

بولتن 20 - هیئت امنای خدمات جهانی

آزادی از « تعصب » بخش اول و دوم

بولتن ذیل که در سال 1991 به رشته تحریر در آمده است بیانیه خط مشی هیئت امناء خدمات جهانی نمی باشد و صرفاً به منظور ایجاد انگیزه جهت بحث و تفکر درباره موضوع تعصب می باشد و اینکه این موضوع تا چه اندازه انجمن معتادان گمنام را تحت تأثیر قرار می دهد .

کمیته امور خارج از انجمن هیئت امنای خدمات جهانی

همان طور که سنت سوم می گوید تنها « لازمه عضویت تمایل به قطع مصرف است » اما در بعضی از گروه های NA مثل اینکه موارد دیگری غیر از این، به این سنت اضافه شده است. گرچه مسئله هنوز به طور آشکار بازگو نگردیده و لیکن تأثیری که شما می توانید از این گروه ها دریافت کنید واضح است . بطوری که اگر شما بخواهید در این گروه به عنوان عضو پذیرفته شوید باید پیش زمینه ای قومی، نژادی ، طبقه اجتماعی ، اقتصادی و تحصیلاتی یکسان داشته و یا از جنسیت یکسانی برخوردار باشید و دیگر تمایل به قطع مصرف کافی نیست.

در ماه جولای کنفرانس خدمات جهانی کارگاهی در آرلینگتون - ویرجینیا برگزار کرد . یک پانل موضوع بحث خود را به تعصب در انجمن معتادان گمنام اختصاص داد. شرکت کنندگان احساس می کردند بحث در این مورد باید زودتر از اینها مطرح می شد و ما به عنوان یک انجمن باید به دنبال راههایی بگردیم تا آگاهی خود را بالا ببریم و شروع به تغییر رفتار و طرز برخورد خود نماییم .

هدف از این مقاله شروع بالا بردن آگاهی مان در رفتار با یکدیگر است بطوریکه هر معتادی که به دنبال بهبودی شخصی است صرف نظر از سن ، نژاد ، هویت جنسی ، کیش ، مذهبی یا غیر مذهبی بودن ، باید بتواند آنچه را که به دنبال آن است را در میان ما پیدا کند .

آگاهی

ما نمی توانیم شروع به تغییر کنیم مگر از نیاز به تغییر آگاهی یابیم . به عنوان یک معتاد ما نمایان گر جامعه ای هستیم که از آن برخاسته ایم، یعنی تعصبات نژادی ، اجتماعی ، جنسیتی و غیره را با خود به بهبودی می آوریم. ما رفتارهای غیر قابل پذیرش را در خود و دیگران می پذیریم برای اینکه تا بوده چنین بوده است . همه ما با شدت و ضعف های متفاوت از این نوع فکر کردن رنج می بریم و این دنیایی بود که همه ما در آن رشد کرده ایم .

چه می توانیم انجام دهیم ؟ انکار تعصب و خود بزرگ بینی تنها به ما اجازه می دهد تفکر قدیمی خود را ادامه دهیم اما زمانی که پذیرفتیم تبعیض قائل می شویم ، می توانیم شروع به درست کردن افکار و رفتار خود با ابزار بهبودی نماییم.

در NA به ما گفته می شود در بر نامه حاضر شو و حقیقت را بگو ، وقتی معتادان می شنوند که دیگر معتادان ترسها و درد هایشان را به مشارکت می گذارند چیزهای عجیبی اتفاق می افتد .

بحث های آزاد در جلسات می تواند به ما کمک کند تا درک کنیم تا چه اندازه تعصب می تواند در قابلیت بهبودی و انتقال پیام ما به دیگران نقش داشته باشد .

انتخاب « آزادی از تعصب » به عنوان موضوع بحث در جلسات می تواند نواقصی که سعی در پنهان کردن آنها از دیگران و خودمان داریم را برملا سازد.

