

**THE
NA Way.[®]** THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS

OCTOBER 2005
VOLUME TWENTY-TWO
NUMBER FOUR

مجله راه NA

نشریه بین المللی انجمن معتادان گمنام
اکتبر ۲۰۰۵ (مهر ۱۳۸۴)





نشریه بین المللی

انجمن

معتادان گمنام

سر دبیر

دی جنکیتزر

ویراستار ها

دیوید فالک

لی منچستر

هماهنگی تولید

فاتایا بیرالت

هیئت مشاور تحریریه

ماک اج - دی ، گیل دی ، کیت ان ، مارک اس

ردم رای ، شریل ال

World Service Office

PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409 USA

Telephone: (818) 773-9999

Fax: (818) 700-0700

Website: www.na.org

مجله راه NA از مشارکت خوانندگان خود استقبال می کند . از شما دعوت می شود تا تجربه خود را با انجمن NA از طریق فصل نامه بین المللی ما ، به مشارکت بگذارید . تجربه خود در بحث و پژوهش ، نظراتتان در مورد مسائل NA و مطالب موردنیازیت تان را برای ما ارسال نمایید . تمام نوشته های ارسال شده ، به خدمات جهانی انجمن معتادان گمنام شامل بخش های اشتراک ، تحریریه و خدمات کاری ، تعاقب خواهد گرفت :

مجله راه NA ، تجربیات و نظرات انجمن معتادان گمنام را در اختیار قرار می دهد . نظرات بیان شده ، به انجمن معتادان گمنام به طور کل ، سبست داده نمی شود ، همچنانچه چاپ هر مقاله ، به عنای تایید آن از طرف انجمن معتادان گمنام ، مجله راه NA یا سازمان دفتر خدمات جهانی معتادان گمنام ، نمی باشد . اگر علاقه دند به دریافت اشتراک میانی مجله راه NA هستید ، لطفاً آدرس زیر را پیست کلکترونیکی naway@na.org مکاتبه کنید .

مجله راه NA (ISSN 1046-5421) ، راه NA و معتادان گمنام ، نام های تجاری ثبت شده سازمان خدمات جهانی انجمن معتادان گمنام می باشد . مجله راه NA ، چهار بار در سال توسط سازمان خدمات جهانی انجمن معتادان گمنام به آدرس 111 Nordhoff place, Chastworth, CA 91311 Nordhoff place, Chastworth, CA 91311 Canoga park کالیفرنیا و به صورت مدار ثابت مخالج پستی نشریه ، در park شده .

شده اضافی ، برداشت می گردد .

حل اصلی ارسال نامه NA به آدرس زیر ، ارسال فرمائید .

PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099

در این شماره

۱	فنای بھبودی
۴	به گروه جهانی پیوندید
۵	اولین همایش NA من
۶	به جلسه برگرد
۶	زانو زدن من
۷	خرید کردن مردی که از سر کار بر می گشت
۷	بھبودی در عمل
۸	از طرف سر دبیر
۹	در مورد دارو درمانی
۱۰	تجسمش کن - پروژه کتاب پایه
۱۲	هدف اصلی
۱۳	آیا منظور از فنای بھبودی ، رنگ آمیزی دیوار های مکان جلسه است ؟
۱۴	آیا من دانستید ؟
۱۴	آخرین گزارش در مورد کتابچه روابط عمومی
۱۵	چگونگی کمک رسانی مالی به خدمات جهانی NA
۱۶	تقویم
۱۶	آخرین گزارش در مورد محصولات دفتر خدمات جهانی
۲۰	جلسه خانگی

اشتراک الکترونیکی مجله راه NA از طریق آدرس زیر صورت می گیرد
Http://portaltools.na.org/PortalTools/subscription/login.cfm

تصویر روی جلد برای سی و یکمین همایش جهانی معتادان گمنام در هوئالولو ،
هاوایی ، ۱-۴ سپتامبر ۲۰۰۵ ، طراحی شده است .

مجله راه NA ، از نامه های تمامی خوانندگان استقبال می کند . نامه های خطاب به سردبیر ، می توانند در پاسخ به هر مقاله ای که در راه NA چاپ شده ، بوده و یا به سادگی ، نقطه نظری در مورد یک مسئله مورد توجه در انجمن NA باشند . نامه ها ، نباید بیش از ۲۵ کلمه باشند و ماحصل و آدرس معتبر باشند . نام کوچک و قسمت خود محفوظ می داریم . تمامی نامه ها باید شامل یک امضاء و آدرس معتبر باشند . نام کوچک و قسمت اول نام خوانوادگی ، در پایان مقاله ، ذکر خواهد شد مگر آن که ، نویسنده خواهان گمنامی باشد .

مجله راه NA که به زبان های انگلیسی ، فرانسه ، آلمانی ، پرتغالی و اسپانیولی چاپ می شود به اعضا انجمن معتادان گمنام ، تعلق دارد بنابراین هدف آن ، تامین کردن اطلاعات مربوط به بھبودی و خدمت و نیز سرگرمی های مرتبط با بھبودی برای اعفان است و به مسائل و رخداد های جاری مربوط به اعضا می دارد . در سراسر جهان می پردازد . در راستای این هدف ، گروه تحریریه ، خود را متوجه به تهیه مجله ای می دانند که از تمام مقالات نوشته شده توسط اعضاء در سراسر جهان ، استقبال کرده و در عین حال ، اطلاعات روز مربوط به همایش ها و خدمات را نیز ارائه می دهد . از همه مهمتر ، این نشریه به میمنت پیام بھبودی ما ، تقدیم می شود : " که یک معتاد ، هر معتادی ، می تواند معرف مواد مخدر را قطع کرده ، میل مصرف را از دست داده و راهی جدید برای زندگی کردن بیابد . "

سر مقاله



فضای بی‌بودی

ما امیدواریم مقاله ای که در جولای ۲۰۰۵ در مجله راه NA، تحت عنوان "فضای بی‌بودی" چاپ شد، الهام بخش گفتگوهای جلسات اداری گروه‌ها، قرار گرفته باشد. خیلی‌ها ممکن است بتوانند ابتکاراتی ارائه دهند تا جلسه شان یک فضای امن، گرم و جالب برای اعضاء باشد. در این شماره، ما این بحث را با تمرکز بر آن‌چه که هر کدام از ما می‌توانیم در جلسه یا سمت خدماتی مان، انجام دهیم تا فضای بی‌بودی را پرورش دهیم، ادامه می‌دهیم.

گونه این عکس فضای بی‌بودی را به تصویر می‌کشد؟ فضای جلسه در این عکس، تا چه حد می‌تواند مفهوم "خوش‌آمدید" را منتقل کند؟ چیدمان جلسه، مرتب و سازمان یافته به نظر می‌رسد که ممکن است باعث ایجاد احساس امنیت و اطمینان در اعضای ما گردد. به نظر می‌رسد فضای جلسه، به ما می‌گوید: "ما اهمیت می‌دهیم" که ناشی از زمانی است که اعضاء، برای چیدن آن‌جا، معرف کرده‌اند. ممکن است این عکس، آرامش فضای جلسه را نیز نشان دهد. همان‌طور که انتظار می‌رود، این تصویر، روی اعضا یعنی که به طور مرتب در این جلسه شرکت می‌کنند و یا شما به نحو یکسان اثر نمی‌گذارد ولی هدف اعضا این جلسه، ایجاد و حفظ محیط است که باعث فراهم شدن یک فضای بی‌بودی می‌گردد.

همانطور که بسیاری از ما می‌دانیم، راه‌های بیشماری برای ایجاد فضای بی‌بودی، وجود دارند. طرح و چیدمان جلسه، یکی از آن‌هاست. همه ما ممکن است قادر باشیم تفاوت بین یک جلسه که صندلی‌ها در آن به دقت، در ردیف‌ها و یا دور تا دور چیده شده‌اند را با جلسه ای که صندلی‌ها در آن به صورت درهم و برهم، پراکنده‌اند، تشخیص دهیم. در جلسه ای که صندلی‌ها به دقت چیده شده‌اند، ما متوجه می‌شویم که اعضای آن، به چیدمان آن‌جا، افتخار می‌کنند در حالی که صندلی‌های نا مرتب و پراکنده، می‌توانند نتیجه یک نگرش عجولانه و فاقد توجه، باشد. به نظر شما کدام یک از این دو حالت، اعضاء را بیشتر جذب می‌کند؟

این عکس که توسط کریس آم، ارائه شده، مربوط به جلسه سگ چلاق می‌باشد. این جلسه، یک جلسه مشارکت نوبتی است که دو شنبه شب‌ها در قسمت شرقی هالیوود کالیفرنیا و در نور شمع، برگزار می‌شود. دوازده سال است که گروه، این جلسه را برگزار می‌کنند. این جلسه به دلیل فضای آرام و استقبال کننده اش، به ویژه برای تازه‌واردان، جذاب است.





به گروه جهانی بپیوندید

فرصت خوبی برای شما پیش آمده
تا آن چه را که به طور رایگان
گرفته اید ، باز پس دهید !!!

- ❖ فرم اطلاعات گروه جهانی
را ارسال کنید .
- ❖ خدمت گزاران مورد اعتماد برای
پرورزه ها و انتخابات خدمات جهانی
از این گروه ، انتخاب می شوند .

به منظور دستیابی به فرم
کامپیوترویی و ارائه آن ، سایت الکترونیکی
ما به آدرس زیر را ملاحظه فرمائید :
www.na.org/HRP/hrp-wpif-ptl.asp

شما نیز همچنین می توانید از طریق نامه یا
تلفن به آدرس ذیل ، با ما تماس بگیرید .

HRP
NAWS
Box 9999
Van Nuys, CA 91409
یا شماره تلفن :
818.773.9999
یا از طریق پست الکترونیکی
HRP@na.org
با ما مکاتبه کنید .



این گونه مشارکت ، واقعی است و در هر جلسه ای ، با قلب معتمدان ، ارتباط برقرار می کند .
آیا در جلسات اداری مان ، اعضا متعهد و بابت ، حضور دارند ؟ ممکن است گچ شویم که یک جلسه اداری چه ارتباطی با فضای بهبودی دارد . جلسه ، مسئول ایجاد حالت و فضای بهبودی است که در مورد چگونگی آن ، اغلب در جلسات اداری ، تصمیم گیری می شود . اعضاء در مورد مسائلی که بر جلسه اثر داشته و توانانی گروه در رساندن پیام بهبودی صحبت می کند ، یا ممکن است یک خدمتگزار مورد اعتماد بخواهد خدمت خود در گروه را بیشتر از زمان موعده ، ادامه دهد . در این صورت ، ما باید دقت کنیم که آیا این خواسته اعضا دیگری برای این خدمت استفاده شود ، گام مثبتی در جهت رشد گروه برداشته شده است . به منظور کمک کردن به خدمتگزاران مورد اعتمادی که تازه خدمت گرفته اند ، اعضا گروه ، می توانند اطلاعاتی را به صورت کتبی تهیه کنند تا به موفقیت آن ها در وظایف جدیدشان ، کمک کنند . صرف زمان برای آموزش و آشنا کردن خدمتگزاران مورد اعتماد مان با وظایف شان ، به آن ها کمک می کند تا آمادگی پیدا کرده ، اعتماد به نفس بیشتر داشته و بهتر به گروه ، خدمت کنند . این کار باعث بهتر شدن فضای بهبودی می گردد .

