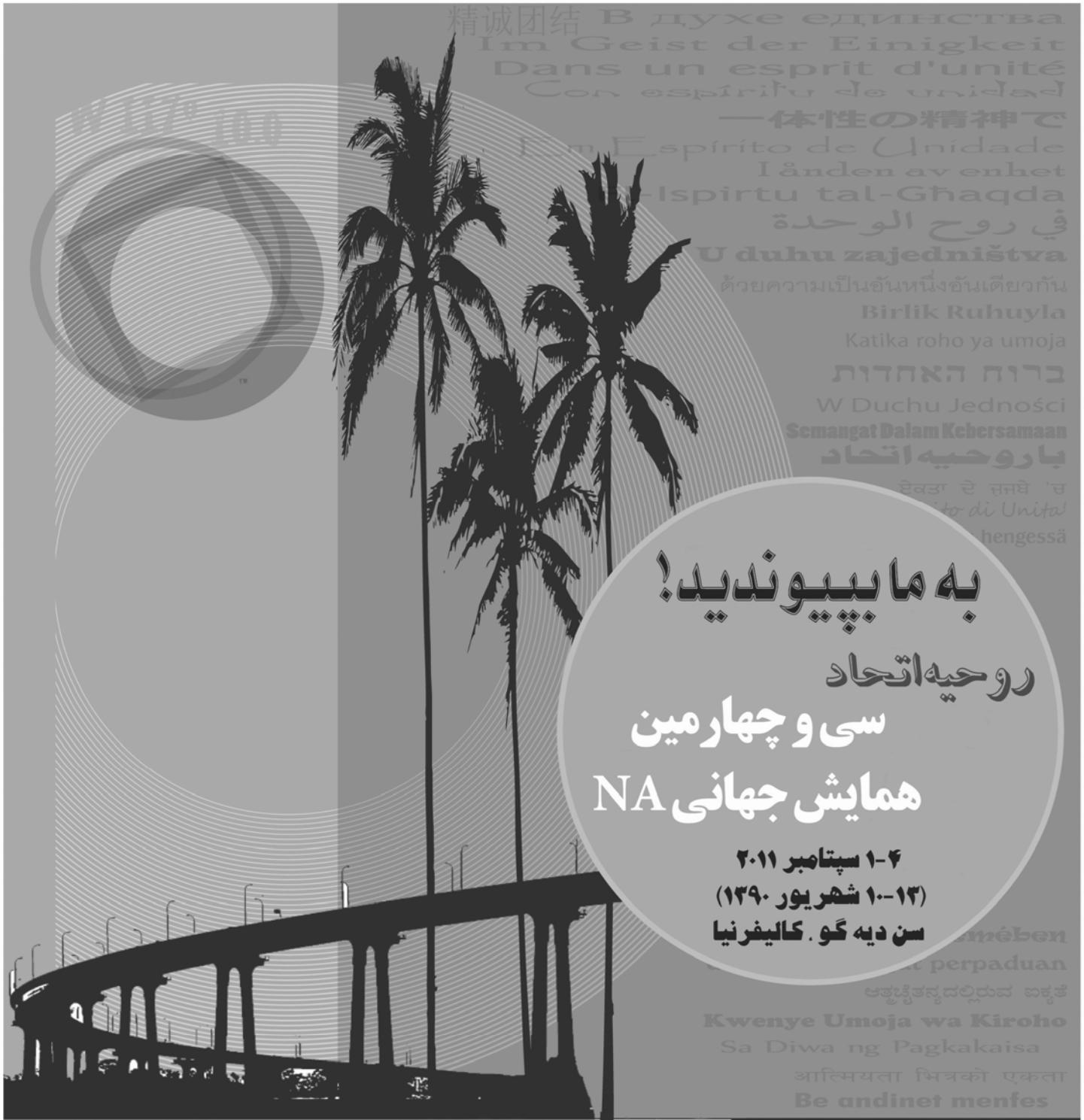




ژانویه ۲۰۱۱ (دی - بهمن ۱۳۸۹) • جلد بیست و هشتم • شماره اول



- | | | |
|---|---|--|
| <p>◇ Ze Caldinho</p> <p>دراین شماره</p> | <p>ما به اندازه اسرار خود بیمار هستیم</p> <p>طرح نظام خدماتی</p> <p>ازیابی نشریات NA در سال ۲۰۱۰</p> <p>سرمایه گذاری در هدف مان</p> | <p>۴- سپتامبر ۲۰۱۱ (۱۰-۱۳ شهریور ۱۳۹۰)</p> <p>سن دیه گو، کالیفرنیا</p> |
|---|---|--|

یادداشت سردبیر

تازه های اشتراک مجله راه NA

همانطور که در دو شماره اخیر اعلام کردیم، پاره ای تغییرات مهم در نحوه اشتراک مجله راه NA صورت گرفته است. شماره ۲۰۱۰ آخرین شماره ای بود که به صورت اتوماتیک از پایگاه داده های موجود در آن تاریخ با پست ارسال شد. بسیاری از شما دوباره اقدام به اشتراک معمولی یا الکترونیکی کردید و ما به خاطر این پاسخ خیلی سریع از سوی شما، سپاسگزاریم.

در صورت نیاز، افراد، گروه ها و کمیته های خدماتی می توانند نسخه های الکترونیکی یا کاغذی را دریافت کنند. ما تلاش می کنیم تا در وجود NA به شکلی صرفه جویی و اشتراک الکترونیکی یک روش عالی برای این کار است ولی در عین حال درک می کنیم که بسیاری از افراد به رایانه دسترسی نداشته یا قادر به استفاده از سایت انگلیسی مانیستند. ما به ترجمه مجله به زبان های فارسی، فرانسه، آلمانی، پرتغالی، روسی و اسپانیایی ادامه می دهیم، مسلماً مایل هستیم از طریق مجله راه NA ارتباط برقرار کنیم ولی واقعیت اقتصادی مان، ما را مجبور می کند که برای این کار روش های مقرر به صرفه تری را پیدا کنیم.

مشترکینی که قبل از اقدام به اشتراک الکترونیکی کرده اند، کماکان مجله را دریافت خواهند کرد. کسانی که نسخه کاغذی دریافت می کرند باید اقدام به اشتراک الکترونیکی یا معمولی (در صورت نیاز، از طریق انتخاب نوع کاغذی مجله) نمایند. اگر یک فرد، گروه، کمیته خدماتی یا سازمانی نیاز به چندین نسخه کاغذی داشته باشند می توانند در خواست اشتراک عمده بدene. دسترسی به هردو گزینه در www.na.org/subscribe امکان پذیر است. برای درخواست اشتراک های چندین نسخه ای روی لینک اشتراک های چندین نسخه ای (multicopy subscriptions) کلیک کرده یا به آدرس fsmail@na.org ایمیل بزنید.

ما از اعضا تقاضا می کنیم به خاطر داشته باشند که انتخاب اشتراک الکترونیکی، هزینه های توزیع مجله را کاهش داده و وجود انجمن را برای مصارف دیگر حفظ می کند. همچنین نسخه الکترونیکی، امکان دسترسی به مضامین و مطالب بیشتری را که در نسخه کاغذی موجود نیست، ایجاد می کند. هر تغییری شامل یک دوره سازگاری می شود و ما مطمئنیم که این تغییر نیز متفاوت نخواهد بود. لطفاً این اطلاعات را با سایرین در گروه ها و بدنده های خدماتی خود در میان بگذارید. برای کمک تان و اینکه بخشی از مجله راه NA هستید، ممنونیم. بسیاری از اصولی که در بهبودی یاد می گیریم در این تغییر نحوه اشتراک نهفته اند و بعضی از اصول در این شماره عبارتند از: دوراندیشی، احساس مسئولیت، خویشتن پذیری، پشتکار و فروتنی.