راهنما و رهجو نیز ابزار دیگری است که می توان از آن استفاده نمود . چه اتفاقی می افتد : اگر همه ما یک ترازنامه از خودمان بگیریم . یک ترازنامه ویژه تعصب . موضوعی که روی زندگی ما و انجمن مان تأثیر گذار است. و چه اتفاقی می افتد اگر هر عضو NA درباره ترس های خود از دیگر مردمان با سابقه و سبک زندگی متفاوت، با راهنمای خود صحبت کند. زمانی که ما قدم ها را با ذهن و قلب باز کار می کنیم ، بهبودی به وقوع می پیوندد . وقتی که بدون هیچ بهانه ای بپذیریم که همه ما واقعا متعصب هستیم زمان آن است که عملکرد شروع شود معجزات زمانی شروع میشود که هر یک از ما ، چه به عنوان یک فرد و یا یک انجمن بپذیرد که بطور متناوب در اصول دچار قصور شده است .

واقعیت امروز این است. بنابراین همین امروز نیاز به تغییر داریم . پذیرش اینجا به این معنا نیست که "خوب این تنها راهی است که چیزها وجود دارند" . پذیرش به معنای قبول مسئولیت خودمان و شهامتی برای تغییر می باشد .

در کارگاه آرلینگتون ، اعضاء حاضر تجربه فردی خود را در مورد تعصب در اختیار یکدیگر قرار دادند. نه تنها وقتی که توسط تعصبات دیگران آزار دیده اند بلکه زمان های که با تعصب خود دیگران را آزار داده اند. به عنوان مثال اعضاء تجاربی از این قبیل داشتند که: چون رنگ پوست آنها سیاه بود در آغوش گرفته نشدند یا اینکه چون از بعضی تجویزهای پزشکی استفاده می کردند و یا ناتوانی جسمی داشتند از آمدن به جلسه اجتناب می کردند یا به دلیل ترس از افرادی که از لحاظ تحصیلاتی با آنها متفاوت بودند و یا کسانی که با نگاه برتری جنسیتی با آنها اختلاف نظر داشتند ، از آمدن به جلسه پرهیز می کردند بعضی از این چیزها مانع بهبودی خودشان می شد و بعضی مانع بهبودی دیگران ، اما همه این موارد به انجمن خسارت می زند . آنها این امر را پذیرفته و درخواست نمودند که ما به عنوان یک انجمن به آنها کمک کنیم تا تغییر کنند. این مطلب درست است که ما از

جوامع متعصبی آمده ایم . اما بدین معنا نیست که باید برای همیشه مقید به تعصبات خود باقی بمانیم.

برنامه NA وعده آزادی می دهد نه تنها از اعتیاد به مواد مخدر بلکه از کلیه نواقص شخصیتی مودی که ما را از یک زندگی توأم با سلامتی و پر از شادمانی باز می دارد . با کارکرد قدم ها می توانیم بر کمبودهای اخلاقی خود فائق آمده و رشد نماییم .

در پی انجام این کار می توانیم در جوامع خود الگوئی برای اعضای انجمن و اعضای جوامع خود باشیم و این بیانگر معنای واقعی بهبودی روحانی است .

چگونه می توان در NA « در بر نامه حاضر شد و حقیقت را گفت »

شما می توانید :

- 1- در جلسات موضوع دار ، این مسئله را به چالش بکشید
- 2- با کمیته همایش شورای منطقه خود تماس بگیرید و از آنها درخواست کنید در همایش بعدی در مورد موضوع تعصب کارگاهی برگزار کنند .
- 3- از کمیته خدماتی منطقه و یا ناحیه خود بخواهید که بررسی کنند که آیا موضوع تعصب بر روی خدمات آنها تاثیرگذار شده است ؟
- 4- با راهنما خود بحث کنید در مورد اینکه چگونه تعصب شما یا دیگران بر روی بهبودی شما تأثیر می گذارد و یا حتی با رهجویان خود نیز در این رابطه گفتگو کنید .
- 5 - اگر گروه شما ترازنامه سالیانه دارد یکی از موضوعات مورد سوال را تعصب قرار دهید. تعصب در NA به همه انجمن صدمه می زند از تازه وارد گرفته تا یک عضو قدیمی . ما به عنوان اعضاء انجمنی که بر پایه اصول روحانی استوار است، نمی توانیم و نباید چیزی را به غیر از آزادی و رهائی از تعصب نهادینه نماییم.

