

فقط برای امروز

۵ تیر

سپردن اراده شخصی

«وقتی معنای واقعی تسلیم را یاد می‌گیریم، ترس‌های ما کاهش می‌یابد و ایمان، رشد خود را شروع می‌کند. دیگر با ترس، خشم، احساس گناه، دلسوزی نسبت به خود یا افسردگی نمی‌جنگیم.»

کتاب پایه



تسلیم آغاز راه جدید زندگی است. وقتی در ابتداء با اراده شخصی خود هدایت می‌شدیم، دائماً متحیر می‌شدیم از اینکه آیا همه اصول را رعایت کرده ایم، آیا فلان شخص را درست طوری آلت دست خود قرار داده ایم که به اهداف خود برسیم، آیا در تلاش‌های خود برای کنترل و اداره دنیا جزییات ضروری را نادیده گرفته ایم. یا از ترس اینکه نقشه‌های ما به نتیجه نرسد، احساس واهمه داشتیم؛ وقتی نقشه‌های ما با شکست مواجه می‌شد، عصبانی می‌شدیم و نسبت به خود دلسوزی می‌کردیم؛ و یا وقتی نقشه‌های خود را با موفقیت پیش می‌بردیم، احساس گناه می‌کردیم. زندگی بر اساس اراده شخصی دشوار بود، اما راه دیگری هم بلد نبودیم.

تسلیم همیشه آسان نیست. برعکس، تسلیم خصوصاً در ابتدا می‌تواند دشوار هم باشد. هنوز هم اعتماد به خداوند - نیروی که قادر به اداره زندگی ماست - آسان تر است از اعتماد به خودمان که زندگی غیر قابل اداره داریم. هر چه بیشتر تسلیم می‌شویم، این کار آسان تر می‌شود.

وقتی اراده و زندگی خود را به مراقبت نیروی برتر خود می‌سپاریم، تنها کاری که باید انجام دهیم این است که نقش خود را تا حد توان مسئولانه و با دقت ایفا کنیم. سپس، می‌توانیم نتایج را به نیروی برتر خود واگذار کنیم. از طریق تسلیم، عمل کردن بر اساس ایمان و زندگی بر اساس اصول ساده روحانی این برنامه، می‌توانیم نگرانی را کنار بگذاریم و زندگی را شروع کنیم.



فقط برای امروز: اراده شخصی خود را می‌سپارم. آگاهی از اراده خداوند برای خود و قدرت اجرای آن را جستجو می‌کنم. نتایج را به دست توانمند نیروی برتر خود واگذار می‌کنم.