دی جی، سردبیر

در این شماره

سخن	محتوا
۱۰	سرمایه گذاری در هدف مان
۱۲	از زیبایی نشریات NA در سال ۲۰۱۰
۱۲	تازه های طرح پاک زیستن
۱۳	پیش ثبت نام برای سی و چهارمین همایش جهانی NA
۱۵	تقویم
۱۶	به تصویر درآورید
۱۷	طنز: «Zé Caldinho»
۱۸	مسائل مالی: خود اتکایی در NA
۱۹	محصولات جدید خدمات جهانی NA
۳	روه و رسم قدیمی ها
۵	خرت و پرت
۶	آیا می دانید...؟
۶	خدمت کردن
۷	ما به اندازه اسرار خود بیمار هستیم
۷	یک خدای گمنام
۸	حضور
۹	طرح نظام خدماتی

مجله راه NA از نامه های تمامی خوانندگان استقبال می کند. شما می توانید در پاسخ به هر یک از مقالات چاپ شده در راه NA یا فقط برای طرح دیدگاهتان در مورد یک مسئله مورد توجه در انجمن NA به سردبیر نامه بنویسید. مطالب باید بیش از ۲۵۰ کلمه باشند، حق ویرایش آنها برای مجله محفوظ است. تمام نامه ها باید دربردارنده امضا، نشانی معتبر، و یک شماره تلفن باشد. نام کوچک و حرف اول نام خانوادگی در پایان مقاله ذکر خواهد شد مگر آن که نویسنده تقاضای گمنام ماندن کرده باشد.



نشریه
بین المللی انجمن
معتادان گمنام

مجله راه NA که به زبان های آلمانی، اسپانیایی، انگلیسی، پرتغالی، روسی، پاپنی، فرانسه، چاپ می شود، متعلق به اعضای انجمن معتادان گمنام است. به همین سبب، رسالت این نشریه فراهم کردن اطلاعات مربوط به بهبودی و خدمت برای تک تک اعضا و همچنین ارائه سرگرمی های مرتبط با بهبودی است که بیان گر رویدادهای جاری و مسائل مربوط به اعضا در سراسر جهان باشد. به منظور اجرای این رسالت، هیئت تحریریه متعهد به تهیه مجله ای است که پذیرای مقالات و مطالبات اعضا از سراسر دنیا باشد و نیز اطلاعات تازه مربوط به امور خدماتی و همایش ها را در اختیار آنان قرار دهد. این نشریه در درجه اول، وقف بزرگ داشت پیام بهبودی ما است: «باشد که معتاد، هر معتادی، بتواند مصرف مواد مخدر را قطع کند، از وسوسه مصرف رهایی یابد، راهی جدید برای زندگی پیدا کند».

NA World Services, Inc.

PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Telephone: (818) 773-9999
Fax: (818) 700-0700
Website: www.na.org

مجله راه NA، از مشارک خوانندگان خود استقبال می کند. از شما دعوت می شود تا تجربیات تان را از طریق فصلنامه بین المللی ما با انجمن NA در میان بگذران. تجزیه هایتان را در دوران بهبودی، نقطه نظرات تان در مورد مسائل NA و مطالبات مورد اهمیت تان را برای ما بفرستید. حقوق مادی و معنوی تمام نوشت های ارسل شده، متعلق به خدمات جهانی گمنام خواهد بود. نشانی بخش های اشتراک، تحریریه و خدمات اداری:

PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.
مجله راه NA، منعکس کننده تجربه ها و نظر های اعضا انجمن معتادان گمنام است. نظر هایی که در این مجله چاپ می شود، در حکم نظر کلیت انجمن معتادان گمنام نیست. همچنین چاپ هیچ کدام از این نوشت هایی به معنای تایید آن از طرف انجمن معتادان گمنام، مجله راه NA یا خدمات جهانی گمنام نیست. برای اشتراک رایگان مجله راه NA، لطفاً نشانی زیر با پست کترونیکی naway@na.org مکاتبه کنید.

مجله راه NA، [The NA Way Magazine(ISSN 1046-5421)], مجله راه NA و معتادان گمنام [Narcotics Anonymous] نشان های ثبت شده خدمات جهانی معتادان گمنام هستند. NA Way، [The NA Way Magazine] نشان های این نوشت می شود: که توسعه دفتر خدمات جهانی معتادان گمنام به این نشان منتشر می شود.

Narcotics Anonymous World Services, Inc., 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311.

برداخت هزینه های دوره ای پست در سانتا کلارا، کالیفرنیا، و سایر میادی ارسالی برداخت می شود. مسئول امور پستی: «بلطفاً تأیید در نشانی گیرنده را به آدرس زیر اطلاع دهید».

The NA Way Magazine, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409-9099.

سخن



راه و رسم قدیمی‌ها

شب گذشته در جلسه همیشگی ام نشسته بودم و قبل از شروع جلسه، در سکوت شاهد آنچه می‌گذشت بودم و در عین حال، خاطراتم را مور می‌کردم که به حال و هوای من در سال‌ها پیش وقتی برای اولین بار به NA آمدم، بر می‌گشت. در چنین شب خاصی، جلسه‌ای بزرگ برپا بود که بیش از ۸۰ عضو در آن حضور داشتند. در طی جلسه، تجربه‌های پر ارزشی از بهبودی به مشارکت گذاشته شده و خنده‌های گرم بسیاری که توانم با کمی چاشنی تفریح و حواس پرتی بود، جاری می‌شدند. واکنش من نسبت به این حواس پرتی‌ها (البته گاهی هم خودم عامل آنها بودم) بسته به این بود که در آن لحظه خاص چه حال و هوایی داشتم.

همانطور که در این افکار غوطه‌ور بودم، صدای رسای اولین راهنماییم را خطاب به وجود نمی‌شینید (که اغلب این اتفاق می‌افتد). او شاید تأثیرگذارترین معلمی بوده که من تا کنون داشته‌ام. او متعلق به «نسل قدیم» بود و به همین دلیل او را انتخاب کرده بودم. مثل یک صخره، محکم و استوار بود و اغلب پیامی را که از راهنمای خود با بیست سال پاکی در آن زمان، دریافت می‌کرد با ما مشارکت می‌کرد. آنها به نوبت و بالحنی محترمانه در مورد راهنمای راهنمایی من صحبت کرده و اغلب یادی از پدر بزرگ همه راهنمایان خود که سال‌ها پیش در دوران پاکی خود فوت کرده بود، می‌کردند.

توضیحات او را در مورد راه و رسم جلسات به خاطر آوردم. اینها مواردی هستند که من امروز هم مثل گذشته، به آنها عمل می‌کنم. اوایل، به این دلیل که می‌ترسیدم دچار مشکل شوم این دستورالعمل‌ها را دنبال می‌کردم ولی امروز به آنها عمل می‌کنم چون می‌خواهم و می‌دانم که کار می‌کنند. همیشه در بهبودی، چیزی وجود دارد که روی آن کار کنی! همیشه با تمرکز بر تازه وارد و هماهنگی با تحداد و احترام به منافع مشترک مان. این چیزی است که آنها به من آموختند (با هر مورد جدید، آنها به روز می‌شوند):

❖ قبل از شروع جلسه، با لیوان قهوه خود در جلسه بنشینید.

