط برای امروز

۱۱ اردیبهشت

حس ارزشمند بودن و خدمت

«شرکت فعال در خدمت، حس ارزشمند بودن را در من ایجاد می کند.»

کتاب پایه



اکثر ما وقتی به معنادار گمنام آمدیم برای خود ارزش بسیار کمی قائل بودیم. بسیاری از اعضا می گویند از طریق خدمت در اوایل دوران بهبودی به تدریج احترام به نفس پیدا کرده اند. وقتی از طریق فعالیت های خدماتی به تدریج بر زندگی دیگران تأثیر مثبت می گذاریم، تقریباً معجزه به وقوع می پیوندد.

اکثر ما تجربه، قدرت یا امید زیادی نداریم که در سی روز اول پایی از آن سخن به میان بیاوریم. در واقع، برخی از اعضا بی تردید به ما می گویند آنچه به بهترین نحو می توانیم انجام دهیم گوش دادن است. اما در سی روز اول نیز قطعاً می توانیم برای معناداری که به تازگی وارد اتاق های NA شده و برای بیست و چهار ساعت پاک ماندن تلاش می کند، چیزی برای عرضه داشته باشیم. جدیدترین عضو NA که فقط برای قطع مصرف تمایل دارد و به هیچ یک از ابزار برنامه مجهز نیست، به سختی می تواند پاک ماندن فردی را به مدت یک سال، دو سال یا ده سال تصور کند. اما این فرد می تواند با افرادی که سی روز پاک مانده اند و با نگاهی حاکی از افتخار و ناباوری که بر چهره هاشان نقش بسته، یک چیپ سی روزه دریافت می کنند، ارتباط برقرار کند.

خدمت هدیه بی نظیر ماست، چیزی که هیچ کس نمی تواند آن را از ما دور کند. ما می بخشیم و دریافت می کنیم. از طریق خدمت بسیاری از ما حرکت در مسیری گاهاً طولانی را آغاز می کنیم و تبدیل به اعضای مفیدی برای جامعه می شویم.



فقط برای امروز: از موقعیتی که برای خدمت دارم، سپاسگزارم.