

فقط برای امروز

۱ مرداد

دست کشیدن از اراده شخصی

«می‌خواهیم و اصرار داریم اوضاع همیشه باب میل ما پیش رود. باید از تجربیات گذشته خود بدانیم که روش ما برای انجام کارها مؤثر نبود.»

کتاب پایه



همه ما عقاید، برنامه‌ها و اهدافی برای زندگی خود داریم. چیزی در برنامه NA وجود ندارد که بگوید نباید برای خود فکر کنیم، ابتکار عمل داشته باشیم و برنامه‌های مسئولانه‌ای را به اجرا درآوریم. وقتی زندگی ما با اراده شخصی هدایت می‌شود، با مشکل روبرو می‌شویم.

وقتی خودسرانه زندگی می‌کنیم، از فکر کردن برای خود فراتر می‌رویم—فقط به خود فکر می‌کنیم. فراموش می‌کنیم که ما فقط بخشی از دنیا هستیم و هر چه در توان داریم از نیروی برتر نشأت گرفته است. شاید حتی فراتر رویم و تصور کنیم سایر افراد صرفاً برای انجام دستورات ما وجود دارند. به سرعت با همه کس و همه چیز اطراف خود دچار اختلاف می‌شویم.

در این لحظه، دو راه داریم. می‌توانیم به بردگی خود نسبت به اراده شخصی ادامه دهیم، درخواست‌های نامعقولی داشته باشیم و چون اوضاع به کام ما پیش نمی‌رود، ناامید شویم. یا می‌توانیم تسلیم شویم، استراحت کنیم، آگاهی از اراده خداوند و قدرت اجرای آن را جستجو کنیم و با دنیا از سر صلح درآییم. تفکر، ابتکار عمل، برنامه‌ریزی مسئولانه—این کارها تا وقتی در جهت تأمین اراده خداوند و نه فقط اراده ما هستند، هیچ عیبی ندارند.



فقط برای امروز: برای انجام اراده خداوند برنامه‌ریزی می‌کنم، نه اراده خود.
اگر با همه چیزهای اطراف دچار اختلاف شوم، از اراده شخصی خود دست می‌کشم.