❖ تا پایان جلسه، آن را ترک نکنید مگر آنکه مجبور شوید و اگر مجبور شدید هرگز در میان مشارکت کسی بلند نشوید (بهخصوص مشارکت تازه واردان چون ممکن است آن را شخصی فرض کنند). همیشه صبر کنید مشارکت آن فرد تمام شود. هیچ چیز آنقدر مهم نیست!

❖ هنگامی که به جلسه برمی‌گردید یا دیر می‌رسید، در عقب اتاق بایستید تا سخنران حرف خود را تمام کند و آنگاه بنشینید.

❖ زمانی که از شما خواسته می‌شود، مشارکت کنید حتی اگر احساس می‌کنید که خواهید مُرد و در نهایت فقط می‌توانید یک جمله بگویید، باز هم مشارکت کنید زیرا مشارکت کردن در زمانی که می‌ترسید باعث می‌شود که دیگران نیز شهامت آن را پیدا کنند.

❖ اگر واقعاً لازم است با بغل دستی خود حرف بزنید، بسیار آهسته نجوا کنید. (به خاطر بیاورید که وقتی تازه وارد بودید و دیگران پچ پچ می‌کردند، چه احساسی داشتید)

❖ پیامک زدن و بازی با گوشی همراه، محترمانه ترین کاری نیست که می‌توانید در طول مشارکت کسی انجام دهید!

**همیشه مشخص بود که
این روش‌ها پیشنهادی
هستند...**

و حالا، راه و رسم قدیمی‌ها برای زمان‌هایی که شما گرداننده هستید:

❖ همیشه یک سخنران قوی و مثبت را برای شروع بخش مشارکت جلسه انتخاب کنید.

❖ سؤال کنید که آیا کسی برای اولین بار در جلسه NA شرکت می‌کند و اینکه آیا مایل است خود را به اسم کوچک معرفی کند. (بسیاری از افراد در جلسه اول مفهوم «معرفی» را نمی‌دانند).

❖ بپرسید آیا کسی از سایر شهرها در جلسه حضور دارد و آنها درخواست کنید در طول جلسه مشارکت کنند. افرادی که از سایر شهرها می‌آیند معمولاً نکته‌ای جدید برای ارائه دارند و مشارکت آنها زمانی که دور از خانه هستند کمک می‌کنند تا به برنامه وصل باشند.

❖ هر وقت که می‌توانید، نوبت مشارکت را بین مردان و زنان، هردو تقسیم کنید.

❖ از کسی که او را نمی‌شناسید درخواست کنید در صورت تمایل مشارکت کند.

❖ از کسی که بیشترین رنجش را از او دارد، درخواست کنید مشارکت کند. این کار شخصیت شمارا می‌سازد! به خاطر داشته باشید که اصول به شخصیت‌ها ارجح هستند. فقط از دوستان تان نخواهید مشارکت کنند.

❖ به هنگام بستن جلسه از کسی که بالاترین سن پاکی یا قوی ترین پیام را دارد بخواهید مشارکت کند.

به نظر کامل می‌آید، مگرنه؟ اینها تجربه‌پیشینان من - و حالا خود من - در ارتباط با توجه کردن و مشارکت کردن راه و روش NA است و این تجربه، کار می‌کند. همیشه مشخص بود که این روش‌ها پیشنهادی هستند. می‌توانید آنها را قبول یا رد کنید. به هر حال آنها همیشه به من یادآوری می‌کرند که موقع بیرون پریدن از هوایپما، باز کردن بند چتر نجات هم یک پیشنهاد است و اینکه پیشنهادات معمولاً مجانی نیستند!

حالا من ره gioای دارم که راهنمای اعضاًی هستند که آنها نیز راهنمای دیگرانند. ما این را به عنوان زنجیره راهنمای-ره gio می‌شناسیم و اغلب اعضای این زنجیره را با نام‌های اعضاًی خانواده مثل برادر بهبودی، پدربرزگ بهبودی و غیره می‌نامیم. این یک منبع فوق العاده است. بسیاری از چالش‌های بهبودی توسط این گروه رفع شده است. هیچ چیزی وجود ندارد که ما با هم و در پاکی نتوانیم از پس آن بر بیاییم، ما کماکان پیشنهاداتی را که در اختیارمان قرار گرفته، منتقل می‌کنیم و فقط برای امروز پاک می‌مانیم و در انجمان و جامعه به طور سازنده زندگی می‌کنیم. این فوق العاده است!

ناتانیال ام، گلدن کست، استرالیا

چاپ مجدد با مجوز NA Today، مجله‌انجمن NA استرالیا



رشد NA در مادرید

در مادرید، شهری با چهار میلیون جمعیت، مان تنها حدود ۱۰۰ عضو و هفت گروه داریم (که سه گروه سال گذشته تأسیس شدند). NA در اینجا کار می‌کند، افراد پاک می‌شوند، پاک می‌مانند و خدمت می‌کنند ولی رشد در طی یک چهارم قرن، کنده بوده است.

با این حال نشانه‌هایی از تغییر وجود دارند به طور مثال ده تازه وارد که توسط متخصصین به NA ارجاع داده شده بودند، اخیراً در یک جلسه محلی NA شرکت کردند. این اتفاق به احتمال بسیار زیادی ناشی از همایش جهانی بارسلون (۲۰۰۹) و فعالیت‌های روابط عمومی وابسته به این همایش که توسط یک شرکت تخصصی روابط عمومی با همکاری کمیته پشتیبانی محلی صورت گرفت، می‌باشد. ما با استفاده از این انگیزه با مراکز درمانی تماس گرفته‌ایم. این تلاش جواب داده است و مراکز درمانی دولتی معروف به ما قول داده اند که متخصصین خود را جهت بازدید به جلسات باز مافرستند.

به منظور کمک به ارزیابی نتایج فعالیت روابط عمومی مان، گروه‌های مادرید هم اکنون منبع اطلاعاتی از میزان ارجاع به جلسه را به صورت گمنام گردآوری کرده‌اند و در حال سنجش آماری اعضا از طریق پرسشنامه هستند. ما از اطلاعات حاصل از این سنجش جهت آگاه کردن متخصصین از برنامه مان و حضور مان در اجتماع استفاده خواهیم کرد. همچنین این سنجش برای ما حکم ابزاری را خواهد داشت که با آن میزان رشدمان را بازورد می‌کنیم.

احتمال دارد که در اسپانیا محتاط نسبت به دوازده قدم، جریان به نفع NA بچرخد ولی برای اینکه این اتفاق بیفتند به پیگیری، صبر و پشتکار بسیار زیادی نیاز است. برای یک اجتماع کوچک NA، می‌تواند تلاش طاقت فرسایی باشد ولی شاید، فقط شاید ما در آغاز رسیدن به آن نقطه باشیم.