خدمت ایثار گرانه در جلسه ، به ایجاد فضای بهبودی ، کمک می کند . به کار هایی که می توان برای ایجاد و حفظ فضای بهبودی در جلسات مان ، انجام داد ، فکر کنید و همان کارها را در جلسات کمیته های خدماتی ناحیه نیز به کار ببرید . یک جلسه ناحیه ای با حال و هوای فضای بهبودی ، چگونه به نظر می رسد ؟ اغلب می گوییم که باید بهبودی مان را با خود به همه جا برد و در تمام روابطمان به کار گیریم . بیایید بهبودی و تمریبات جلسه مان را به کمیته خدمات ناحیه منتقل کرده و به ایجاد یک فضای بهبودی قوی در آن جا ، کمک کنیم . چه راه بهتری برای کمک به ما در جهت حمایت از منافع مشترک مان ، ایجاد یکپارچگی در هدف مان و قادر ساختن ما در رساندن پیام به معتادی که هنوز در عذاب است ، وجود دارد ؟

ما می توانیم خود جلسه را نیز به عنوان راهی دیگر برای ایجاد فضای بهبودی ، در نظر بگیریم . بعضی از ما ممکن است در جلساتی شرکت کنیم که اعضاء در مورد راه حل ها ، سپاسگزاری شان ، کارکرد قدم ها و رابطه شان با راهنمای و دوستان بهبودی ، مشارکت می کنند . در عین حال ، ممکن است ما در جلساتی شرکت کنیم که اعضاء شکوه و شکایت می کنند و غم فضای جلسه را می گیرد . راه حل های عملی ، کرکرد قدم و "راهنمای" کلماتی هستند که هرگز در این گونه جلسات ، به زبان آورده نمی شوند . کدام یک از این جلسات ، فضای بهبودی را بیشتر تداعی می کند ؟

درست است که در مقاطعی از زمان ، جلسات ، مراحل سختی را طی خواهد کرد ، زمان هایی که پیام بهبودی و امید ، می تواند در بحران و آشفتگی ، گم شود . در این زمان هاست که ما وقت جدگانه ای را در جلسات اداری مان صرف خواهیم کرد تا از خود پیرسیم : "چه خبر است ؟" و "چه اتفاقی افتاده ؟". کاهش حضور اعضاء در جلسات ، اغلب دلالت بر این دارد که فضای جلسه ، تغییر کرده است . به همین صورت ، افزایش حضور اعضاء نیز می تواند حاکی از تغییری در فضای بهبودی باشد .

ممکن است متوجه شویم که فضای یک جلسه ، برای یک تازه وارد خیلی جذاب بوده ولی باعث شده است که اعضاء با تجربه تر ، دیگر در آن شرکت نکنند . این یک تموه افراطی است . به هر حال ، در ایجاد یک فضای بهبودی ، ما این را در نظر می گیریم که جلسه ، هم به تازه وارد و هم به اعضاء با تجربه ، نیاز دارد . در نشریات مان ، به ما گفته می شود که اعضاء با تجربه ، تنها با دادن چیزی که دارند ، می توانند آن را حفظ کنند و این که ، مهم نیست در زندگی آن ها چه می گذرد و آیا دوازده قدم را کار کرده اند یا خیر ، مهم این است که این اعضا با تجربه ، بدون این که مواد مخدوش مصرف کنند با زندگی در شرایط آن ، روبرو می شوند . از طرفی دیگر ، صحبت های نیرو بخش تازه واردین ، نیز می تواند به اعضاء با تجربه کمک کند . معمولاً بعد از مشارکت یک تازه وارد ، می شویم که اعضاء با تجربه می گویند : "درست چیزی بود که نیاز داشتم بشنوم ." به نظر با معنی می رسد که یک فضای بهبودی از ترکیب هر دو اعضا تازه وارد و با تجربه ، به دست می آید .

وقتی اعضاء در جلسه مشارکت می کنند ، آیا در مورد تجربه ، نقاط قدرت و امیدشان صحبت می کنند یا این که سخنرانی کرده ، منکرانه صحبت کرده و فقط سعی دارند خوب به نظر بیایند ؟ نشریات مان ، این آگاهی را به ما می دهند که تجربه ما در زندگی بدون مواد ، پیامی است که باید آن را به مشارکت بگذاریم .

مشارکت



اولین

همایش NA من

دهمین همایش ناحیه ای انجمن معتادان گمنام پرو که از ۱۶ تا ۲۶ می ۲۰۰۴ - ۲۶ تا ۱۴ اردیبهشت ۱۳۸۳ در آرکوپیا برگزار شد، اولین همایشی بود که من در آن شرکت می کردم. وقتی، صبح پنجمینه، به ایستگاه اتوبوس رسیدم، فضای آن جا را خیلی زنده و شاد، یافتم. حدود ۴۰ نفر از ما با اتوبوسی که انجمن محلی NA مان، به صورت دربست گرفته بود، سفر می کردیم. یکی از اعضا انجمن بنام، آنا از تروجیلو که در ۵۰۰ کیلومتری قرار دارد، اولین دوست من در این سفر، بود. ما در طول سفر ۱۹ ساعته مان که شامل ۱۰۰۰ کیلومتر می شد، با هم مشارکت کردیم. متفاوت بودن تجربیات مان، باعث بوجود آمدن احساس جدید و لذت بخشی در ما شده بود. او یکی از اعضا قدیمی انجمن بود

و من با داشتن ۵۴ سال سن، هنوز یک تازهوارد بودم. احتمالا بیست سال از او بزرگتر بودم.

بتو، مستول کمیته همایش، با ما همراه بود. او از همه ما تقاضا کرد تا بر روی تکه ای کاغذ، آن چه را که از همایش می خواهیم و انتظار داریم، بنویسیم. من نوشتم که دوست دارم از همایش هدایایی برای بھبودی ام، دریافت کنم و این که دوست دارم موضوع همایش یعنی "اتحاد برای منافع مشترک" به واقعیت بپیوندد.

ما، روز جمعه، حدود ساعت ۴ بعد از ظهر به آرکوپیا رسیدیم و در مجتمعی که باید در طول سه روز آینده در آن می ماندیم، مستقر شدیم. آنجا، مکانی آرام، با تمام امکانات ضروری و مشرف به منظره زیبای شهر، نزدیک آتش فشان میستی (Misti) بود. عصر همان روز، همایش شروع شد و اجتماعات مختلف NA که در آن جا حضور داشتند، معرفی شدند. ما شام خوردیم و به صحبت های دو سختران، گوش دادیم و سپس شب را با دو

جلسه بھبودی، به پایان بردیم.

روز شنبه اعضاء به ثبت نام ادامه دادند و چندین جلسه با موضوعاتی مثل بیمارستان ها و زندان ها، عجز و رفتار آشفته، خداوند بدان گونه که او را درک می کنیم، نواقص شخصیتی و پذیرش، تمایل به تغییر و البته "اتحاد برای منافع مشترک" که موضوع همایش بود، برگزار شد. پس از آن، سن پاکی اعلام شده و چیپ های بھبودی توزیع شد. من چیپ دو ماهگی رامون را که افتخار این کار را به من داده بود، به او دادم و آن روز مصادف با هفده ماهگی خودم بود. اشیای مختلفی از جمله پرچم همایش به حراج گذاشته شد که این پرچم توسط یک بومی آرکوپیا که در حال حاضر همراه شوهرش در مکزیک زندگی می کند، خریداری شد. او این یادگاری به یاد ماندنی که توسط اکثریت حاضرین، امضاء شده بود را با خود برداشت. من چهل نوشته یادگاری از شرکت کنندگان مختلف همایش، جمع کردم. نوشته هایی آنقدر فوق العاده که قادر به بیان آن نیستم. این نوشته ها، گنجی است که خاطرات را زنده کرده و به من کمک می کند تا آن لحظات و دیدار های با آن آدم های بسیار عزیز را در ذهن خود مرور کنم. واقعا تجربه باور نکردنی ای بود!



زانو زدن من

می خواهم یکی از تجربه هایم را به مشارکت بگذارم که فکر می کنم ممکن است به دیگران نیز کمک کند چرا که به خود من ، در مورد مسئله غرور و تکبر که همیشه سد راه من بوده است ، واقعاً کمک کرد . راهنمای من در این که رهجهو هایش را وادار به زانو زدن بکند ، معروف است ولی من ، در طی سی روز اول پاکی ام به شدت با آن جنگیدم . من در هرhaltی دعا می کردم به غیر از حالت زانو زدن . باید تاملی می کردم و از خود می پرسیدم :

مشکل چیست ؟ این که کار بسیار ساده ای است ، چرا نمی توانم آن را انجام دهم ؟" اولین باری که سعی کردم این کار را انجام دهم ، آن چنان زانو هایم را به نزد تخت کوباندم که به معنای واقعی کلمه ، دیگر نمی توانستم زانو بزنم ! می دانید چرا ؟ من از آن به عنوان بهانه ای استفاده کردم تا به مدت یک هفته دیگر هم زانو نزنم . به تدریج ، خداوند کمک کرد تا بفهمم دلیل اینکه زانو نمی زدم ، غرور و تکبرم بود . مفهوم این عمل ساده ، سر تعظیم جلوی نیروی برتر فرود آوردن و واگذار کردن کنترل به کس دیگری یعنی خداوند بود . و باور کنید برای من خیلی آسان تر است که کنترل را به خداوند واگذار کنم تا به شخص دیگری چون غرورم به من می گوید : "اگر من نمی توانم کنترل را به دست بگیرم ، شخص دیگری هم نمی تواند ." این عمل برای من کار می کند چون من هر روز با همان کله و افکار همیشگی از خواب بیدار می شوم و زانو زدن باعث می شود روزم را با غرور کمتر و با کمی فروتنی بیشتر که قطعاً به آن نیاز دارم ، شروع کنم . می دانم که نسبت به سه ماه پیش ، پیشرفت کرده ام ولی میزان این پیشرفت هرگز آنقدر که ایده آل من است و لملم می خواهد ، نبوده است . با این حال ، این واقعیت که من ، شاهد پیشرفت خود بوده ام ، به خودی خود برای من یک موقوفیت محسوب می شود ، ضمن این که ، در این برنامه آموخته ام که می توانم فقط برای امروز با این پیشرفت ، زندگی کنم .

من هرگز به طور کامل از غرور ، تکبر یا سایر نواقص شخصیتی ام ، رها نخواهم شد چون اگر این گونه بود ، من کامل بودم و کامل بودم من به این معنا بود که من علاج شده ام در حالی که من هرگز علاج نخواهم شد . ولی بیماری من در حال بیهویت نسبی است . من ، یک روز بیدار خواهم شد و به جای این که خودم احساس "کمتر" شدن داشته باشم ، نواقصم "کمتر" خواهند بود و این برای من ، به معنای ایمان است : اطمینانی درونی از اتفاقاتی که به آن ها امیدواریم .

دبورا دی ، پنسیلوانیا ، امریکا

در ابتدا همه این ها به نظر واقعاً دیوانه وار می رسد یا حداقل برای من ، این گونه بود . مدت ها طول کشید تا من متوجه شدم که در حال پیچیده کردن آن هستم . دلیلی که من به شنیدن جمله "به جلسه برگرد" ادامه دادم این است که در طول زندگی ام ، هیچ راهی برای درک بیماری اعتیاد نیافتنم مگر این که به طور مرتب در جلسات حاضر شوم و با روشن بینی به آن چه شما سعی کرده اید از اولین جلسه ای که در آن شرکت کردم ، به من بگویید ، گوش دهم .

من به قدر کافی ایمان داشتم تابتواند مرا حفظ کند .

من جزء کسانی نیستم که می گویند : "نود روز ، نود جلسه" . من آن چه را که شما از اولین باری که به جلسات آمدم ، به من گفتید ، شنیدم ولی با ذهنی بسته . آن گونه که من همه چیز را پیچیده می کنم باعث می شود که حتی وقتی ذهن بازی دارم نیز حرف های شما در من نفوذ نکند . من تمام پیشنهادات برنامه را دنبال نکردم ولی به خودم زمان دادم و به قدر کافی ایمان داشتم که تا زمانی که قادر باشم تغییرات را ببینم ، بتواند مرا حفظ کند .

البته ایمان داشتن هم کار آسانی نیست . نمی دانم چرا ولی من همیشه به مواد فروشم ، دکترم یا هر کسی که به او اعتماد می کردم و پول می دادم تا برایم مواد بیاورد ، ایمان داشتم . حالا ، فکر می کنم که من آدم قابل اعتماد نبودم و بنابراین از اعتماد کردن به دیگران هم می ترسیدم .

اکنون می فهمم که همین مقدار کم اعتماد و ایمانی که به شما پیدا کردم ، ارزشش را دارد .

"به جلسه برگرد" یکی از شعار های مورد علاقه من است . این جمله باعث شد بفهمم که همیشه کسی را دارم که به سوی او بروم حتی اگر مایل به این کار نباشم . هر وقت که نمی توانستم درک کنم در چه مسیری هستم ، این شما بودید که می دانستید و عاشقانه مرا در آن مسیر همراهی می کردید .

زمان زیادی صرف می شود تا حتی بفهمید که چرا می خواهید کاری متفاوت با زندگی تان انجام دهید ولی اگر کمی ایمان داشته باشید و به آمدن به جلسات ادامه دهید ، خودتان آن را درک خواهید کرد . ولی اولین کاری که باید بگنید این است که مصرف نکنید و "به جلسه برگردید" !

