

فقط برای امروز

۳ مرداد

"شکست" قدم دوازدهم؟

«با بیداری روحانی حاصل از برداشتن این قدم ها، ما کوشیدیم این پیام را به معتادان برسانیم و این اصول را در تمام امور زندگی خود به اجرا درآوریم.»

قدم دوازدهم



چیزی مانند "شکست" قدم دوازدهم وجود ندارد. حتی اگر کسی که به او پیام رسانده ایم، پاک نشود، دو هدف را به انجام رسانده ایم. بذر بهبودی را در ذهن معتادی که با او تجربه، نیرو و امید خود را به مشارکت گذاشته ایم، کاشته ایم. خود ما روز دیگری را در پاکی به سر برده ایم. یک معتاد در حال بهبودی به ندرت تماس قدم دوازدهم را با چیزی غیر از سپاسگزاری عمیق ترک می کند.

گاهی اوقات قدم دوازدهم را بدون فهم آن انجام می دهیم. اگر همکاران یا سایر آشنایان ما از پیشینه ما قدری اطلاع داشته باشند و مشاهده کنند که امروز به چه افرادی تبدیل شده ایم، در صورتی که دوست یا عزیزی داشته باشند که به کمک ما نیاز دارد می دادند کجا بروند. ما اغلب بهترین جاذبه ای هستیم که NA ارائه می دهد!

برای بسیاری از معتادان، قدم دوازدهم سنگ زیر بنای بهبودی است. واقعاً معتقدیم «فقط با مشارکت کردن آنچه که داریم می توانیم آن را حفظ کنیم». پارادوکس موجود در قدم دوازدهم معلوم است، چرا که ما از طریق بخشش، دریافت می کنیم.



فقط برای امروز: به خاطر می سپارم که الگوی زنده ای از قدم دوازدهم هستم. وقتی سعی در رساندن پیام به معتادی دیگر می کنم، "شکست" نخواهم خورد.