

فقط برای امروز

۹ شهریور

سیاسگزاری

«مشکلات نومیدکننده زندگی به شادمانی تغییر یافته اند.
بیماری ما متوقف شده است و اکنون همه چیز ممکن است.»

کتاب پایه



برنامه NA آزادی بیشتر از حدی که تا به حال ممکن می پنداشتیم، به ما داده است. با این حال، گاهی اوقات، دچار روزمرگی شده و یادمان می رود که چه نعمت‌هایی به ما ارزانی شده است. و زندگی ما در معتادان گمنام دقیقاً چگونه تغییر یافته است؟ نتیجه نهایی بهبودی مطمئناً رهایی از اجبار به مصرف است. دیگر نباید همه قابلیت های خود را به تقویت اعتیاد خود اختصاص دهیم. دیگر نباید صرفاً برای به دست آوردن "مواد مخدر" بعدی دیگران را به خطر بیندازیم، تحقیر کنیم یا از آنها سوء استفاده کنیم. پرهیز به خودی خود آزادی بزرگی را در زندگی ما به وجود آورده است. معتادان گمنام چیزهای خیلی بیشتری از پرهیز صرف به ما داده است. زندگی کاملاً جدیدی به ما داده شده. ترازنامه خود را تهیه کرده ایم و نواقص شخصیتی خود را که مدت های زیادی در قید و بندشان بودیم و ما را از زندگی و لذت بردن از آن باز می داشت، شناسایی کرده ایم. این کمبودها را سپرده ایم، مسئولیت آنها را به عهده گرفته ایم و راهنمایی و قدرت مورد نیاز برای تغییر زندگی خود را جستجو کرده ایم. جلسه همیشگی ما صمیمیت شخصی و حمایتی را به ما ارزانی داشته است که در ادامه زندگی در بهبودی به ما کمک می کند. در صدر همه اینها، از عشق، توجه و راهنمایی خداوندی که در NA از او شناخت پیدا کرده ایم، برخوردار هستیم.

در طول بهبودی مداوم، گاهی اوقات فراموش می کنیم که زندگی ما چقدر در معتادان گمنام تغییر کرده است. آیا از آنچه که برنامه به ما داده، کاملاً سیاسگزاری می کنیم؟



فقط برای امروز: بهبودی به من آزادی داده است. از روز خود با امیدواری استقبال می کنم و سیاسگزارم از اینکه امروز همه چیز ممکن است.