کارول وای .. امریکا

یکشنبه صبح ، ما به پایان همایش نزدیک می شدیم و شما می توانید ، غمی را که بین اعضاء موج می زد را ، تصور کنید . در طول صبح ، چندین جلسه به صورت همزمان ، برگزار شد . آخرین سخنران یکی از بانیان NA در پرو بود که در مورد بیداری روحانی ، دعا و مراقبه ، صحبت کرد . او و سایر اعضاء ، NA را در پرو ، هجده سال پیش ، راه اندازی کردند . انجمن NA پرو ، در طول همایش ، نشريات و یادگاری فروخت و در صبح آخر ، سایر نواحی نیز اقدام به فروش کالا های خود کردند .

نهایتاً ، در اتوبوس و در راه برگشت به خانه ، بتو از ما خواست تا به طور خلاصه ، آنچه که از همایش کسب کرده بودیم را بیان کنیم . من نوشتم که دوستان جدیدی ، خیلی بیشتر از آن چه که همیشه فکر می کردم پیدا کرده ام . حالا ، من دوستی های بهتری با اعضای جلسه خانگی ام و سایر جلسات در زادگاهم ، لیما داشتم . من دوستان جدیدی از سایر جلسات در ناحیه و سایر کشورها داشتم . ما آدرس پست الکترونیکی مان را رد و بدل کردیم تا با هم در تماس باشیم .

من همچنین نوشتم که تصمیم گرفتم به صورت فعالانه تر و منظم تری ، خدمت کنم تا به بیهویت ام کمک شود . من ایمان دارم که تمرین برنامه NA به خاطر بیهویت و رشد روحانی ام ، بدین معناست که بدون NA ، قدم ها وجود ندارند . بدون قدم ها ، بیهویت وجود ندارد . بدون بیهویت ، خدمت وجود ندارد و بدون خدمت NA وجود ندارد .

تمام این موهبت ها ، از توقعات من فرا تر بود و آن قدر باعث خوشحالی من شد که تعایل پیدا کرده ام در مجمع ناحیه ای و نیز همایش سال آینده شرکت کنم . همچنین ، به خدمت در جلسه ای نیروی برتر ، برای هر آن چه که به من داده ای ، مستشکرم ! آرتورو وی . ، لیما ، پرو

به جلسه برگرد

هر بار که در جلسات انجمن معتبران گمنام شرکت می کنید ، این جمله را بارها و بارها می شنوند "به جلسه برگرد" . دلیل بسیار خوبی برای شنیدن آن وجود دارد . اول این که اکثر ما به آمدن به جلسات ، مدت زمانی طولانی قبل از این که بتوانیم پیام را بشنویم ، ادامه دهیم . پیام ، امید است و تنها وعده ، آزادی است ، آزادی از اعتیاد فعل .



بهبودی در عمل

در مرتب کردن صندلی ها ، کمک کنیم . به مرور که در پاکی مان پیش رفت کرده و ترس از خواندن از بین می رود ، آن وقت می توانیم خواندنها را بخوانیم . اگر ما در تلفظ بعضی کلمات مشکل داشته باشیم ، هیچ کس نخواهد خنید . آن ها فقط همدلی خود را نشان خواهند داد . اقدام به عمل می تواند با درست کردن قهوه ، چای ، کمک به چیدن میز و صندلی ها برای جلسه یا کمک به چیدن نشریات ، صورت گیرد .

خوش آمد گویی به دیگران با آغوش کشیدن صمیمانه آن ها ، باعث می شود که تمامی معتقدان نه تنها تازه واردان بلکه اعضای قدیمی تر نیز ، احساس پذیرفته شدن کنند . به کسی فکر کنید که از ناحیه ای دیگر به جلسه می آید . احساس او وقتی پا به جلسه می گذارد که هیچ کس را در آن جانمی شناسد چگونه است ؟ بله ما می توانیم با اعمالی کوچک ، تفاوت هایی بزرگ ایجاد کنیم .

همین طور که در بهبودی رشد می کنیم ، در مقابل گروه مان ، مسئول می شویم که به جلسات کمیته خدمات ناحیه رفته و اطلاعات را از آن جا کسب کرده و به گروه خود ، باز گردانیم . اکثر گروه ها ، یک نماینده بین گروه دارند که معمولا از همراهی سایر اعضای گروه در جلسات ناحیه ، استقبال می کنند . این خدمت یک ابزار آموختنی موثر برای خدمات بعدی در داخل گروه یا به طور کل در ساختار خدماتی ، است .

در پاسخ به این سؤال که "از دست من چه کاری ساخته است ؟" ، باید خاطر نشان کرد که هدف اصلی ما پاک ماندن است ولی به نظر می رسد بعضی از ما فراموش می کنیم که تا چه حد یک مشارکت ساده ما می تواند برای کسانی که در رنج هستند ، مفید باشد . لاری اف . ، انتاریا ، کانادا

در جلسات انجمن معتقدان گمنام ، ما بهبودی در عمل را تجربه می کنیم . این عمل بدین گونه است که اعضای ما ، چه آن ها که در بهبودی جوان هستند و چه آن ها که موهبت پاک ماندن برای مدت طولانی تری ، نصیب شان گشته ، تجربه ، امید و ایمان شان را با دیگران در جلسه ، به مشارکت می گذارند . اگرچه بعضی از اعضایی که حضور دارند ، کامل پیام را نمی شنوند ، ولی بعضی ، تنها به اندازه همان روز و بعضی ، به اندازه ای که آن را به جلسه دیگری ببرند ، آن را می گیرند . من روز های اوایله خود در بهبودی را به یاد می آورم که کاملا قادر به درک آن چه مشارکت می شد ، ببودم ولی یک کلمه اینجا و یک کلمه آنجا ، می شنیدم و همین باعث می شد یک روز دیگر هم پاک بمانم .

خوش آمد گویی به
دیگران با آغوش کشیدن
صمیمانه آن ها ، باعث می شود که
تمامی معتقدان نه تنها تازه واردان
بلکه اعضای قدیمی تر نیز ،
احساس کنند پذیرفته شده اند .

تمام مشارکت های جلسه ، ممکن است در ارتباط با موضوع جلسه نباشد . ما به طور شخصی در مورد مسائلی که برای مان ، پیش آمده ، صحبت می کنیم ، مسائلی که یا ذهنیت ما را به همان طرز فکر اعتیاد فعال مان برگردانده و یا باعث شده تا آن چه را که در یک جلسه دیگر شنیده ایم ، مرور کنیم . بسیار اهمیت دارد که ما در باره بیماری مان صحبت کنیم ولی به همان اندازه تیز مهم است که بگوییم چگونه بهبودی ما امروز به ما کم کرده تا از عهده زندگی در شرایط آن ، بر بیاییم . من متوجه شده ام که از طریق گوش دادن ، چیزهای زیادی کسب می کنم . اگر کسی که مشارکت می کند ، از صمیم قلب صحبت کند ، من پیام را خواهم گرفت .

از همه مهم تر ، ما تنها با دادن آن چه که داریم ، آن را حفظ می کنیم . از اشتباهات دیگران بیاموزید . احتمالا آن قدر زندگی نمی کنید که خودتان فرمت تکرار تمامی آن اشتباهات را داشته باشید .

عمل دیگری که می توانیم در بهبودی تجربه کنیم ، مسئول بهبودی بودن است . وقتی که تازه وارد هستیم ، می توانیم مسئول شویم که خواندنها های اول جلسه را بخوانیم . اگر برای این کار هنوز خجالتی هستیم ، می توانیم بعد از پایان جلسه ،

زمان هایی را به یاد می آورم که فشار ها و مشکلات را به داخل جلسه می آوردم چرا که با وجود کمک های راهنمایی و حمایت گروه ، این مشکلات آن قدر بزرگ بودند که حمل آن ها ، برایم سخت بود . بعد ها ، معلوم شد تمامی افرادی که در حمل این فشارها کمک کردند ، در حقیقت باعث شدند که آن ها قابل تحمل شده و مشکلات قابل حل ، شوند . برای کسب تعادل ، من گوش به زنگ می ماندم تا تمام بخش های مثبت و رشد دهنده برنامه را بگیرم .

در حدود چهار هفته پیش با هشت ماه پاکی ، من چک حقوقی ام را از محل کارم گرفته و به بانک رفتم تا آن را نقد کنم . سپس به سوپر مارکت آن طرف خیابان رفته و مقداری خوار و بار خریدم . از آن جا ، به خانه رفتم . بعد از جلسه به سوپر مارکت دیگری مراجعه کردم تا اقلامی که در مغازه اول موجود نبود را خریداری کنم . ناگهان من از درک یک نکته ، تکان خوردم : بین ساعت ۹ و ۱۰ جمعه شب که روز دریافت حقوق من بود ، من فقط کارهای مثبت انجام داده ببودم بدون آن که ذره ای به فکر مصرف بوده باشم ، نه به این دلیل که "قرار بود" من این گونه رفتار کنم ، بلکه به نظر می رسید این کارها ، طبیعی ترین کارهایی بوده اند که می توانستم انجام دهم .

قطعا ، گاه گاهی من دچار میل شدید برای مصرف می شوم که از طریق اندیشه " فقط برای امروز " از عهده آن بر می آیم ولی آن شب ، وسوسه به طور طبیعی در من وجود نداشت . بتایران ، من با احساس شادی و بعد از این که خودم را قانع کردم که پریدن روی پیشخوان پرداخت پول و فریاد زدن از سر خوشحالی ، ایده چندان جالبی نیست ، به خانه رفتم .

به هر حال ، روز بعد من به یک جلسه ساعت ۹ مبح رفتم و در حالی که همه دستانشان را از سر خوشحالی ، در هوا تکان می دادند ، ماجرا را تعریف کردم . پیتر دابلیو ، بریتیش کلمبیا ، کانادا

از طرف سردبیر

من بسیار مشتاق و ممنونم که می توانم خودم را به خوانندگان مجله راه NA معرفی کنم . از آن جایی که این اولین شماره ای است که من به عنوان سردبیر در آن کار می کنم ، مایلم که در مورد خودم و این که تا چه حد علاقه مندم تا با شما در جهت تهیه نشریه جهانی بهبودی مان کار کنم ، اطلاعاتی بدهم .

کمتر از بیست سال پیش ، من آگهی اولین رخداد NA را برای یک جلسه اطلاع رسانی در ناحیه ای که بهبودی ام را در آن جا شروع کرده بودم ، طراحی کردم . وقتی که آن را با اضطراب به کمیته فرعی اطلاع رسانی ، ارائه دادم ، یکی از اعضای با تجربه تر ، با ملایمت اشتباهات مرا اصلاح کرد . یکی از اشتباهات من این بود که من علامت ® را کنار نماد NA نگذاشته بودم ! در پایان جلسه ، به جای این که درباره اشتباهاتم ، احساس بدی داشته باشم ، احساسی را داشتم که بعد از یک جلسه NA به من دست می داد یعنی به خاطر آن چه که از دیگران یاد گرفته بودم ، احساس بهتری داشتم . امروز من به آن تجربه و تجربه های جایگاهی هدایت کردن که قرار بود امروز و آن ها را مرور می کنم . تجربه هایی که مرا ، دقیقاً به جایگاهی هدایت کردن که قرار بود امروز در آن باشم . من سپاسگزارم که اعضای با تجربه تر NA ، به من کمک کردند ، مشتاق بمانم و مفهوم واقعی خدمت را یاد بگیرم . (گاهی از طریق تجربه درسها بی سخت) .

اولین اسپانسر من ، معنای "خدمت گزار مورد اعتماد" را برای من تعریف کرد و تجربه خدماتی ام باعث عمیق تر شدن درک من از این مفهوم شد .

در حین خدمت در NA از طریق یک شغل مدیریت غیر انتفاعی ، من مفهوم نظرات را به این صورت یاد گرفتم که در خدمت به دیگران ، من مسئول حفظ و توسعه چیزی هستم که قبل از من شکل گرفته و این که مطمئن شوم که سایرین در آینده از آن لذت ببرند . سردبیر قبلی ما ، نانسی اس ، در همماهنگی و انتقال مشارکت های اعضاء به یک نشریه سرگرم کننده و الهام بخش ، کار بزرگ انجام داد . من از او به خاطر آن چه که به من ، به عنوان یک همکار و یک معتقد در حال بهبودی ، یاد داد و نیز به خاطر زحماتی که کشید تا راه NA ، به شکلی که امروز است ، در بیاید ، سپاسگزارم . من علاقه مندم که برای خدمت بهتر به انجمن مان ، برروی این پایه ای که پی ریزی شده ، چیزی بنا کنم .