نیکلاس جی، مادرید، اسپانیا



مشارکت



خرت و پرت

از زمانی که به یاد دارم، همیشه به یک سری «خرت و پرت» وابسته بوده ام. همیشه برایم مهم بوده است، یک نوع ارزیابی تحریف شده از ارزش شخصیتی خودم داشته باشم. زمانی متوجه این مسئله شدم که با خانمی که ره gioi من بود، بعد از لغزش او در بیمارستان صحبت می کردم. حکم تخلیه منزل او در حال اجرا بود و در آن وضعیت، او اختیار تمام وسایل و خرت و پرت های خود را به من سپرد. او به من اعتماد کرد تا تصمیم بگیرم. در حالی که گریه می کرد می گفت که اینها فقط خرت و پرت هستند و آنقدر ارزش ندارند که آم، خود را هلاک آنها کند. او تسلیم شده بود. او این تصمیم را گرفت نه فرد دیگری. من سه هفته متوالی در حالی که وسایل او را دسته بندی می کردم، درگیر این ماجرا بودم. او تنها چند خواسته داشت و ما به همراه دوستان، سخت تلاش کردیم تا این خواسته ها را محترم بشماریم. تکه های زندگی این زن اکنون پراکنده شده اند. او هرگز دوباره مجموعه لوازم خود را نخواهد دید. بعضی از وسایل در خانه های ما انبار شد و برخی به بی خانمان ها رسید. خرت و پرت ها به دست هر کس که می توانست از آنها استفاده کند، رسید و در نهایت، بعضی از آنها راهی زباله دانی شد. او هرگز دوباره گربه محبوبش را نخواهد دید. گریه نمی توانست به منزل جدید منتقل شود. بیمار بود و ناراحتی کبد داشت ولی این موضوع، تصمیم مرا برای خلاص کردنش، آسان تر نکرد.

راهنما بودن چیزی فراتر از راهنمایی فرد در مسیر قدم هاست. راهنما بودن یعنی تبدیل شدن به کسی که مورد اعتماد معتقد دیگری در جستجوی بھبودی است. گاهی به معنای جمع کردن تکه پاره هاست در زمانی که همه چیز به هم ریخته است. به معنای توجه در زمان های سختی، ناسپاسی و تلاش سخت است. به معنای درخواست راهنمایی از نیرویی برتر است، چرا که نمی توان چنین موقعیت هایی را به تنها یی اداره کرد. راهنما بودن چیزی نیست جز عشق در عمل.

قطعاً کمک به این زن کار سختی بود. وقتی او از من تقاضای کمک کرد، من درست در بحجه زندگی به هم ریخته خودم بودم. اغلب درطی یک بازنگری است که متوجه می شویم بعضی چیزها چقدر در رشد شخصی ما اهمیت دارند. این جریان مرا به درک عمیق تری از خودم رساند، اینکه چه چیزی برای من اهمیت دارد، تمایل دارم چه کاری برای یک دوست انجام دهم و تمایل دارم چه کاری برای خودم انجام دهم، رابطه راهنما-ره gioi یک نوع رفاقت است. چگونه می توان بدون رفاقت با کسی نزدیک و صمیمی شد؟ رابطه راهنما - ره gioi، رابطه ای صمیمانه بین دو فرد است.

من در روابط صمیمانه ماهر نیستم. من با اعتماد کردن مشکل دارم. ره gioi به خدا اعتماد کرد و به من هم اعتماد کرد. شهامت و ایمان او، الهام بخش من شد. او به من انگیزه داد به خداوند اعتماد کنم تاما در این مسیر راهنمایی کند. من متوجه شدم که مدت هاست عدم توانایی ام در اعتماد کردن مرا از قطب نمای روحانی ام که برای پیدا کردن راهم به آن نیاز دارم، منحرف کرده است. من سپاسگزارم که برای کمک به یک معتقد دیگر انتخاب شدم، تکه پاره ها را جمع کردم و آن کاری را کردم که باید انجام می شد. کمی در مورد اینکه خداوند می خواهد چه کسی باشم و از چه خمیره ای ساخته شده ام، آگاه شدم.

بت سی، ماساچوست، آمریکا



آیا می دانید من فکر می کنم کی هستم؟

من همیشه در مورد حقوق خودم مطمئن هستم؛ حق بهبودی ام، حق من نسبت به این صندلی، حق من نسبت به خوشبختی. من همیشه یک فهرست بلندبالا از چیزهایی که طلبکارم و به دلیل مزیت «من بودن» لایق آنها هستم با خود دارم ولی به ندرت می توانم تعهداتم را تشخیص دهم.

امروز می دانم که مسئول هستم تا براساس اصول زندگی کنم. درک می کنم که باید زندگی دقیق و متفکرانه ای داشته باشم نه اینکه به هر موقعیت یا احساس، واکنشی کورکوانه نشان دهم. باید متوجه باشم که اعمال من برای دیگران و خودم عاقبی دارد. دیگر نمی توانم نسبت به این فکر که من مسئول تصمیم های خود هستم، بی تفاوت باشم.

من دیگر قربانی نگوښخت بیماری ام نیستم بلکه عامل فعال هستم برای تغییر...

مسئولیت من این است که تغییر کنم. امروز متوجه شده ام که دیگر قربانی نگوښخت بیماری خود نیستم بلکه عامل فعالی هستم برای تغییر در بهبودی شخصی ام. درک کرده ام که زمان در دستان من است تا با انتخاب هایی که می کنم، زندگی ام را شکل دهم. دیگر مجبور نیستم گذشته ام یا دیگران را به خاطر شکست هایم مقصراً بدانم یا نقش یک قربانی را بازی کنم. امروز می دانم که می توانم تغییر کنم.

امروز، من این راه زندگی را انتخاب می کنم و این کار را آزادانه انجام می دهم نه به دلیل ترس از لغزش بلکه به این دلیل که به من اجازه می دهد نوعی از زندگی را تجربه کنم که ارزش زندگی کردن دارد. زندگی ای که برای خودم و دیگران، معنا و ارزش دارد.

کوین وی، آنتاریو، کانادا

خدمت کردن

مشاهده کرده ام که بسیاری از ما با حالتی بی تفاوت به انجمن می آییم و برای مدت های طولانی، از آن آگاه نیستیم. ما در دنیایی زندگی می کنیم که چیزها را بی منت بدست می آوریم. بعضی از ما قبل از اینکه تمایل پیدا کنیم این وابستگی ابتدایی به ظواهر را رها کنیم و اعقاً اصول نهفته در قدم ها را به کار گیریم، سختی های زیادی را متحمل می شویم.

ما در جلسات حاضر می شویم، با سایر معتقدان حرف می زنیم و حتی چند قدم را کار می کنیم و فکر می کنیم که زندگی مان براساس برنامه است ولی درک نمی کنیم که یک یا چند جنبه برنامه مان، نادیده گرفته شده است. ما حتی اعضای فعل نظام خدماتی می شویم ولی هنوز نمی فهمیم که چرا این همه خستگی را تحمل می کنیم و در آرزوی فرار می مانیم.

