

جلسات با نیازهای خاص

در ذیل گزیده ای از گزارشی را می خوانید که توسط کمیته ویژه بررسی جلسات با نیازهای خاص به کنفرانس خدمات جهانی سال 1989 تقدیم شد . این کمیته سال گذشته تشکیل شد و علی‌البدل گرداننده هیئت امناء خدمات جهانی به عنوان مسئول کمیته انتخاب شد . این بولتن در کنفرانس سال 6-1995 مورد بازنگری و اصلاح قرار گرفت .

کمیته بررسی جلسات با نیازهای خاص با رأی گیری سال 1988 کنفرانس خدمات جهانی ، به وجود آمد . هدف از این حرکت همانطور که در صورتجلسه ی خدمات جهانی توضیح داده شد این است که به ما به عنوان یک انجمن، در رویارویی و یافتن راه حل در مورد جلسات با نیازهای خاص کمک کند. به علاوه این کمیته توانست جهت دریافت ایده ها و نظرات در مورد این مبحث نشست ها و گردهمایی ها برگزار کند .

هدف کمیته

کمیته مقدار زیادی از جلسات اولیه خود را به این امر اختصاص داد که کنفرانس خدمات جهانی در پایان مایل است نتیجه ای از این بحث گرفته شود . به عنوان نتایج حاصل از این مباحث، کمیته اهداف ذیل را برای خود قرار داد :

- 1- تبیین یک تعریف از جلسات با نیازهای خاص
- 2- بررسی دقیق نقشی که جلسات با نیازهای خاص در انجمن NA بازی می کند .
- 3- اجازه ابراز نظر به انجمن در مورد این نیازهای از طریق برگزاری گردهمایی ها و نشست ها ، درخواست مستقیم اطلاعات از گروه ها از طریق شبکه های خبری ، گزارش اعضا ، مجله NA way و ایمیل مستقیم به نواحی و ...

تعریف گروه ها با نیازهای خاص

قبل از پرداختن به جزئیات، کمیته تلاش می کند که دقیقاً تعریف کند که یک جلسه با نیازهای خاص به چه معناست و این تعریف را چگونه می توان با اساسنامه های موجود NA منطبق کرد . در به انجام رساندن این وظیفه ای به طور منظم از "راهنمای خدمات محلی" و "کتاب پایه" استفاده کردیم .

راهنمای خدمات محلی بیان می کند : "یک گروه NA جلسه ای است که به طور منظم در مکان خاص و زمان معین با پیروی از اصول دوازده قدم و دوازده سنت تشکیل گردد" و

"هدف اصلی یک گروه NA رساندن پیام بهبودی به معتادی است که در عذاب است". جلسه ای که مجموعاً فضای سالم و همسانی را برای بهبودی مهیا سازد. (راهنمای خدمات محلی)

کتاب پایه توضیح بسیار شفاف تری از سنت چهار بیان میکند " دو نوع اصلی از جلسات NA وجود دارد یکی که درب آن بر روی عموم باز است و دیگری جلساتی که تنها ویژه معتادان است " تنوع فرمت های جلسه از گروه به گروه تفاوت های زیادی دارد. بعضی از آنها جلسات مشارکت ، سخنرانی و سوال و جواب و بعضی تأکید بیشتری بر روی بحث در مورد مسائل خاص دارند. (کتاب پایه)

در بعضی جوامع NA گروه هایی شامل مردان ، زنان ، همجنس گرایان و یا افراد حرفه ای وجود دارد. این اعضا میزبان جلسات NA هستند جلساتی که تمرکز آن تنها روی بهبودی از مواد مخدر است .