از سایر اعضاء تیم راه NA ، شامل هیئت مشاور تحریریه ، ویراستارها و پرستن دفتر خدمات جهانی ، هیئت جهانی و از همه مهم تر ، اعضای NA ، از جمله شما در سراسر جهان که تجربه ، نقاط قدرت امید ، ایده ها و ظنztان را با انجمن NA به مشارکت می گذارید ، سپاسگزاری می کنم . هدف من این است که به عنوان یک ناظر توانا برای مجله مان ،

خدمت کنم ولی این همه شما هستید که این مجله را برای انجمن مان ، خلق می کنید . همان طور که در بیانیه هدف راه NA ، ذکر شده است : مجله راه NA ، ... به اعضای انجمن معتقدان گمنام ، تعلق دارد .

از همه مهم تر ، این نشریه تقدیم می شود به تجلیل از پیام بهبودی ما : "که یک معتقد ، هر معتقدی ، می تواند مصرف مواد مخدر را قطع کرده ، میل مصرف را از داده راهی جدید برای زندگی کردن بیابد " .

دی جی ، سردبیر

بسیاری از شما ، این شماره مجله را در سی و یکمین همايش جهانی NA در هواشی خواهید خواند ! حتی اگر در یک جزیره بیشتری هم حضور نداشته باشید ، می توانید از مطالب فوق العاده در مورد بهبودی که در این شماره گنجانده شده ، لذت ببرید . ما مقاله دیگری در مورد فضای بهبودی ، داستان تجربه یک عضو با اولین همايش NA اش و مشارکت های بسیار خوبی در مورد تجربه بهبودی ، داریم و لطفاً "این را تجسم کن" در صفحات میانی مجله را جاییندازیید که مقاله ای است با عکس های زیبا و اطلاعات ضروری درباره پروژه کتاب پایه .

اشتراک الکترونیکی راه

زیر دریایی ها فقط مخصوص سفر های زیر دریا نیستند ! (اشاره به کلمه که در انگلیسی در هردو کلمه زیردریایی و اشتراک مجله ، وجود دارد) اشتراک الکترونیکی شما ، قبل از این که نسخه چاپ شده مجله برای تان پست شود ، به صورت تمام رنگی ، مستقیماً به صندوق نامه های پست الکترونیکی شما ، ارسال خواهد شد . نسخه الکترونیکی شما ، به هر فرمتی که مایل باشید (PDF یا HTML) به شما تحویل داده شده و هزینه های چاپ و ارسال پستی شامل آن نخواهد بود . اشتراک الکترونیکی خود را از آدرس زیر بگیرید :

<http://portaltools.na.org/PortalTools/subscriptions>



عقیده



در مورد دارو درمانی

من در پاسخ به کنی - ام (در مورد عقاید، آوریل ۲۰۰۵) و بروس - دابیلو. در مورد دارو درمانی، ژانویه ۲۰۰۵ (این یادداشت را می نویسم. درست است که انجمن معتقدان گمنام، هیچ عقیده ای در مورد موضوعات خارجی ندارد ولی این بدان معنا نیست که تک تک افراد معتقد یا اعفای NA، نیز در مورد موضوعات خارجی، عقیده شخصی ندارد. من موافقم که این نظریات به داخل جلسات NA ارتباطی ندارد ولی به این معنا هم نیست که من (یا هر عضو دیگری)، به صورت شخصی نظریه ای نداشته باشیم. من هم مانند سایر اعضا به NA آمدم و متوجه شدم که کارکرد قدم ها و دنبال کردن پیشنهادات برنامه (شامل پرهیز کامل از تمام مواد شیمیایی تغییر دهنده ذهن و حالت روحی)، زندگی را قابل اداره و حتی لذت بخش می کند. در برنامه، سال ها طول کشید تا من قبول کردم که در درونم با عدم تعادل شیمیایی ای رو برو هستم که هیچ بخشی از NA قادر به درست کردن آن نیست.

من تعصب NA را دارم. ایمان دارم تنها برنامه ای است که من نیاز مند آنم تا در بیماری اعتیاد به من کمک کند. من حتی متهمن شده ام به این که یک "نازی" NA هستم چرا که باور دارم هیچ چیز غیر از NA نباید توصیه شده یا حتی در یک جلسه NA در مورد آن صحبت شود. من در طی سالها فقط از طریق NA با مشکلات روبرو شدم، اگرچه راهنمایی و تعداد دیگری از سایر اعفایی که می شناختم به سراغ مشاور خارج از برنامه رفتند. من قویا اعتقاد داشتم که NA می تواند از هده هر آن چه در زندگی من رخ می دهد، بریاید ولی این عقیده، بعد از تولد فرزندم، تغییر کرد و من از بیرون برنامه کمک گرفتم. حتی آن زمان هم یک سال طول کشید تا متوجه شدم که نمی توانم فقط از NA کمک بگیرم. در آن زمان به مدت یکسال، مشاوره خصوصی را ادامه دادم. همچنین من و شوهرم به مشاور ازدواج نیز مراجعه کردیم. شوهرم (یکی از اعفای NA)، مشاور شخصی ام (یکی از اعفای NA) و مشاور ازدواج مان که بالاخره بعد از دو سال سختی، مرا متقادع کرد که داروهای ضد افسردگی را امتحان کنم، کمک های خارج از برنامه من محسوب می شدند. من موافقت کردم ولی گفتم اگر این داروهای باعث نشستگی من شوند یا به هر شکل احساس کنم که این کار درست نیست، مصرف آن ها را قطع خواهم کرد. در عرض دو هفته، احساس کردم همان خود قدیمی ام هستم. من به شوهرم گفتم که نمی دانم ولی آن گونه که بودم، در حقیقت من واقعی نبودم.

در حال حاضر، چهار سال است که من تحت این دارو درمانی هستم. هنوز این مسئله که من مصرف کننده ای هستم که پاک زندگی می کنم، آزارم می دهد و با این حال، هنوز باید هر روز یک قرص بخورم تا حال خوبی داشته باشم. من این مسئله را با علم به این که این داروهای مرا نشنه نکرده و زندگی ام را آشفته نمی سازد، تطبیق داده ام. کما کان، من باید با مسائل و مشکلات زندگی دست و پنجه نرم کنم و حتی گاهی، افسردگی خفیفی به سراغم می آید. افسردگی ای که بعد از تولد دخترم، به مدت دو سال تجویه کردم، به خودی خود باعث آشفتگی زندگی من شده بود. از نیروی برتر و دوستان NA ام سپاسگزارم که در طول آن مدت، باعث شدند من لغزش نکنم.

بارها برای کثار گذاشتمن این دارو ها اقدام کرده ام و هر بار فقط خودم را در قعر افسردگی، یافته ام. افسردگی ای که من در زمان قطع داروهای تجربه می کنم به طرز غیر قابل مقایسه ای بسیار وحیم تر و سخت تر از افسردگی های معمول است. من طرفدار مصرف دارو از سر هوس نیستم. قبل از شروع به مصرف دارو، من هر امکان دیگری را امتحان کردم و نتیجه نگرفتم. در ضمن، اعتقاد دارم که قبل از هر گونه تجویز دارویی اعصاب از طرف پیشک، شخص باید کاملا از تمام مواد مخدر پاک باشد. من تعدادی از معتقدان را می شناسم که تحت تجویز داروهای زیادی وارد NA شده اند ولی بعد از مدتی پاک ماندن، کاملا مشخص شده که بعضی از این تجویز ها، اشتباه بوده اند.

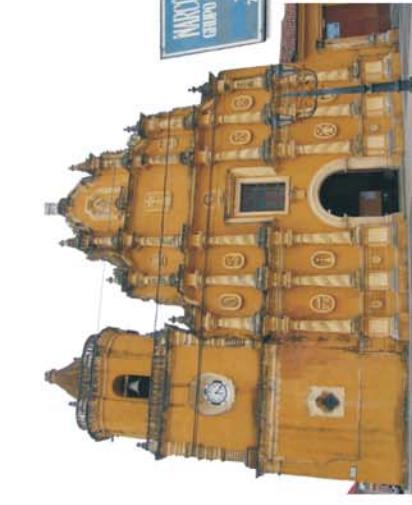
من چیزی را جایگزین مواد مصرفی ام نکرده ام. مصرف دارو، نه همه مشکلات زندگی را حل می کند و نه باعث خوشحالی، لذت و آزادی من می شود. من، خوشحال واقعی، لذت و تجربه آزادی را فقط با کارکرد دوازده قدم و بکار گیری آن ها در زندگی ام، پیدا می کنم. امروز من می پذیرم و اذعان می کنم که بیماری روحی، واقعیت داشته و کمک برای آن، وجود دارد. من دارو مصرف می کنم تا از عهده بیماری افسردگی ام، بر بیایم، درست همانطور که برنامه NA را به کار می گیرم تا از عهده بیماری اعتیادم، بر بیایم.

فرانکی اچ، کارولینای شمالی، امریکا

ویرجینیا پیوودی یافته باشید
ویرجینیا پیوودی یافته باشد

یک کتاب پایه که تنوع جهانی انسانی را منبعکس می سازد

آیا می توانید حداقل از دو نفر
درخواست کنید تا تجربه شان
را برای ما ارسال کنند ؟



و چه در یک کالسای قدیمی در نیکاراگوئه ، شما تجربه ای دارید
که با مشارکت آن می توانید به دیگران کمک کنید .

ما امیدواریم تا شما کسانی که را ملائیس ، تندیف
کنید تجربه شان را برای ما ارسال کنید . سپس از آن
نهاد ، سیاستمن مکرر آن ایکوه است عمل
به بدده . سیاستمن مکرر خواهد کرد و این راستا ، ما اگر ماه دنبادر
ند ، نیاز به تشویق دارند . خواه اینها عمل کرفتند .
جعوت به ارسال مطالب را دیده و همچویه فکر و مرض
که اینها عالمی شامان من می نهادند .
این افراد را قائم کردند . که در اینجا شاهد
لذتی از خود را از دو نفر در خواست
کنند . هایلی تجربه شان را برای ما ارسال
کنید .

دنبادری شاهد اینها بودند . شاهد هم

آن افراد را که در اینجا قیمت می کردند . ملکه ای
روانی دیگری که افراد کنیده داده و آنها را

نمودند من سازد . بدین طور کارهای اینها مختاره را
کنترل و بینیکی می نمودند . همان افراد که همیشه اینها را
باید تجربه کردند .

این افراد ایجاد شدند . همان افراد که همیشه اینها را
باید تجربه کردند .

با این تجربه ... تجربه تان را برای ما پشتیوند و به کسی کم کنید .

ما تجربه هایی که برای پیروزه کتاب پایه ، به هر زبان ، ارسال می شود را از حالا آغاز ماه دسامبر ۵۰۰۰ (نیمه
یک ماهه) در سال ۲۰۱۷ بنا شده است .

کتاب پایه ای از این کتاب

اینها هیچینه کنید .

" وقتی ما تجربه خودمان را مصادقانه بیان می کنیم ، شخص دیگری ممکن است خود را با ، یکسان ببیند ."

کتاب پایه ، منتظره ۹۵

بران

ما ، تجربه هایی که برای پیروزه کتاب پایه ، به هر زبان ، ارسال می شود را از حالا آغاز ماه دسامبر ۵۰۰۰ (نیمه
یک ماهه) در سال ۲۰۱۷ بنا شده است .

کتاب پایه ای از این کتاب

اینها هیچینه کنید .

این عکس ، مریبوط به بیست و سویمین اردو سالانه Natural Chineney's Regional Park in Mont Solon (Blue Ridge) است که در پارک طبیعی پیغمبری در موقوت سولوون (Natural Chineney's Regional Park in Mont Solon) امریکا ، برگزار شد . این اردو ، اوین کار هم در چینیا بعد که شهود ای ورچینیا ، صورت گرفت . در سال
ششم ماه قبول از همسایش ناچیه ای ورچینیا ، ای پیغمبری در حال به پیوودی ، در این اردو شرکت کردند .