بعضی از ما دچار این حالت می شویم که به اندازه کافی برای بهبودی مان کار کرده ایم و حالا وقت آن است که استراحت کنیم و از اوقاتمان لذت ببریم. قبل از این باره به ما هشدار داده شده است. به این حالت «رضایت از خود» می گویند. توجیه به اشکال مختلف برای ما ظاهر می شود. بعضی از ما ادعایی کنیم که به انجمن خدمت کرده و به این ترتیب دین خودمان را ادا کرده ایم. برخی از ما فراموش می کنیم که طبق قدم دوازدهم: «... این اصول را در تمام امور زندگی بکار گیریم.» بعضی دیگر، آنچنان خود را غرق در خدمت

از طریق کارکرد قدم ها، متوجه شده ام آنچه که انجام می دهم را به عنوان کسی که هستم تعریف می کند. بالاخره درک کردم که من می توانم ترس را احساس کرده ولی براساس شهامت عمل کنم. می توانم بی تفاوتی را احساس کنم ولی در عمل، تعهد و پشتکار را تمرین کنم. می توانم میل و اشتیاق را احساس کنم ولی براساس انضباط شخصی و خویشتن داری عمل کنم.

امروز، نه احساسات من بلکه اصول من، اعمال را تعیین می کنند. برای من این اصول در دوازده قدم معتقدان گمنام نهفته اند. دریافته ام که این اصول فراتر از فقط کلمات و نقطه نظرات هستند. آنها باید مظہر اعمال زندگی من باشند تا تأثیری واقعی و ماندگار داشته باشند.

این بدان معنی نیست که من هنوز درگیر کشمکشها نیستم، البته که هستم. هنوز هم می توانم مردکوچک خودخواهی باشم پر از شکایت و اعتراض، خشمگین و بی گذشت نسبت به دنیایی که خود را وقف خوشحال کردن من نمی کند. این یک درد خودبرانگیخته است و

ما به اندازه اسرار مان

بیمار هستیم

من یک معتاد در حال بھبودی با ۲۵ سال پاکی در انجمن معتادان گمنام هستم. من راهنمای دارم و خودم را با راهنمایی کنم، دعا و مراقبه می کنم و تقریباً در تمام سطوح خدماتی، خدمت کرده ام. پنل های (جلسات سوال و جواب) بیمارستان ها و مؤسسات را برگزار کرده ام و جلسات NA را راه انداخته ام. بھبودی برای

در سال دوم پاکی ام، آنقدر تضادهای درونی ام زیاد شده بود که با موافقت روانکاوم، مصرف دارو را به مدت هفت سال قطع کردم. در طی آن دوران، دوازدواج را از بین بردم، تجارت بزرگی را شروع کردم که به دنبال یک دوره سخت شیدایی (دوره هایی از ناهنجاری دوقطبی که به افسردگی می انجامد)، تقریباً آن را از دست دادم (البته با اعلام ورشکستگی شخصی نجات پیدا کردم)، از سه شغل اخراج شدم و به عده زیادی صدمه زدم. همچنانی دو دوره جدی افسردگی را تجربه کردم که یکی از آنها مرا به بستری شدن طولانی مدت و تحت نظر در بیمارستان روانی کشاند. با این حال هنوز احساس می

یک خدای گمنام

وقتی به اندازه کافی نامید شدم، نیروی برتهم مرا به اتاق های بھبودی هدایت کرد. دلیل اینکه آن اتاق ها در انتظار من بودند این بود که نیروی برتر، الهام بخش بانیان و حمایت کنندگان اولیه انجمن معتادان گمنام و سایر برنامه های دوازده قدمی شد. او از قبل می دانست روزی خواهد آمد که من (شما؟) دقیقاً به کمک از چنین برنامه ای نیاز خواهیم داشت. برنامه ای که مشخصات آن دانشی ساده، روحانیتی عمیق و درکی واقع گرایانه از ماهیت انسان است و یکی از عوامل موقوفیت آن گمنامی است.

گمنامی به معنای «بی نامی» است (ما از اسمای کامل خود استفاده نمی کنیم) ولی در عین حال به این معناست که ما خودمان را از دیدگاه اجتماعی، خانوادگی یا سمت های شخصی و نقش هایی که خارج از انجمن داریم و رفتارها و روابط گذشته مان معرفی نمی کنیم، بلکه فقط در مورد مشکل مان و کسانی که می توانند به حل آن کمک کنند، صحبت می کنیم. آنچه که ما در خارج از این اتاق ها هستیم، ارتباطی به نگرش و روابط ما در داخل جلسات ندارد. این گمنامی به ما کمک می کند فروتنی پیدا کنیم تا بفهمیم که همه ما در برابر بیماری اعتیاد یکسان هستیم.

بنابراین اگر یک سیاستمدار، ورزشکار یا بازیگر معروف به جلسه باید، ما نهایت سعی خود را می کنیم که با او متفاوت رفتار نکنیم و نگذاریم هویت اجتماعی او مانع از شنیدن کشمکش ها، ترس ها و امیدهایش شود. اگر یک پژشک، روانشناس یا یک روحانی با اعتیاد مشکل دارد، ما به طور جدی

کردم نمی توانم به سایر اعضای NA چیزی بگویم. به شدت احساس تنهایی می کرم. بازیگشت به دارودارمانی، بهتر شدم ولی درمان نشدم. از آن زمان به بعد، من هنوز فراز و نشیب هایی را تجربه می کنم که می توانند بسیار سخت باشند. دریست وسومین سال پاکی، دوران سختی را گذراندم و وارد یک دوره دیگر شیدایی شدم که بدترین افسردگی زندگی ام را در پی داشت. در طی سه ماه، چهار بار بستری شدم و سه بار اقدام به خودکشی کردم که یکی از آنها تقریباً موفقیت آمیز بود. اگرچه سایر معتادان می دانستند من کجا هستم، هیچکس تماس نگرفت یا به دیدن نیامد و راهنماییم گفت که نمی تواند به من کمک کند چون هیچ چیز در مورد بیماری های روحی نمی داند. آن زمان، یکی از دردآورترین دوره های زندگی ام بود. احساس می کرم کاملاً توسط NA در منطقه خودم، طرد شده ام ولی نیروی برتهم همراه من بود. بالاخره به نحوی باسختی به جلسه برگشتم و توسط عده زیادی از اعضای NA مورد بی اعتمای قرار گرفتم. من با چنگ و دندان راهم را به جلسه پیدا کردم.

این را می نویسم چون از اینکه با من به دلیل بیماری حاد روحی، متفاوت رفتار می شود خسته شده ام. این بیماری هم مثل سلطان، مرض قند، بیماری های قلبی و حتی هپاتیت C می باشد. سایر اعضای NA که بیماری روحی دارند در خفا با من حرف می زنند ولی به دلیل ترس از رشدشون و لکه ننگی که به آن چسبیده است به صورت آشکار مشارکت نمی کنند. در ضمن، بیماری روحی مسری نیست.

من نمی دانم که آیا در آینده تغییری در انجمن NA در جایی که زندگی می کنم، رخ می دهد یا خیر ولی امیدوارم سایر معتادانی که دچار بیماری روحی هستند

من بسیار مهم است.

در عین حال من یک بیماری روحی به نام ناهنجاری دوقطبی دارم که گاهی اوقات کاملاً مرا ناتوان می کند. مدت ها پیش از آنکه شروع به مصرف مواد کنم، عالم این بیماری در من ظاهر شد و من شروع به مصرف کردم و چون تلاش می کردم از خودم فرار کنم، به مواد مخدر معتاد شدم. من نمی توانستم با این واقعیت که دارای یک بیماری روحی هستم، روپرتو شوم. البته مواد فقط آن را بدتر کرد و بستری شدن در مراکز بازپروری، بخش تکراری زندگی من شد.