انواع جلسات با نیازهای خاص

کمیته موقت جلسات با نیازهای خاص از هر یک از مسئولین اداری شوراهای منطقه ای و نمایندگان آنها، اطلاعاتی راجع به جلسات با نیازهای خاص در مناطق شان در خواست کرد: از 58 منطقه موجود در آن زمان ، 24 منطقه به درخواست پاسخ دادند . در ذیل نتایج بررسی این کمیته آمده است :

- از 24 ناحیه که به درخواست پاسخ دادند مشخص شد در 20 منطقه جلسات با نیازهای خاص برگزار می شود
- 20 منطقه مجموعاً 184 جلسه با نیازهای خاص در مناطق شان برگزار می گردد .
- این مناطق انواع مختلفی از جلسات با نیازهای خاص را گزارش کردند . این انواع شامل جلسات مردان ، زنان ، همجنس گرایان زن / مرد ، جلسه نوجوانان ، جلسه همسران یا زوجها ، جلسه متکران ، جلسه مریضی و بهبودی و جلسات مصرف کنندگان قرص (قرصی ها) را می توان نام برد . همچنین از منابع دیگر خبر رسیده که در بعضی مناطق جلساتی مثلاً برای سربازان کهنه کار ویتنامی ، افراد با HIV مثبت و یا مبتلا به ایدز و انواع حرفه ای های مختلف وجود دارد .

- در خصوص قدمت تشکیل چنین جلساتی در مناطق، بعضی از آنها اشاره نمودند که جلساتی با قدمت 5 سال وجود دارد و حتی یک منطقه خبر داد به زودی سالگرد ده سالگی یک گروه را جشن خواهند گرفت .
- علیرغم این که کمیته اطلاع حاصل کرده بود که بعضی از مناطق این جلسات را از لیست جلسات خود جدا نموده اند، هیچ منطقه ای گزارش نکرد که این نیازهای را اجبار کرده است .

مشاهدات نهایی

کمیته موقت جلسات با نیازهای خاص از اوایل کار متوجه شده بود که ارائه راه حل نهایی جهت برگزاری چنین جلساتی امکانپذیر نیست چرا که نظرات در مورد این موضوع بسیار زیاد است و این نظرات قابل مصالحه نمی باشد و قادر نخواهد بود یک دور نمای روشن و واضحی که همه ی اعضا NA سریعاً نتایج آن را بپذیرند ارائه دهد بنابراین ما عمیقاً احساس کردیم اگر مشاهدات عینی خود را در مورد این موضوع به دور از احساس مورد توجه قرار دهیم ممکن است بتوانیم خدمتی را ارائه نمائیم. این نتایج حاصل شد:

بعضی وقت ها در NA، جلسات با نیازهای خاص وجود دارد هیچ مطلبی در دوازده سنت که گروه ها را از تشکیل جلسات با نیازهای خاص بر حذر دارد وجود ندارد به غیر از اینکه گروه هیچ لازمه ای برای اعضاء به جزء قطع مصرف نداشته باشد. جلسات با نیازهای خاص در بعضی از جوامع NA محلی ممکن است متولد و به بقاء خود ادامه دهد و جایی که نیاز و تقاضایی برای چنین جلساتی وجود ندارد جلسه ای هم یافت نمی شود .

در انجمن معتادان گمنام، کنفرانس خدمات جهانی اختیار تحمیل سیاست‌هایش را به گروه ها ندارد و کمیته های خدماتی منطقه و ناحیه نیز اجازه تحمیل سیاست‌هایشان را به گروه هایشان ندارند. تنها مرجع نهایی در گروه ها خداوندی مهربان است که خود را در وجدان گروه بیان می کند .

کمیته موقت جلسات با نیازهای خاص به این نتیجه رسید که این جلسات باید مقتضی با جوامع NA باشد. این جلسات در جوامع NA محلی به وجود آمده تا در فضایی عاری از مشاجرات بتواند متولد و به بقاء خود ادامه دهد و مسلماً در جاهایی که احتیاجی به آن نبوده دلیلی هم جهت تشکیل آن وجود ندارد .

نتایج این گزارش امروزه برای انجمن معتادان گمنام حقیقتی محسوب می شود . در بعضی از نواحی، جلسات با نیازهای خاص ، فورمت ها و موضوعات خود را گسترش داده است، در حالی که در دیگر مناطق دلیل مشخصی برای تشکیل چنین جلساتی احساس نمی کنند . گروه ها ، استقلال خود را اعمال می کنند و این تنها تصمیم مناسب جهت ضرورت داشتن جلسات با نیازهای خاص است.