هدف اصلی

" برای انجام کارها در انجمن معتقدان گمنام ، روش‌های زیادی وجود دارد و از آنجایی که همه ما ، شخصیت‌های منحصر به فرد خودمان را داریم ، گروه‌های ما نیز ، هویت ، روش کار و مهارت خاص خود را برای رساندن پیام NA دارند . این روش ، همان است که باید باشد . در NA ما اتحاد را تایید می‌کنیم نه هم شکلی را ".
کتابچه گروه صفحه ۱

این ستون برای شما ، درباره شما و توسط شما نوشته شده است . از شما دعوت می‌کنیم ، هر چالشی که گروه تان با آن مواجه است را به مشارکت بگذارید و این که گروه شما ، چگونه به نتیجه رسید یا شیوه خاص گروه تان چه بود که شما دوباره به جلسه باز گشتید .

در ونزوئلا NA

دوشنبه ۲۷ ژانویه ۱۹۹۲ ، NA ، رسما ، فعالیت‌های خود در ونزوئلا آغاز کرد . اولین جلسه در شهر کاراکاس ، در منطقه‌ای که به اسم چاکائوی که شهری ، معروف است ، برگزار شد و " Grupo ave fenix " یا گروه ققنوس نام گرفت . امروز این جلسه ، کماکان ، فعال است . در آن زمان ، ما تنها یک کتاب پایه به زبان انگلیسی و اسپانیایی داشتیم . به هر حال ، امید و ایمان زیادی کتابچه‌های NA به دو زبان انگلیسی و اسپانیایی داشتیم . در سال ۱۹۹۲ ، دو جلسه دیگر NA ، وجود داشت که باعث زندگاندن NA تا به امروز شد . در سال ۱۹۹۲ ، دو جلسه دیگر NA ، نیز در کاراکاس ، افتتاح شد . سپس جلسات بیشتری در بخش‌های مختلف شهر و حومه ، راه اندازی شد . در سایر مناطق ونزوئلا ، مانند مارکی ، والنسیا ، بارکوبیزیمتو ، آکاریکوا ، ماراکایبو پ سن کریستوبال ، پرتو اراداز و سن فلیکس نیز ، جلسات ، پا گرفتند . بسیاری از این جلسات هنوز نیز به طور مرتب برگزار می‌شوند در حالی که بعضی از آن‌ها ، به دلایل مختلف ، بسته شده اند .

در آغاز ، کار سخت بود و رشد ، به کندي صورت می‌گرفت . نه جامعه و نه به طور کلی ، ونزوئلا ، چیزی درباره ما نمی‌دانستند و کاملا ، ما را ندیده می‌گرفتند . پیدا کردن مکان جلسات ، کار ساده‌ای نبود . بعضی اوقات ، اجازه ندادستیم از دستشویی مکانی که برای جلسه مان اجاره کرده بودیم ، استفاده کنیم . با وجود این حقیقت که ما در حال تلاش برای بهبودی بودیم ، ولی به عنوان معتقد ، لکه ننگی محسوب می‌شدیم بعضی از مردم ، معتقد بودند که ما ناقل بیماری‌های مسری هستیم . به هر حال ، ما از عهده بسیاری از این مشکلات برآمدیم و بسیاری از این اماکن ، به اجاره دادن مکان خود به ما ادامه دادند و باعث شدند که در حال حاضر ، چندین جلسه NA داشته باشیم . ما روابط خیلی خوبی را با این اماکن حفظ کرده ایم .

در سال ۲۰۰۱ ، کمیته خدماتی ناجیه ای انجمن معتقدان گمنام در ونزوئلا ، برای اولین بار تشکیل شد . در این ارتباط از کمک‌بی قید و شرط اعضای ناجیه خودمان و سایر نواحی در امریکای لاتین ، سپاسگزاریم . از سراسر جهان ، هیئت جهانی و گروه خدمات جهانی NA ، نیز به ما کمک شد .

در حال حاضر ما دو دفتر خدماتی داریم ، یکی توسط کمیته خدماتی مرکزی کاراکاس و دیگری توسط کمیته خدمات ناجیه ای ونزوئلا ، اداره می‌شود . در این دفاتر ، ما ، موجودی نشربیات ناجیه و منطقه را نگه داری می‌کنیم . هر دو دفتر کاملاً مجهز و دارای کامپیوتر بوده و نیز هر دو ، دارای خطوط تلفن مجهز به پیغام‌گیر هستند . مدیریت دفاتر به عهده خدمتگزاران قابل اعتمادی است که به طور داوطلبانه ، مسئولیت متابع مالی ، حساب‌های بانکی انجمن ، صندوق‌پستی و تلاش‌های خدماتی مربوط به بیمارستان‌ها و موسسات و اطلاع رسانی در سطح ناجیه و منطقه ، را به عهده گرفته اند . این‌ها ، دفاتر اصلی NA در ونزوئلا ، محسوب می‌شوند .

در همان روز های آغازین NA در کشورمان ، ما تجربه‌های فراوانی در زمینه رساندن پیام NA ، به زندان‌ها ، آسایشگاه‌های روانی ، مراکز درمانی ، گروه‌های اجتماعی و سازمان‌های پزشکی ، حرفه‌ای ، مذهبی و شهری ، داشته‌ایم . ما ، وضعیت مشابهی را در اطلاع رسانی تجربه کرده و سعی کرده ایم پیام NA را به بهترین شکل ممکن و از طریق رسانه‌ها (روزنامه ، رادیو و تلویزیون) به اجتماع ، به شکل کلی آن ، منتقل کنیم . نیت ما ، رسیدن به هدف اصلی انجمن مان که رساندن پیام بهبودی NA از اعتیاد فعال می‌باشد ، بوده است .



جلسه شرکت کنم ولی در ضمن به من پیشنهاد کرد که در جلسه خانگی ام بمانم به این دلیل که احتمالاً چیزهای زیادی یاد خواهم گرفت که به رشد من، کمک خواهند کرد. او در حالی از من جدا شد که فکر می کردم چگونه تمامی این تجربیات می تواند در بهبودی ام به من کمک کند؟ من کماکان در این فکر بودم که دیگر در جلسه خانگی ام شرکت نکنم چون آن جا همه در حد افراط، سیگار می کشیدند در حالی که من وقتی شش ماه پاکی داشتم، سیگار را ترک کرده بودم. همیشه بعد از جلسات، از نظر جسمی، احساس خوبی نداشتمن.

در کمال شگفتی، یک روز به جلسه رسیدم و متوجه شدم وجدان گروه، تعیین کرده است که از این پس در جلسات این گروه کشیدن سیگار، ممتوع شود. من فکر کردم که شاید با گذشت زمان، این تغییر کوچک ولی مهم، به سایر ابعادی که فضای بهبودی را در جلسه خانگی ام، بهبود می بخشند نیز سراست کند. اعتقاد دارم که برای کمک به فرایند رشد که اعضای قدیمی تر NA در مورد آن با من صحبت کردنند، باید تمايل داشته باشم.

فقط برای امروز من به شرکت مرتب در جلسات ادامه می دهم تا بتوانم در جریان رشد انجمن باشم.

جوئل او، مکزیکالی، مکزیک



آیا منظور از فضای بهبودی، رنگ آمیزی دیوارهای مکان جلسه است؟

وقتی در مورد فضای بهبودی صحبت می کنیم، بعضی از اعضاء، به فضای ظاهری مکان جلسه، نحوه چیدمان آن، رنگ آمیزی دیوارها و این که آیا می توان در آن سیگار کشید یا خیر، می اندیشنند. بعضی دیگر مثل من، اعتقاد داریم که مفهوم فضای بهبودی به نحوه مشارکت چگونگی اداره جلسه، همدردی و جذب اعضا به جلسه، بر می گردد.

وقتی من در یک شهر کوچک، وارد NA شدم، تنها دو نفر در جلسه، حضور داشتند. بعد ها این تعداد به پنج نفر رسید و لی باز هم فقط دو نفر به طور مرتب در جلسه، شرکت می کردند. به همین دلیل، تقریباً هیچ اختلاف نظری وجود نداشت. همه چیز در حالتی روحانی، انجام می گرفت. ما سعی می کردیم از اصول، پیروی کنیم و همه، صرف نظر از این که می ماندند یا می رفتند، پذیرفته می شدند.

بعد ها، من به منطقه دیگری از شهر، نقل مکان کرده و شروع به شرکت در جلسه ای کردم که پر از اختلاف نظر بود. در آن زمان بود که من، نوع دیگری از فضای بهبودی را تجربه کردم. آن فضای بهبودی، تشکیل شده بود از معتقدانی که مصرف می کردند، معتقدانی که می آمدند و نمی ماندند، برخورد های سخت گروهی (مانند یک جلسه گروه درمانی) و کمبود پذیرش و مذاقت.

در ضمن، فضای گرفته آن مکان، پر از دود سیگار بود. باور این که، آن جلسه می توانست برای من کار کند، خیلی سخت بود و من حتی به فکر افتادم که جلسه ام را تغییر دهم چرا که، احساس می کردم آن جا بیشتر شبیه یک مرکز درمانی است تا یک جلسه NA.

در فرمیتی مناسب، من با یکی از اعضای قدیمی منطقه، ملاقات کرده و از عدم اطمینان ام نسبت به آن چه در آن جلسه رخ می داد، صحبت کردم. او به من گفت که به همراهی بعضی از اعضای دیگر، در جلسه جدیدتری، شرکت می کند و این که من هم اگر مایل باشم، می توانم در آن

در ناحیه، ما، فعالیت ها و رخدادهای زیادی مثل پیک نیک، رقص، جلسات ناحیه ای، کارگاه، روز های آموزشی، مجتمع خدماتی ناحیه ای و دو همایش ناحیه ای NA را ترتیب داده ایم. تمامی این فعالیت ها، به ما کمک کرده اند تا به عنوان یک انجمن بعدی NA در ونزوئلا، در شهر کاراکاس در ایالت میراندا و در نوامبر ۲۰۰۵ (آذر ۱۳۸۴) برگزار خواهد شد.

در طول سال ها، ما به ترجمه کتاب های NA مانند فقط برای امروز و راهنمای کارکرد قدم ها، از زبان انگلیسی به اسپانیایی، کمک کرده ایم. بسیاری از کتابچه های راهنمایی که از سایر نواحی دریافت کرده ایم را به روز در آورده و تنظیم کرده ایم.

در کنفرانس خدمات جهانی NA در می ۲۰۰۶ بعد از جندین سال مکاتبه با منطقه ما، هیئت جهانی، پیشنهاد حضور نماینده ای از منطقه ونزوئلا در کنفرانس را ارائه کرد و به این ترتیب، ما نیز این فرصت را یافته ایم تا در این رخداد که نمایندگان از سراسر جهان هر دو سال یکبار در طی آن یکدیگر را ملاقات می کنند، سهمی داشته باشیم. بنابراین در همایش خدمات جهانی آینده در سال ۲۰۰۶، ما نیز یک نماینده خواهیم داشت.

در ژانویه امسال، ما، سیزده همین سالگرد رساندن پیام بهبودی، عشق و امید NA، به معتقدی که هنوز در حال عذاب است را جشن گرفتیم. با وجود نامایهات و سختی ما به راه بهبودی و خدمت ادامه می دهیم. اعضاء، جلسات و ما، به رشد و دیده شدن مان فقط برای امروز و برای همیشه ادامه می دهیم! کار می کند! به امید قدرت گرفتن جلسات! متشکرم، ای نیروی برتر!

مائورو اج.، ونزوئلا

آیا می دانستید؟



آخرین گزارش در مورد کتابچه روابط عمومی

بعد از یک مرور نود روزه که در تاریخ اول آگوست به پایان رسید ، وارد کردن اطلاعات ، در بخش اول کتابچه روابط عمومی ، صورت گرفت . ما به خاطر نظراتی که برای ما ارسال کردید ، خوشحالیم و از شما ممنون !

اکنون بخش دوم کتابچه روابط عمومی برای مرور و وارد کردن اطلاعات ، در معرفن عموم ، قرار گرفته است تا نتیجه آن در دسامبر ۲۰۰۵ ، بیرون بیاید . لطفاً مندوقد های پست الکترونیک کمیته خدماتی ناحیه و منطقه تان را چک کرده یا یک رونوشت آن را از آدرس :

<http://www.na.org/confrance/prhb/index.htm>

کسب کنید . فضولی که مرور می شوند ، عبارت اند از :

- رسانه ها
- دادگاه کیفری
- درمان
- مراقبت بهداشتی
- خطوط تلفن

ما ، منتظر دریافت نظرات شما هستیم ، تایید دو بخش اول کتابچه ، در کنفرانس خدمات جهانی ۲۰۰۶ ، صورت خواهد گرفت .