بعد از شانزده سال اعتیاد فعال، اقدام به یک خودکشی جدی کردم و از فردای آن روز در یک روز بیمارستان روانی پذیرفته شدم. آن روز اولین روز پاکی من بود: ۲ می ۱۹۸۵ (۱۳۶۴ اردیبهشت). برای اولین بار در زندگی ام به کارکنان آنچا اعتماد کردم که با مواد مخدر مشکل دارم و پنج روز بعد به یک مرکز بھبودی وابسته به انجمن الكلی های گمنام منتقل شدم. اولین باری که از آنجا خارج شدم، مستقیماً به یک جلسه NA رفت و وقتی جلسه تمام شد، من کاملاً شیفتۀ آن شده بودم. ولی کماکان مشکل داشتم. من هنوز از نظر روحی، بیمار بودم و در حال حاضر، بیماری من نیز، مانند اعتیاد غیرقابل درمان و پیشرونده است و میزان مرگ و میر ناشی از خودکشی خیلی بالاست. دارودارمانی کمک می کند تا عالم بیماری کاهش پیدا کند ولی طبق نقطه نظر متداول در مورد استفاده از دارو در بھبودی در جلساتی که من در آنها شرکت می کرم، احساس کردم باید مصرف داروی خود را پنهان کنم. من به هیچ وجه در جلسه راجع به آن حرف نمی زدم. باعلم به اینکه «ما به اندازه اسرار خود بیمار هستیم»، احساس می کردم باید آن را به صورت یک راز نگه دارم.

من با سختی به جلسه برگشتم و توسط عده زیادی از اعضای NA مورد بی اعتمای قرار گرفتم...

حضور

دیروز دوستی در برنامه با من تماس گرفت تا خبر فوت یکی از اعضای NA را بدهد. جزئیات مرگ هنوز مشخص نبود ولی به نظر می رسید به نوعی به بیماری اعتیاد مربوط می شود. در طی دو روز، این دو میان تماسی بود که فوت یک عضو NA را اعلام می کرد. می توانستم احساس کنم که قدرت از زانوهایم رفته و بدنم ضعیف شده است. به دلیل گمنامی برنامه در ژاپن، بسیاری از اعضا از نام های مستعار استفاده می کنند، بنابراین من باید با دوست دیگری تماس می گرفتم تا از نام دقیق متوفی مطمئن می شدم. بعد از اینکه این تماس را گرفتم و از نام او مطمئن شدم، فهمیدم که واقعاً مهم نبود که او کیست. یک عضو NA است و ما همگی متعلق به یک خانواده بزرگ هستیم.

مدتی بعد در همان روز، من مطلع شدم که مراسم کوچکی در قسمت نگهداری مردگان ایستگاه پلیس برگزار می شود و ما می توانیم در آنجا دعا کنیم و بخورهای معطر هدیه دهیم. من سرکار بودم و کارم هنوز تمام نشده بود. از عضو دیگری خواهش کردم تا از طرف من بخور معطررا اهدا کرده و سلام و احترام مرا به سایر اعضا و خانواده متوفی برساند. ولی همانطور که به خانواده NA مان فکر می کردم، تصمیم گرفتم به مراسم بروم.

آسمان، تیره و تار بود. همانطور که رانندگی می کردم، متوجه شدم مدت های طولانی است که من به هیچ دلیلی به ایستگاه پلیس نرفته ام. ترس من از پلیس (که ترس خیلی بزرگ من بوده) تقریباً از بین رفته است. به طرف بالای تپه ای راندم که آنجا رنگین کمان بزرگی از میان ابرها می درخشید. در یک لحظه، هم می خندیدم و هم گریه می کردم.

زمانی که به ایستگاه پلیس رسیدم، یک عضو دیگر NA هم رسید. از بودن او در آنجا بسیار سپاسگزار شدم چون احساس ناراحتی می کردم. ما به محظوظه پشت ایستگاه، جایی که جنازه در آنجا بود رفتیم. زیاد حرف نزدیم. لازم نبود زیاد حرف بزنیم. سایر اعضا هم آنجا بودند. می توانستم قدرت برادرانم، خانواده ام و این اعضای NA را حس کنم، بعضی از اعضا را به خوبی می شناختم و چهره بعضی دیگر برایم آشنا بود. امکان نداشت من بتوانم به تنها یک از پس ماجراه دیروز بربایم. می دانم که تنها نیستم. به خاطر پاکی ام، بسیار سپاسگزارم. می توان در فراز و نشیب های معمول زندگی و مصیبت های وحشتناک آن، پاک ماند. آرزو می کردم کل ماجرا هرگز اتفاق نیفتاده بود ولی می دانم که مسئولیت دارم آنجا حضور داشته باشم و قوی باشم. فکر می کنم سایر اعضا به من تکیه می کنند و من به آنها.

کن اج.، آکیناوا، ژاپن



سعی می کنیم او را از نظر حرفه اش مورد قضایت قرار ندهیم بلکه به چشم خواهرو برادر بھبودی به او نگاه کنیم. اگر یک همکار، دوست یا خویشاوند را در جلسه بینیم، صرف نظر از این که اعمال او در گذشته چه اثر مثبت یا منفی بر ما داشته، گمنامی او را حفظ می کنیم. هر کسی که هست، ما سعی می کنیم او را به عنوان فردی که از قبل در مورد او، شهرتش، موقوفیت هایش، رسوایی هایش و کسانی که با آنها در ارتباط است می دانیم، نبینیم. از دیگران نیز انتظار داریم به گمنامی ما به همین ترتیب احترام بگذارند.

“اگر کسی هست، خواهش می کنم به من کمک کند!”

چیزی که به شدت مرا درباره این موضوع تحت تأثیر قرار می دهد این است که خداوند، بدانگونه که او را درک می کنم در این گمنامی به ما می پیوندد. به خاطر بھبودی مان، یک نیروی برتر، جدا از اسامی بالقب هایی که ما یا دیگران در گذشته به او می دادیم در این برنامه به مامی پیوندد. او، خود را از تمامی وابستگی ها و تماس های بیرونی، شرارت ها و دنبه کبکه هایی که مردم به او نسبت داده اند، تمامی ادعاهای مالکانه ای که گروه های مختلف در مورد او کرده اند، رها می کند. نیروی برتر، بدانگونه که او را درک می کنیم، به خاطر خیر خود ما، فروتنانه از مامی خواهد که با موارد ذکر شده او را قضایت نکنیم بلکه فقط بینیم او چگونه می تواند به ما کمک کند. بنابراین او می خواهد در انجمان همراه باشد و باشد و باشان دادن عملی اینکه گمنامی چیست و چقدر ارزشمند است در بھبودی ما سهیم باشد.

در لحظه ای که من شخصاً به ته خط خود رسیده بودم، فریاد زدم: «اگر کسی هست، خواهش می کنم به من کمک کند!» اوایل بھبودی ام، به دلیل تعصی که بر ضد کلمه «خدا» داشتم، فقط می توانستم او را «هر چیزی» صدا کنم. اکنون بعد از سال هایی که در بھبودی هستم، با او رابطه ای برقرار کرده ام و می توانم معنای آنچه را دیگران در مورد او به من گفته بودند با تجربه و برداشت شخصی خودم، بفهمم. این خداوند گمنام نه تنها راهی را برای رهایی از اعتیاد در اختیار من گذاشته است، بلکه می خواهد در سفر روزانه و رشد روحانی من نیز همراهی ام کند.