آزادی از تعصب - بخش دوم

از آنجایی که ما در کنفرانس 1992 ممکن است زمان کافی جهت بحث آزاد در این رابطه و موضوعات دیگر را نداشته باشیم . هیئت امناء امیدوار است ذکر این نکات باعث ایجاد انگیزه جهت گفتگو در رابطه با این مسئله در سایر گردهمایی ها شود.

به عنوان هیئت امناء ما خواستار پیش برد این بحث و یافتن راهکارهای با کمک کل انجمن هستیم. در ذیل نکاتی جهت بحث پیشنهاد شده است :

- چگونه کنفرانس و شرکت کنندگان آن می توانند به طور مؤثر مسئله تعصب را در بین اعضاء مطرح نمایند و راهی جهت آزادی از تعصب پیدا کنند ؟
- در مورد چالش هایی که یک انجمن روحانی با آن در فرهنگها و جوامعی که به شدت تحت تأثیر تعصبات هستند روبرو می باشد، بحث کنید.
- به عنوان اعضاء NA ، یا یک راهنما ، یا عضوی از یک گروه، یا رهبرانی در کنفرانس هر کدام از ما چه کاری می توانیم انجام دهیم تا به تحقق بخشیدن به این مطلب که در کتابچه سفید مان آمده جامع عمل بپوشانیم. " هر کس می تواند صرفنظر از سن - نژاد - جنسیت - کیش - مذهبی یا غیر مذهبی بودن به ما ملحق شود"
- اتحاد و نه هم شکل بودن در رشد انجمن NA نقش حیاتی دارد. همانطور که ما بهبود پیدا می کنیم ، تبدیل به فرزندان زیبا ، بی نظیر و منحصر به فرد خداوند می شویم به عنوان یک کنفرانس چگونه می توانیم الگویی را شکل دهیم تا باعث قوی تر شدن اتحاد ، علی رغم تفاوت های آشکار ، در انجمن معتادان گمنام در سراسر جهان گردد .

- چگونه می توانیم به تازه واردینی خوش آمد بگوییم که ممکن است مشخصات مورد نظر ما را به عنوان یک معتاد نداشته باشند؟ اگر ما اول بتوانیم یاد بگیریم که چگونه اول اصول پذیرش، عشق و مهربانی را در زندگی به کار ببریم قادر خواهیم بود تحمل لازم را داشته باشیم.

- در مورد فعالیت های حوزه بیمارستان ها و زندان ها و اطلاع رسانی چطور؟ آیا انجمن ما سعی می کند به تمامی معتادان از طبقات مختلف اجتماع دسترسی پیدا کند؟ چه کسانی در جلسات ما نیستند؟

- ما به عنوان یک فرد و به عنوان یک انجمن چگونه با تعصباتی که به ما به ارث رسیده در قلب خود و همین طور در انجمن روبرو می شویم؟

- بخصوص ما نیاز داریم تا بحث در مورد موضوع تعصب به گروههای زیر را در انجمن تشویق کنیم: معتادان همجنس گرای زن و مرد، معتادان اسپانیولی، معتادان آسیایی، معتادان زن، معتادان مسن، معتادان سیاه، معتادان معلول، معتادان چاق، معتادان شاغل حرفه ای، تفاوت های زبانی، مذهبی یا دینی و هرکس که با ما تفاوت دارد.

این تازه فقط یک شروع است اما همه چیز با قدم اول شروع می شود اینطور نیست؟