انجمن معتقدان گمنام ، راه درازی را از آغاز آن در سال ۱۹۵۳ ، طی کرده است . ما از اولین جلسه ای که در سان ولی (Sun Valley) کالیفرنیا امریکا برگزار شد ، به بیش از ۳۳۵۰۰ جلسه هفتگی در حدود ۱۱۶ کشور جهان ، رشد کرده ایم . تاریخچه ما از نظر تنوع ، غنی است و ما مایلیم ، حقایقی از این تاریخچه را ، چه آن ها که معروف هستند و چه آن ها که کمتر شناخته شده اند را با شما در میان بگذاریم . اگر شما اتفاق مهم و جالبی را سراغ دارید ، آن را برای ما به پست الکترونیکی naway@na.org یا آدرس : دفتر خدمات جهانی ، قسمت مجله راه PO Box 9999 , Van Nuys, CA 91409, NA بفرستید .

آیا می دانستید شما می توانید رخداد های NA خودتان را در تقویم اینترنتی <http://www.na.org/comingup-toc.htm> و مجله راه NA به آدرس :

وارد کنید ؟

آیا می دانستید وب سایت ما هر ماه ، دو میلیون مطلب دریافت می کند ؟

آیا می دانستید گروه های NA و کمیته های خدماتی می توانند به صورت آن لاین در آدرس <http://www.na.org/updateforms/newregfm.htm> ثبت نام کنند ، جایی که بیش از ۲۱۲۰۰ گروه ثبت نام کرده اند ؟

آیا می دانستید می توانید از طریق کلیک کردن روی لینک " گزارش ها و دوره ها " (Reports and Periodicals) به مقادیری اطلاعات و تاریخچه ، دسترسی پیدا کنید ؟ این بخش شامل بایگانی های سازمان خدمات جهانی NA ، گزارشات سالانه ، گزارش دستور جلسه کنفرانس و مدارک ارزنده ای مثل گزارش سال ۱۹۹۸ کمیته خدمات جهانی می باشد .

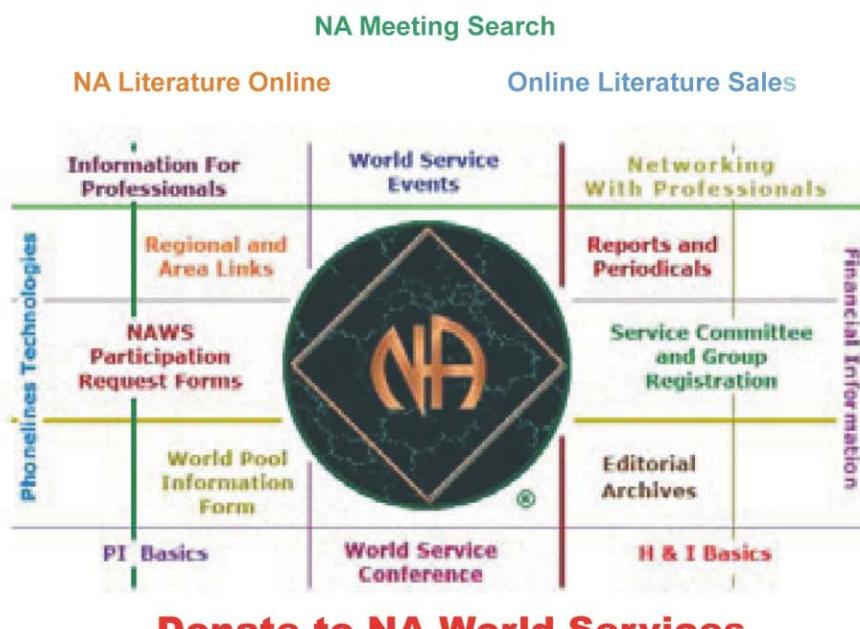
آیا می دانستید تمامی جزوات و کتابچه های اطلاعاتی NA به زبان انگلیسی ، در حال حاضر از طریق اینترنتی در آدرس <http://www.na.org/ips/> قابل دسترس هستند ؟

آیا می دانستید راهنمای خلاصه شده بیمارستان ها و زندان ها و نیز اطلاع رسانی از طریق کلیک کردن روی لینک " اصول اولیه اطلاع رسانی " (PI Basics) و " اصول اولیه بیمارستان ها و زندان ها " (H&I Basics) قابل دسترسی اند ؟

آیا می دانستید اشتراک مجله راه NA ، اکنون از طریق اینترنتی ، امکان پذیر است ؟ اشتراک الکترونیکی مجله ، مستقیماً به مندوقد پست الکترونیکی شما ، به صورت تمام رنگی و قبل از ارسال پستی نسخه چاپ شده ، فرستاده می شود . اشتراک الکترونیکی ، هزینه های ارسال پستی و چاپ کمک می کند . برای اشتراک الکترونیکی تان ، به این آدرس <http://portaltools.na.org/Portaltools/subscriptions> مراجعه کنید :

هدف ما ، هم در اصل و هم در عمل ، قابل دسترس ساختن بیبودی برای هر معتقدی است که در جستجوی رهایی از کابوس اعتیاد می باشد . خود اتکانی : اصل و تمرین

چگونه از طریق اینترنت ، می توانم به انجمن معتقدان گه نام از نظر مالی ، کمک کنم ؟



به سایت www.na.org رفته و روی لینک " به خدمات جهانی NA کمک کنید " (Donate to NA World Service) در پایین صفحه اصلی ، کلیک کنید . آنجا می توانید ویدئویی که رشد انجمن را به تصویر کشیده ملاحظه کنید ، گزارشات و اطلاعات مالی را بررسی کرده و البته ، کمک مالی خود را از طریق کلیک کردن بر لینک " حالا کمک کنید (Donate Now) " انجام دهید . کمک شما به یک سایت امن رفته و شما از طریق پست ، رسید را دریافت خواهید کرد .

علاوه بر کمک اینترنتی ، شما می توانید چک یا حواله نیز به آدرس :
NA WS, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409 USA

ارسال کنید .

در ایالات متحده ،IRC ، مقرر کرده است که طبق کد مالیاتی ۳ (C)۵۰ ، کمک های مالی به خدمات جهانی NA ، شامل معافیت مالیاتی گردد . برای سوالات مربوط به کمک های مالی و اطلاعات مربوط به انتقال الکترونیکی ، لطفاً با شماره : ۰۰۹۹۹ - ۷۱۳۳ - ۸۱۸ . تماس گرفته و یا با پست الکترونیکی : Donationquestions@na.org مکاتبه کنید .

هر یک از ما ، رهایی از اعتیاد را تجربه کردیم ، تنها به این دلیل که وقتی دیگر نمی توانستیم از کابوس اعتیادمان جان سالم به در ببریم ، NA در دسترس مان قرار گرفت . کمک رسانی مالی به خدمات NA مسئولیت جمعی ماست . هر کدام از ما و نه فقط بقیه معتقدان حاضر در جلسه ، شخصاً مسئول است تا به خدماتی که باعث می شوند ، هدف اصلی مان یعنی رساندن پیام به معتقدی که هنوز در حال عذاب است را دنبال کنیم ، کمک مالی کند .

تقویم



ما ، شما را تشویق می کنیم که با چاپ خبر رخدادتان در مجله راه NA در مورد آن اطلاع رسانی کنید. شما می توانید از طریق فکس ، تلفن ، پست معمولی و یا وب سایت ما ، دفتر خدمات جهانی را در جریان رخدادتان قرار دهید. ما شما را به استفاده از وب سایت دعوت می کنیم. تا بنوایند ازین که همایش‌تان در فهرست قرارگرفته یا خیر راچک کنید و در صورتی که هنوز در فهرست قرار نگرفته، بنوایند اطلاعات مربوط به همایش‌تان را وارد کنید. سپس ، این اطلاعات ، بررسی و مرتب شده و در طی حدوداً چهار روز ، به تقویم همایش اینترنتی در وب سایت ما، اضافه می گردد. بدین منظور کافی است که به سایت WWW.na.org "رفته روی" NA events رفته باشید.

اعلامیه های همایش که از طریق وب سایت، وارد شده اند و نیز آنها که از سایر طرق، دریافت می شوند. راه NA ، چهار بار در ماه های زانویه، آوریل، جولای و اکتبر چاپ می شود. هر شماره، مدت زمانی طولانی قبل از تاریخ توزیع، وارد مرحله تولید می شود، بنابراین ما باید خبر رخداد شما را حداقل سه ماه زودتر دریافت کنیم تا از چاپ آن در مجله، مطمئن شویم. بنابراین تاریخ خبر، در حقیقت سه ماه قبل از تاریخ چاپ خواهد بود. به طور مثال اگر شما می خواهید خبر رخدادتان در شماره اکتبر چاپ شود، ما باید تا اول جولای از آن مطلع شویم.

هند

West Bengal: 2-4 Sep; Darjeeling Area Convention; Deolo Tourist Lodge, Kalimpong; hotel rsvns: 03552.74101/74452; event info: 983.237.5691, 983.204.8588, 943.424.8944; write: Darjeeling Area Committee, House of Rhythm; 6 J P Sharma Road; Darjeeling, India

مکزیک

Baja, California: 28-30 Oct; Convención Baja California XIII; Grand Hotel, Tijuana; hotel rsvns: México: 01.800.026607, USA: 866.472.6385; event info: 818.765.5593, 925.753.5074; speaker tape info: 858.277.6438; speaker tape submission deadline: 1 Oct; write: CBCNA; PMB-80, Box 439056; San Diego, CA 92143

Mexico City: 15-18 Dec; Convención de Área Ciudad de México I; Hotel Fiesta Americana Viaducto, Mexico City; write: Mexico City Area; Parral 28 Colonia; Condesa Cp 06140

نپال

Pokhara: 4-5 Sep; Grand Get Together-NA Unity Day; Hotel Annapurna Airport Pokhara, Pokhara; hotel rsvns: 009776125144; event info: 0097761531009, 0097761526982; event registration: 0097761522800; write: Pokhara ASC; Box 314; Pokhara, Nepal

نروژ

Oslo: 30 Sep-2 Oct; To Live, OØKNA IX; Marienlyst skole, Oslo; 4748078673; event info: 4793257530, 4795133229; write: Area East Service Committee; Box 85; Lamberster, Oslo N-1101, Norway

پرتغال

Lisboa: 3-5 Feb 2006; Não há Lugares Marcados/Seats are Not Marked; Lisbon/Lisboa; www.na-pt.org

آفریقای جنوبی

Western Cape: 18-20 Nov; Annual National Convention; Okkie Jooste Camp, Cape Town; hotel rsvns: 27.83.252.442; event info: 27.83.269.7273, 27.82.959.2536; speaker tape submission deadline: 10 Oct; www.na.org.za

اسپانیا

Barcelona: 21-23 Oct; Buscando Equilibrio; Tiana, Barcelona; event info: 902.180.640; speaker tape submission deadline: 17 Oct; www.na-esp.org

سوئیس

Bern: 30 Sep-2 Oct; SCNA-Together; Gwatt-Zentrum am Thunersee, Gwatt; event info: 0041.78.723.21.09; www.narcotics-anonymous.ch

ترکیه

Istanbul: 30 Sep-2 Oct; Third Turkish Area Convention-Together We Can; Hotel Villa Blanche, Istanbul; hotel rsvns: 90.212.2163719; event info: 90.216.3624261, 90.240.7935215; write: Turkish Area; MBE 123 Mecidiyekoy 34394; Istanbul, Turkey; www.nalinks.org/turkiyena

ونزوئلا

Caracas: 4-6 Nov; CRENA Venezuela III-As Long as I Follow This Path, I Have Nothing to Fear; Circulo Militar, Caracas; event info: 58.416800040, 58.4167194425; www.na-venezuela.org

آرژانتین

Buenos Aires: 18-20 Nov; CRANA XIII-Prendiendo y Celebrando en Unidad; Chiozza y Guerini, San Bernardo; event info: 54.114.342.6659

استرالیا

Western Australia: 21-23 Oct; Western Australian Area Convention; Returned Services League Hall, Perth; event info: 041.032.4268

بلژیک

Brussels: 4-6 Nov; Belgian Convention; Altitude Cent, Brussels; event info: 32.475.363071; write: Brussels ASC; BP1521060; Brussels 6 Belgium; www.na-belgium.org

