

فقط برای امروز

۲ شهریور

جستجوی اراده خداوند

«یاد می گیریم که در دعا کردن برای چیزهای خاص جانب احتیاط را به کار گیریم.»

کتاب پایه



در دوران اعتیاد فعال، معمولاً برای آگاهی از اراده خداوند برای خود و قدرت اجرای آن دعا نمی کرده ایم. بر عکس، در اکثر دعا‌های خود از خداوند می خواستیم ما را از وضعیت آشفته ای که برای خود درست کرده بودیم، نجات دهد. به محض درخواست انتظار معجزه داشتیم. این نوع طرز فکر و دعا با انجام قدم یازدهم تفاوت دارد. تنها راه ما برای نجات از مخمصه ای که برای خود درست کرده ایم، تسلیم شدن به نیروی برتر از خود ماست.

در دوران بهبودی پذیرش را یاد می گیریم. در دعاها و مراقبه ها ی خود، از نحوه رویارویی با شرایطی که در راه با آن مواجه می شویم، آگاهی می جویم. از جنگ دست می کشیم، از عقاید خود درباره اینکه اوضاع چگونه باید باشد، صرف نظر می کنیم. طلب دانش می کنیم و برای استجابت آن گوش می دهیم. جواب ها معمولاً به صورت درخشش نور سفیدی که با آواز دهل همراه شود، ظاهر نمی شوند. جواب ها معمولاً صرفاً با احساس اطمینان از اینکه زندگی ما جریان دارد و نیروی برتر ما را در مسیر هدایت می کند، ظاهر می شوند.

ما یک انتخاب داریم. می توانیم همه وقت خود را صرف کنیم و برای اینکه اوضاع را باب میل خود کنیم، بجنگیم یا اینکه می توانیم به اراده خداوند تسلیم شویم. آرامش از طریق پذیرفتن فراز و نشیب زندگی حاصل می شود.



فقط برای امروز: انتظارات خود را تسلیم می کنم، از نیروی برتر خود راهنمایی می خواهم و زندگی را می پذیرم.