

فقط برای امروز

۶ مهر

امید

«به تدریج وقتی بیشتر از خودمحوری، خدامحور می شویم،
نومیدی ما به امید تبدیل می شود.»

کتاب پایه



در دوران مصرف، نومیدی همراه دائمی ما بود. و تک تک لحظات بیداری ما را تحت تأثیر قرار می داد. نومیدی از تجربه ما در دوران اعتیاد فعال نشأت گرفت. مهم نیست چه اقداماتی را برای بهتر کردن زندگی خود در پیش گرفتیم، در هر حال، هر لحظه بیشتر در باتلاق مصیبت و بدبختی فرو می رفتیم. تلاش هایی که برای کنترل زندگی خود به کار گرفتیم، اغلب با شکست مواجه شد. از یک لحاظ، اقرار عجز قدم اول ما، اعتراف به نومیدی بود.

قدم های دوم و سوم به تدریج ما را از این نومیدی نجات داده و به سوی امیدواری جدیدی که بار و همراه معتاد در حال بهبودی است، رهنمون می کنند. با قبول اینکه بسیاری از تلاش های ما برای تغییر با شکست مواجه شده اند، به این باور می رسیم که نیروی برتر از ما وجود دارد. معتقدیم این نیرو می تواند به ما کمک کند و قطعاً این کار را خواهد کرد. قدم های دوم و سوم را برای صحنه گذاشتن بر امید خود به زندگی بهتر تمرین می کنیم و برای کسب راهنمایی به این نیرو تمسک می جویم. وقتی بیشتر و بیشتر برای اداره زندگی خود به نیروی برتر اطمینان می کنیم، نومیدی ناشی از تجربه طولانی ما از خودکفایی ناپدید می شود.



فقط برای امروز: تصمیم قدم سوم خود را مجدداً با صراحت اعلام می کنم. می دانم که با وجود نیروی برتر در زندگی خود جای امیدواری هست.