برزیل

Ceara: 7-9 Oct; 1^a Convencao do CSA do Sol, Fortaleza; event info: 85.88272403; www.na.org.br/csadosol

Pocos de Caldas: 13-16 Oct; II Convencao do Nucleo; Av Vereador Edmundo Cardillo; Pocos de Caldas; event info: 55.21.99533471; www.convencao.cjb.net

Sao Paulo: 17-20 Nov; II Convenção do Núcleo Grande-Uma Esperança de Vida; Caraguatatuba; hotel rsvns: 55.11.9751.8656; event info: 55.11.9751.8656, 55.11.5535.7837; event registration: 55.11.9994.4240; event info: www.napraia.com

کانادا

Alberta: 7-9 Oct; Canadian Convention NA XIII; Holiday Inn Convention Centre, Edmonton; hotel rsvns: 800.661.5193; event info: 780.450.0071; www.canaacna.org

Québec: 7-9 Oct; CRQNA18/QRCNA18; Laval; location and additional information to be announced

Montreal: 26-27 Nov; EANAC 6 Montréal-Live Free-Choose the Path of Recovery; Days Inn Montréal Metro Centre Hotel, Montréal; hotel rsvns: 877.hotel50; event info: 514.938.4611; write: English Area Québec; EANAC; Box 453, NDG Station; Montréal, Québec, Canada H4A 3P8

جمهوری دومینیک

Juan Dolio: 18-20 Nov; Algo Más Será Revelado IV-El Milagro Continúa; Coral Costa Caribe Hotel, Juan Dolio; hotel rsvns: 809.334.1235; event info: 646.245.0292, 809.259.8666; event registration: 917.566.3714; speaker tape submission deadline: 30 Sep; www.m.809k.com/Convencion

فرانسه

Ile de France: 7-9 Oct; Une Autre Chance/Another Chance; Espace Agora, Alfortville; hotel rsvns: 0609544705

یونان

Peloponnesse: 7-9 Oct; 6th Panhellenic Convention-Be the Miracle; Porto Hydra Hotel, Ermioni-Thermisia; hotel rsvns: 30.210.36.03 556.7; event info: 30.6936.685.111; write: Greece Region; NA Greek Convention Committee; Dimofontos & Iperionos 1; Ano Petralona; Athens, Greece; www.na-greece

گواتمالا

Ciudad: 21-23 Oct; Third Regional NA Convention of Guatemala; Hotel Villa Espanola, Ciudad; hotel rsvns: www.hotelvillaespanola.com

ایالات متحده آمریکا

- آذربایجان:** 18-20 Nov; GBACNA XI; Sheraton Birmingham Hotel, Birmingham; event info: 205.381.8913; hotel rsvns: 800.325.3535; speaker tape submission deadline: 15 Sep; write: Greater Birmingham Area; 1008 43rd St Ensley, Birmingham, AL 35208
- 2)** 13-15 Jan 2006; Free at Last IX; Holiday Inn, Montgomery; hotel rsvns: 334.272.0370; event info: 334.868.0426; registration: 334.467.4291; speaker tape submission deadline: 1 Nov; write: Central Alabama Area; Box 230572; Montgomery, AL 36123
- آلاسکا:** 7-9 Oct; Alaska Regional Convention XXI; Rivers Edge Resort, Fairbanks; hotel rsvns: 800.770.3343; write: Alaska Regional Convention; Box 74483; Fairbanks, AK 99707; www.akna.org
- آرکانزاس:** 30 Sep-3 Oct; Ozark Mountain High Campout; Wolly Hollow State Park, Greenbriar
- 2)** 7-9 Oct; Cove Lake Campout; Mt Magazine/Cove Lake, Paris; event info: 918.647.2724; write: Arkansas River Valley Area; Box 5631; Ft Smith, AR 72913
- 3)** 14-16 Oct; Arkansas Regional Unity Campout XIV; Shiloh Recreation Area, Higden; event info: 501.541.4728; write: Arkansas Region; Box 216 860 Highway 62 East; Mountain Home, AR 72653; arscna.org
- 4)** 24-26 Feb 2006; TACNA; Texarkana; event info: 903.824.0719, 870.773.2287; speaker tape info: 903.791.1551; speaker tape submission deadline: 15 Oct; write: Texarkana Area; Box 6321; Texarkana, TX 75503
- کالیفرنیا:** 30 Sep-2 Oct; Rainbow Convention X; Ramada Plaza, San Francisco; hotel rsvns: 415.626.8000; write: San Francisco Area; 78 Gough St; San Francisco, CA 94102
- 2)** 31 Dec-1 Jan 2006; New Year's Eve Dance and Speaker Meeting; Sacramento Convention Center, Sacramento; event registration: 916.470.0964; write: American River Area; Box 418222; Sacramento, CA 95841; www.sacmentona.org
- 3)** 17-19 Feb 2006; Central California Regional Convention XIV; Holiday Inn Select, Bakersfield; event info: 805.938.0117; event registration: 805.720.1777; hotel rsvns: 661.323.1900; speaker tape & program info: 661.835.0887; write: Central California Region; Box 2170; Santa Maria, CA 93457-2170; www.ccrna.org
- کانکتیکت:** 7-9 Oct; Prayer and Meditation Retreat; Camp Wightman, Stonington; event info: 203.630.2505; write: Free to Be Me; 252 Reservoir Avenue Meriden, CT 06451; www.ctna.com/ctnaactv.htm
- 2)** 6-8 Jan 2006; 21st Connecticut Regional Convention; event info: www.ctna.com
- فلوریدا:** 30 Sept-2 Oct; 17th Annual River Coast Area Campout; Weeki Wachee Christian Campground, Weeki Wachee; event info: 352.683.8614, 352.592.2741; write: River Coast Area Service Committee; Box 10053; Brooksville, FL 34603
- 2)** 7-9 Oct; MidCoast Convention; Healing the Spirit; Ocean Breeze Golf & Country Club, Boca Raton; hotel rsvns: 561.994.0400; event info: 561.313.6760; event registration: 561.859.6264; write: MidCoast Area; Box 8374; Delray Beach, FL 33483
- 3)** 14-16 Oct; HACNA III; River Ranch; hotel rsvns: 888.808.7410; event info: 863.401.9283, 863.646.6373; write: Heartland Area Service Committee; Box 1848; Eaton Park, FL 33840
- 4)** 28-30 Oct; UCACNA VIII-Life is Good!; Plaza Ocean Club Resort, Daytona Beach; hotel rsvns: 800.874.7420; event registration: 407.761.1645; event info: 352.246.1865; write: Uncoast Area of Florida; Box 12151; Gainesville, FL 32604; <http://fdt.net/~ncoastna/>
- 5)** 4-6 Nov; Unidos en Recuperación (Spanish Convention); Orlando Grand Plaza Hotel, Orlando; hotel rsvns: 800.327.1363; event info: 407.701.1681, 407.383.8775; event registration: 321.276.7611; www.orlandona.org
- جورجیا:** 14-16 Oct; WEANA XIX; Holiday Inn Select Conference Center, Atlanta; hotel rsvns: 800.465.4329; event registration: 678-508-9704; write: West End Area of Atlanta; Box 11046; Atlanta, GA 30310
- 2)** 6-8 Jan 2006; Peace in Recovery 18; Auga Towers Hotel & Convention Center, Auga; hotel rsvns: 706.855.8100; event registration: 706.364.3464; speaker tape info: 706.951.2937; write: Central Savannah River Area Anniversary, Box 426; Auga, GA 30901
- 3)** 23-26 Feb 2006; GRCNA 25; James H Rainwater Conference Center, Valdosta; hotel rsvns: 229.242.1225; event info: 229.245.1119, 770.591.9219; speaker tape & program info: 404.542.8509; write: Georgia Region; Box 405; Conyers, GA 30012
- هawaي:** 9-11 Sep; 17th Annual Maui Area Gathering; Camp Maluhia, Kahakuloa; event info: 808.280.0997; event registration: 808.269.1046, 808.870.6441; write: Maui Area Service Committee; Box 6160; Kahului, Hawaii 96733; www.na-hawaii.org/Main_Pages/HI_Gatherings
- آیداهو:** 24-26 Feb 2006; Circle of Sisters IX; DoubleTree Hotel, Boise; hotel rsvns: 800.437.8010; event info: 208.362.3719; speaker tape submission deadline: 1 Nov; write: Circle of Sisters; Box 140731; Boise, ID 83714; www.circleofsisters.org
- ایلنزو:** 12-15 Jan 2006; Chicago Regional Convention; Hyatt Regency Chicago, Chicago; hotel rsvns: 312.565.1234; event info: 708.422.4464, 708.754.4573; speaker tape submission deadline: 30 Sep; write: CRC XVII; Box 5319; River Forest, IL 60305
- اینديانا:** 23-25 Sep; Central Indiana Area Convention II-Unity Is a Must; Courage is a Plus; Adams Mark Hotel, Indianapolis; hotel rsvns: 317.248.2481; event info: 317.787.5414, 317.450.2461; write: Central Indiana Area; Box 441716; Indianapolis, IN 46244; www.naindiana.org/home.php
- کانزاس:** 28-30 Oct; Unconventional Convention; Douglas County 4-H Fairgrounds, Lawrence; hotel rsvns: 785.766.7850; write: Miracle Area; Box 99; Lawrence, KS 66044
- کنتاکي:** 16-18 Sep; Freedom Between the Lakes XVIII; Land Between the Lakes; write: Western Kentucky Area; Box 2866; Paducah, KY 42001; www.nawestky.org
- مین:** 2-4 Dec; Multi Regional Learning Event IX, Alfred; event info: 207.824.0287, 603.798.4329; write: NNERSC; Box 1274; Saco, ME 04072
- مری لند:** 30 Sep-2 Oct; OGANA VIII; Clarion Resort Fontainebleau Hotel, Ocean City; hotel rsvns: 877.270.9494; event info: 443.366.3857, 410.251.8644; www.ogana.com
- 2)** 25-27 Nov; Freestate Regional Convention XIII-If You Want What We Have...; The Waterfront Marriott, Baltimore; hotel rsvns: 410.385.3000; event info: 410.840.4720, 410.825.9024; write: Freestate Region; Box 0011; Glen Burnie, MD 21061
- ماساچوست:** 17-19 Feb 2006; Boston Area Convention; Boston Marriott Quincy; hotel rsvns: 800.228.9290; event info: 617.590.6821; event registration: 617.596.1262; speaker tape info: 617.959.0616; speaker tape submission deadline: 31 Oct; write: BACNA 11; 398 Columbus Ave, Ste 278; Boston, MA 02116
- میشیگان:** 14-15 Oct; Women's Day Speaker Jam VI; Holiday Inn of Southfield, Southfield; hotel rsvns: 248.353.7700; write: Detroit East Area Service Committee; Box 13770; Detroit, MI 48213
- 2)** 24-27 Nov; Through Change Comes Freedom VII; Holiday Inn Livonia West, Livonia; hotel rsvns: 800.465.4329; event info: 734.658.7492; 734.481.2258; write: Metro-Detroit Region; 403 Livernois; Ferndale, MI 48220; www.michigan-na.org
- 3)** 3-5 Feb 2006; Southwest Michigan Area Convention; Radisson Plaza, Kalamazoo; hotel rsvns: 269.343.3333; event info: 269.344.8694; speaker tape info: 269.998.2151; email: KalamazooArea@Michigan-NA.org; write: Southwest Michigan Area; Box 50822; Kalamazoo, MI 49005; michigan-na.org/kalamazoo/kalamazoo_events.
- می سی سی پی:** 21-23 Oct; Mississippi Regional Convention XXIII; Ramada Inn Hilltop, Natchez; hotel rsvns: 601.446.6311; event info: 601.212.9063, 601.954.9645; event registration: 601.317.4440; write: Mid-Mississippi Area; Box 1556, Ridgeland, MS 39158
- میسیسوی:** 4-6 Nov; St Louis Area Convention; Crowne Plaza Airport Hotel, St Louis; hotel rsvns: 314.391.6700; event info: 314.863.0229, 314.322.8763; write: Showme Region/St Louis Area; Box 3540; St Louis, MO 63143
- براسکا:** 7-9 Oct; Nebraska Regional Convention; The Villa, Norfolk; hotel rsvns: 402.371.7000; event info: 402.371.6791, 402.841.8966; write: Elkhorn Valley Area NA; Box 14; Norfolk, NE 68702