بنجامین اج، کالیفرنیا، آمریکا



به روز رسانی طرح نظام خدماتی

اعضای معتقدان گمنام، هر هفته در ۵۸۰۰ جلسه بهمودی پیام رسانی می کنند. NA به طور موفقیت آمیزی از راه های بیشمار و در جاهای زیادی به معتقدان کمک می کند تا بهبودی یابند، با اینحال ما هنوز در ارائه بسیاری از خدمات اصلی مان با مشکلاتی روبرو هستیم. سالهای است که ما با چالش های یکسانی مانند بی تفاوتی و دلسردی، ارتباط ضعیف و منابع ناکافی مواجه هستیم.

طرحی چهارساله در کنفرانس خدمات جهانی ۲۰۰۸ تصویب شد تا از طریق آن، بررسی کلی خدمات NA صورت گرفته و گزینه هایی جهت تغییر پیشنهاد گردد. اولین قدم ما در این طرح، خلق یک چشم انداز برای خدمات NA بود که در کنفرانس خدمات جهانی ۲۰۱۰ به اتفاق آراء تصویب شده تا به عنوان نقطه اصلی و کانونی تمام فعالیت های خدماتی ما، تلقی گردد. هدف از طرح نظام خدماتی، ارائه نقطه نظراتی جهت بهبود تمامی خدمات NA از جمله خدماتی که پیش از این نیز به خوبی کار می کردند، است.

این عوامل منجر به پیشنهاداتی ساختاری گردید که برای اولین بار در کنفرانس خدمات جهانی ۲۰۱۰ ارائه شد و اکنون نیز جهت دانلود کردن در صفحه اینترنتی طرح نظام خدماتی : www.na.org/servicesystem موجود است. این تنها شروع تبادل نظر در مورد گزینه هایی برای تغییر است. پیشنهادات، طرح هایی جهت رأی گیری نیستند بلکه نقطه نظراتی برای بحث و تبادل نظر هستند. به منظور ارائه پیشنهادات به انجمن و تشویق به تبادل نظر :

● ما صفحه اینترنتی (www.na.org/servicesystem) را از اندازی کرده ایم که شامل موارد زیر می گردد:

■ گزارش پیشنهادات ساختاری

■ هدفی برای خدمات NA

■ سوابق و تازه های طرح

■ پیوند (لینک) به هیئت گفتگوی آنلاین (<http://disc.na.org/servsys/index.php>)

■ فایل های معرفی به صورت پاورپوینت

■ شرح حال و جزو های نشست های کارگاهی

■ مطالب به زبان اسپانیایی

■ فرم نظرخواهی در مورد طرح

● ما طی پنج کارگاه در آمریکا، دو کارگاه در همایش های منطقه ای مکزیک و هندوراس، جلسه نمایندگان اروپا و مجمع منطقه ای کانادا در تورنتو، در مورد پیشنهادات تبادل نظر کرده و نقطه نظرات را گردآوری کردیم. این کارگاه ها، اعضای محلی را با موضوع آشنا کرد و آنها را آماده ساخت تا اطلاعات مربوطه را در بسیاری از کارگاه های محلی در سراسر انجمن مطرح کنند.

ما از نقطه نظرات شما در هر زمان استقبال می کنیم ولی مهلت نقطه نظرات اختصاصی در مورد پیش نویس اولیه پیشنهادات در تاریخ ۳۱ دسامبر ۲۰۱۰ تمام شده است. به محض اینکه بررسی این نقطه نظرات تمام شود، برنامه ریزی می کنیم تا دوباره پیشنهادات را به همراه نظرات جدید در مورد بعضی روش های اصلی ارائه خدمات مانند ارتباط، تصمیم گیری، برنامه ریزی و آموزش، منتشر کنیم.

لطفاً جهت مطالعه کامل سوابق و تازه ها و مطالب مربوط به طرح

www.na.org/servicesystem

را ملاحظه کنید.

سرمایه گذاری در هدف مان



همانطور که احتمالاً بسیاری از اعضاء مطلع هستند، یک هدف برای خدمات NA در کنفرانس خدمات جهانی ۲۰۱۰ تصویب شد. چشم انداز ما بیانگر آرمان هایی است که ما تلاش می کنیم از طریق خدمت به انجمن آنها را بشناسیم. در سال های اخیر، خدمات جهانی بیان کرده است که رکود اقتصاد جهانی، توانایی ما را در خدمت به انجمن محدود کرده ولی ما می خواهیم بر آرزویمان دال بر ادامه حمایت از هدفمان برای تمامی خدمات NA تأکید کنیم. کمک هایی که دریافت می کنیم، سرمایه گذاری هایی است در هدف جمعی ما.

تک تک ما به عنوان اعضاي NA ، باعلم به اينکه تلاش هاي ما به رشد انجمن کمک می کند، آزادانه تلاش می کنیم. در نتیجه تلاش هاي جمعی مان ، ما انجمنی پرورونق و زنده داریم که از مادر بهبودی شخصی مان حمایت می کند. ما وقت و انرژی خود را در خدمت به این انجمن سرمایه گذاری می کنیم و در عوض آنچه نصیب مان می شود بسیار ارزشمند است.

همچنین در کنفرانس خدمات جهانی ۲۰۱۰ ، دو جزو اطلاعاتی جدید در مورد خوداتکایی نیز تصویب شدند : «مسائل مالی : خوداتکایی در» NA و «تأمين هزینه خدمات NA ». این جزو از درمورد این واقعیت صحبت می کنند که درک هدف مان، تنها سرمایه گذاری در وقت و انرژی مارانمی طلبد بلکه نیاز به یک سرمایه گذاری مالی نیز دارد. معتقدان گمنام ، اکنون در بیش از ۱۳۱ کشور جهان و نشریات به ۴۰ زبان ، جلسه دارد. ما سعی می کنیم به هدفمان یعنی

سبد پول ما به کجا می رود خوداتکایی به این معناست که خدمات NA توسط فعالیت های خود ما حمایت می شوند. جلساتی که پول بیشتری دارند، کمک می کنند تا جلساتی که پول کمتر دارند، سرپا بمانند. ما به عنوان یک انجمن جهانی از معتقدان گمنام مراقبت می کنیم.



اینها تنها تعدادی از روش هایی است که پول ما در رساندن پیام به ما کمک می کند.



کنند. ما می خواهیم این آگاهی را در انجمن افزایش دهیم که اگرچه پیام ما رایگان است ولی هزینه های پیامرسانی ما به معتمدانی که هنوز در عذابنده بسیار بالا است. درست است که در سال های اخیر ، وضعیت مالی ما، هم در دفتر خدمات جهانی NA و هم در بسیاری از کمیته های خدماتی مان در سراسر دنیا نامید کننده بوده ولی منبعی که در معتمدان گفتم هرگز دچار کمبود نمی شود ، امید است. به عنوان یک انجمن معتمدان به مواد مخدر در حال بھبودی، بارها و بارها ثابت کرده ایم که باهم می توانیم از عهده هر مشکلی برآیم. با وجود این چالش های گاه به گاه ، کمک های کوچک ما در سایه روحیه اتحاد ، می تواند به ما کمک کند تا به رساندن پیام مان در سراسر دنیا ادامه دهیم. همه می دانیم که در دسترس قراردادن هرچه بیشتر بھبودی تاچه حد ارزشمند است. با سرمایه گذاری بر هدف مان ، ما می توانیم باهم این کار را انجام دهیم.