- نوادا :** 30 Sep-2 Oct; Never Alone-Never Again; Peppermill Hotel Casino, Reno; hotel rsvns: 866.821.9996; event info: 775.329.9568, 775.884.4829; write: Sierra Sage Regional Service Office; Box 7324; Reno, NV 89510; www.sierrasagena.org
- 2)** 28-30 Oct; Western Service Learning Days IX; Palace Station Hotel & Casino, Las Vegas; event info: 702.638.0971, 702.647.6632
- نيوجرسى :** 7-9 Oct; In the Spirit of Unity XI; DoubleTree Hotel & Executive Meeting Center, Roselle; hotel rsvns: 732.469.2600; event info: 908.241.1257, 908.468.6258; write: Northeast NJ Area; Box 409; Roselle, NJ 07203
- نيويورك :** 9-11 Sep; The True Nature II; Delta Lake Conference Center, Rome; hotel rsvns: 315.336.7210; event info: 315.457.1614; write: HONYANA; Fall Retreat; Box 772; Syracuse, NY 13201
- 2)** 14-16 Oct; Fall into Open Arms I; Fallsview at the Nevele Grande, Ellenville; hotel rsvns: 800.647.6000; event info: 646.772.1727, 845.494.1403
- 3)** 21-23 Oct; Western New York Regional Convention X; Holiday Inn Select, Niagara Falls; hotel rsvns: 716.285.3361; event info: 716.308.0153; event registration: 716.602.6815; speaker tape info: 716.831.6815; write: Western New York Region; Box 218; Buffalo, NY 14220; www.nawny.org
- 4)** 13-15 Jan 2006; NACNA III; Hilton Huntington, Melville; hotel rsvns: 631.845.1000; event info: 917.975.8718, 516.731.6011; event registration: 516.505.2680; speaker tape info: 516.457.7578; speaker tape submission deadline: 1 Oct; write: Nassau Area Convention Committee; Box 531; Hicksville, NY 11801-0531
- 5)** 3-5 Feb 2006; Convencion Hispana, White Plains; hotel rsvns: 914.682.0050; event info: 347.613.3275; event registration: 718.872.6460; speaker tape info: 718.496.2539; speaker tape submission deadline: 31 Oct; write: Metro Area de Habla Hispana; Box 734; New York, NY 10116
- 6)** 4-6 Feb 2006; Spirit of Love 18; Holiday Inn, Waterloo; speaker tape submission deadline: 1 Nov
- 7)** 24-26 Feb 2006; RACNA XII; Hyatt Regency, Rochester; hotel rsvns: 800.233.1234; event info: 585.266.1306, 585.503.5146; write: Rochester Area; Box 30485; Rochester, NY 14603
- كارولينياد شمالي :** 23-25 Sep; More Powerful than Words; Holiday Inn Express, Salisbury; hotel rsvns: 704.637.3100; event info: 704.857.1078, 704.224.1057
- 2)** 6-8 Jan 2006; Spiritually High in the Land of the Sky; Crowne Plaza Resort, Asheville; hotel rsvns: 800.733.3211; event info: 828.242.6338; event registration: 540.588.0457; speaker tape submission deadline: 15 Sep; write: Western North Carolina Area; Box 16238; Asheville, NC 28816; www.wncana.org
- 3)** 24-26 Feb 2006; Freedom by the Sea V; Sea Trail Resort & Conference Center, Sunset Beach; hotel rsvns: 800.624.6601; event info: 910.836.7778, 910.352.2538; speaker tape submission deadline: 30 Sep; write: Freedom by the Sea Convention Planning Committee; Box 561; Wilmington, NC 28402
- اوهايو:** 10-11 Sep; Shattering the Illusion with a New Vision; Travelodge Hotel, Cincinnati; hotel rsvns: 513.771.5252; event info: 513.403.0207, 513.546.1029
- 2)** 16-18 Sep; Friendly Valley; Camp Oyo, West Portsmouth; hotel rsvns: 740.776.6010; event info: 740.776.6010, 740.776.6010; write: KORASCNA; 101 Wilson Ave; Portsmouth, OH 45662
- 3)** 7-9 Oct; Ohio Regional 12 Step Spiritual Retreat; Tar Hollow State Park, Chillicothe; event info: 419.420.1981, 740.452.8273; write: Ohio Region; 139 1/2 North Sixth Street; Zanesville, OH 43701; www.naoohio.org/orscna_events.htm
- 4)** 25-27 Nov; Thanks for the Miracle XIV-From Isolation to Connection; Kings Island Resort and Conference Center, Cincinnati; hotel rsvns: 800.727.3050; event info: 513.821.7667, 513.333.0845; write: Greater Cincinnati Area; Box 19439; Cincinnati, OH 45219
- 5)** 6-8 Jan 2006; Central Ohio Area Convention; The Columbus (formerly Adams Mark Hotel), Columbus; hotel rsvns: 800.417.1057; event info: 614.657.0613, 614.228.5050; write: Central Ohio Area Service Committee; 1561 Old Lenold Ave; Columbus, OH 43219
- 6)** 10-12 Feb 2006; TACNA IX-Thru the Steps We Keep What We Have Only Thru Vigilance; Hilton Hotel, Toledo; hotel rsvns: 419.381.6800; event info: 419.867.9576
- اوكلاهاما :** 7-9 Oct; Shawnee Fall Convention; Ramada Inn, Shawnee; hotel rsvns: 405.275.4404; event info: 405.812.4580, 405.598.1626; write: Shawnee Fall Convention; Box 3615; Shawnee, OK 74804
- پنسيلوانيا :** 16-18 Sep; Little Apple Area Birthday Convention XXIV; Days Inn Conference Center, Allentown; hotel rsvns: 888.395.5200; event info: 610.434.5189; write: Little Apple Area; Box 90273; Allentown, PA 18109
- 2)** 18-20 Nov; Start to Live XXIII; Seven Springs Mountain Resort, Champion; hotel rsvns: 800.452.2223; event info: 412.431.6073, 412.460.1060; write: Tri State Region; Start to Live XXII; Box 337; Homestead, PA 15120
- رود ايلند :** 24-26 Feb 2006; Greater Providence Area Convention-Endless Waves of Hope; Providence Marriott, Providence; hotel rsvns: 800.937.7768; event registration: 401.751.5265; event info: 401.274.6026; speaker tape info: 401.954.8745; speaker tape submission deadline: 30 Sep; write: Greater Providence Area; Box 75; Cumberland, RI 02864
- كارولينياد جنوبي :** 30 Sept-2 Oct; Unity Festival; Radisson Inn and Suites, Spartanburg; hotel rsvns: 864.574.2111; event info: 864.205.4012
- 2)** 17-20 Nov; Serenity Festival XXIII; Myrtle Beach Convention Center, Myrtle Beach; hotel rsvns: Sea Mist Resort; write: Carolina Region; Box 1198; Myrtle Beach, SC 29578; www.serenityfestival.org
- 3)** 17-19 Feb 2006; Recovery at Work; Beach and Tennis Resort, Hilton Head Island; hotel rsvns: 800.475.2631; speaker tape submission deadline: 1 Nov
- داكوتا جنوبي :** 16-18 Sep; SDRCNA VIII; Oaks Motel, Sioux Falls; hotel rsvns: 800.326.4656; event info: 605.925.4873, 605.339.2133; write: SDRNA; Box 788; Sioux Falls, SD 57101; www.southdakotana.org
- تنس :** 23-27 Nov; Volunteer Regional Convention XXIII; Hilton Memphis; hotel rsvns: 800.445.8667; event info: 901.728.4143; Volunteer Region Convention Committee 23; Box 770728; Memphis, TN 38177; www.na-wt.org
- تكزاس :** 30 Sep-2 Oct; Frolic in the Woods; Garner State Park, Pecan Valley Grove Site, Concan
- 2)** 30 Sep-2 Oct; For the Newcomer; Park Plaza Austin; hotel rsvns: 888.201.1803; event info: 512.775.1338, 512.322.9234; write: Miracles & Solutions; Box 141805; Austin, TX 78714
- 3)** 14-16 Oct; Alive and Kicking Group Anniversary XXXII; Sheraton Brookhollow, Houston; hotel rsvns: 713.688.0100; event info: 281.748.4860; event registration: 832.794.7637
- 4)** 14-16 Oct; BLRCNA XVIII; The Inn, Wichita Falls; hotel rsvns: 940.761.6000; event info: 940.761.4824, 940.569.4482; write: Best Little Region; 214 Dogwood Ln; Burk Burnett, TX 76354
- ورمونت :** 11-13 Nov; CVACNA XVI-Out of the Darkness-Into the Light; Wyndham Hotel, Burlington; hotel rsvns: 802.658.6500; event info: 802.318.5030, 518.563.7578; event registration: 518.324.6259; write: Champlain Valley Area; Box 64714; Burlington, VT 05406; www.cvana.org
- واشينگتون :** 14-16 Oct; Pacific North West Convention 28; Sheraton Tacoma Hotel, Tacoma; hotel rsvns: 800.845.9466; event info: 253.208.7798; event registration: 253.473.6035; write: Washington Northern Idaho Region; PNW 28, Box 700; Tacoma, WA 98401
- 2)** 4-5 Nov; WNIR 4th Annual Combined H&I/PI Learning Days; Emanuel Lutheran Church, Spokane; event info: 509.483.1349; write: Washington Northern Idaho Region; Box 945; Spokane, WA 99210
- ويسكانسين :** 28-30 Oct; WSNAC XXII; Beyond Our Wildest Dreams; The Abbey Resort, Fontana; event info: 608.356.1702; 262.245.0404; event registration: 608.257.1990; write: WSNAC XXII; Box 149; Baraboo, WI 53913

آخرین گزارش نشريات دفتر خدمات جهانی

Danish

An Introductory Guide to NA

*En introduktionsguide til
Narcotics Anonymous*

Item No. DK-1200 Price US \$1.70

Keytags

Welcome through Multiple Years

Item No. DK-4100–4108

Price US \$0.37/each

Croatian

Keytags

Welcome through Multiple Years

Item No. CR-4100–4108

Price US \$0.37/each

Greek

Another Look—Item No. GR-3105*

Mία άλλη ματιά

Am I an Addict?—Item No. GR-3107*

Είμαι ναρκομανής

Just for Today—Item No. GR-3108*

Μόνο για σήμερα

One Addict's Experience...

Item No. GR-3114*

*Η εμπειρία ενός
ναρκομανή με αποδοχή,
πιστή και δέσμευση*

For the Newcomer

Item No. GR-3116*

Για τον νεοφερμένο

Self-Acceptance—Item No. GR-3119*

Αυτο-αποδοχή

Welcome to NA—Item No. GR-3122*

Καλώς ήρθες στους NA

Staying Clean on the Outside

Item No. GR-3123*

Μένοντας έξω καθαροί

Icelandic

Am I an Addict?—Item No. IS-3107*

Er ég fíkill?

Living the Program

Item No. IS-3109*

Að lífa prógrammið

Welcome to NA—Item No. IS-3122*

Velkomin til NA

Hebrew

IP No. 2: The Group

Moldovian

Keytags

Welcome through Multiple Years

Item No. MD-4100–4108

Price US \$0.37/each

Russian

Group Reading Cards

(7-card set)

Item No. RU-9130 Price US \$2.50

* Items marked with an asterisk are
priced US \$0.21 each.



آخرین گزارش در مورد محصولات دفتر خدمات جهانی

راهنما و ره gio شدن ، مخصوص برای هدیه دادن
قیمت : ۱۹ دلار Item No. 1131

انجمان معتادان گمنام
ویرایش پنجم
باز آفرینی کتاب پایه با جلد
گالینگور و قطع حیبی
قیمت : ۱۱ دلار

ليوان راه NA
مجله راه NA را با اين ليوان
زيبا ، در دست بگيريد .
قیمت : ۶/۲۵ دلار Item No. 9416

سکه با طرح جدید ۱۸ ماهگی و ۱ تا ۵ سالگی

برنز : Item No. EN-43XX قیمت : ۲/۳۵ دلار
طرح طلا : Item No. EN-73XX قیمت : ۱۱ دلار
دو رنگ : Item No. EN-53XX قیمت : ۱۲/۱۳ دلار
نقره : Item No. EN-61XX قیمت : ۲۴ دلار جدید



قفسه نشریات

قفسه سیمی با ۸ حفره
قیمت: ۱۸ دلار Item No. EN-9053

جلسه خانگی