اعضای NA می توانند یک بار یا به طور مرتب ، کمک های مالی خود را مستقیماً به دفتر خدمات جهانی به آدرس اینترنتی www.na.org/?ID=donation-external-index ارسال نمایند.

ممکن ساختن بھبودی برای هر معتمد به هرزبان و فرهنگی ، نزدیک تر شویم و این ، تنها در نتیجه منابع ارائه شده، توسط اعضای سپاسگزار NA بوده است.

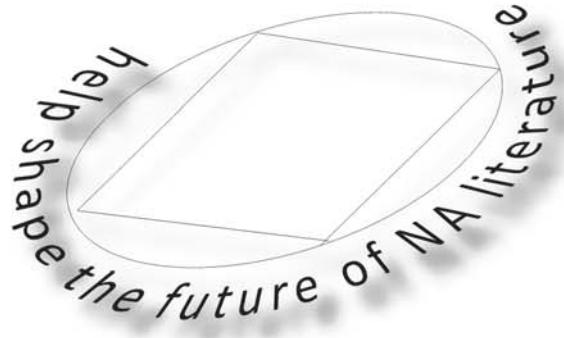
با این حال ، هرچه که در نزدیک شدن به هدف مان موفق تر شویم ، مسیر پیش رویمان سخت تر می شود. ما به جمعیتی از معتمدان در مناطقی دسترسی داریم که به شدت به پیام بھبودی ما نیاز دارند ولی هزینه حمایت از این اجتماعات جدید NA از طریق ترجمه و ارسال نشریات، بیشتر از همیشه است. همسو با وضعیت اقتصادی در سال های اخیر ، ارائه خدمات کافی به سراسر انجمن برای خدمات جهانی NA به طرز چشمگیری مشکل شده است. ما نه تنها با افزایش هزینه ها جهت انجام کارها ، بلکه با کاهش دریافت کمک از طرف انجمن و فروش نشریات نیز مواجه هستیم. در بسیاری موارد ، انجمن مان عادت کرده است که برای پرداخت هزینه های خدماتی به جای احساس مسئولیت در کمک کردن مادی ، به رویدادها و جمع آوری اعانه متکی باشد. برای اینکه خدمات ما به بهترین شکل اجرا شوند و ما را در رسیدن به هدف مان یاری دهند ، این نکته اهمیت دارد که ما از طریق کمک های مالی اعضا و گروه ها ، هزینه های خدماتی خود را تأمین کنیم.

به همین دلیل ، ما از اعضا می خواهیم که در هدف مان سرمایه گذاری

ارزیابی

نشریات NA

در سال ۲۰۱۰



www.na.org/litsurvey

ما به حضور شما در ارزیابی نشریات نیاز داریم!

این پرسشنامه آماری از اوایل اکتبر ۲۰۱۰ در www.na.org/litsurvey موجود بوده و تا اویل آوریل ۲۰۱۱ نیز در آنجا خواهد بود. اعضا می توانند به صورت آنلاین آن را کامل کرده و پاسخ های خود را از طریق دورنگار یا پست الکترونیکی برای ما ارسال کنند. لطفاً به ما کمک کنید تا سایر اعضاء رانیز از این فرصت جهت گردآوری نقطه نظرات ارزشمند برای ارتقای نشریات بهبودی مان، مطلع کنیم، ما انتظار داریم نتایج حاصل از این بررسی را در مرحله مرور برنامه ریزی استراتژیک خود برای چرخه ۲۰۱۴-۲۰۱۲ مورد استفاده قرار دهیم.



پاک زیستن: سفر ادامه دارد

با سپاس از تمام کسانی که وقت صرف کردند تا نقطه نظرات و پیشنهادات مربوط به «پاک زیستن: سفر ادامه دارد» را خوانده و در مورد آن مشارکت کنند. دوره نهایی مرور و نظردهی برای فصل های شش و هفت و پیش گفتار در ۳۱ دسامبر ۲۰۱۰ تمام شد. نقطه نظرات شما، این کتاب را واقعاً تبدیل به آنچه کرده است که هست: مجموعه ای از تجربیات، نقاط قدرت و امیدهای ما از سراسر انجمن. ما با استفاده از پیشنهادات شما، مطالب را اصلاح کرده ایم و منتظر هستیم تا نسخه تأیید شده را به زودی ارائه دهیم.

مالیلیم قدردانی خود را نسبت به کسانی که کارگاه برگزار کرده و مطالب اولیه را مرور کردن، ابراز کنیم. ما طیف وسیعی از نقطه نظرات را از نواحی مختلف، از یونان گرفته تا گرینزبورو در کارولینای شمالی، دریافت کرده ایم. بعضی از کارگاه ها توسط کمیته های ناحیه ای برگزار شدند، برخی دیگر توسط اعضای علاقه مندی برپاشدند که با ترتیب دادن وقت و مکان برای سایرین به بررسی مطالب اولیه پرداختند و اعضا ای هم بودند که به صورت فردی مشارکت کردند. تمامی نقطه نظرات به خلق کتابی کمک می کند که نمایانگر بهبودی، بدانگونه که ما آن را در معتقدان گمنام تجربه می کنیم، است.

همانطور که در برنامه ریزی پروژه اعلام شده بود، نسخه پیش‌نویس کتاب در آوریل ۲۰۱۱ موجود خواهد بود. یک یادآوری در مورد نشریاتی که در روند تأیید هستند، برگرفته از «راهنمای خدمات جهانی»: «پیش‌نویس نشریات، نباید در طی جلسات NA خوانده شوند، ولی می توانند به فروش رسیده و در دسترس اعضا جلسات NA قرار گیرند.»

جهت آگاهی انجمن، پیشنهاد تصویب کتاب در گزارش صورتجلسه کنفرانس مطرح می شود و رای گیری واقعی برای تصویب کتاب در کنفرانس خدمات جهانی ۲۰۱۲ انجام خواهد گرفت.

برای تازه های پروژه، صفحه اینترنتی مربوط به آن را در آدرس زیر ملاحظه فرمایید:

www.na.org/?ID=living_clean_project

نخست در تیپت نام س و چهار میم همایش خدمات جهانی

برای دریافت بیشترین تخفیف، به www.na.org رفته و به صورت آنلاین بلیط خود را رزرو نمایید یا با شماره ۰۶۹۳-۰۱۰۰-۸۸۷۳ تماس بگیرید.

نرم ثبت نام س و چهار میم همایش خدمات جهانی NA

قیمت سوم - رویدادهای همایش (بلیط های طور محدود موجود هستند)

هزار و شصت و پانصد که از مرتفع تا منتهی همایش تماشی (از نمایش، نظر، کسر و غیره) و مسافرانی که از خارج از امریکا و کانادا سفر می کنند، تخفیف مدارل ۱۵٪ برای بلیط

رفت و برگشت به سی و چهارمین همایش خدمات جهانی NA دریافت خواهد کرد.

مسافرانی که از امریکا و کانادا سفر می کنند، تخفیف مدارل ۱۰٪ برای بلیط رفت و برگشت به سی و چهارمین همایش خدمات جهانی NA دریافت خواهد کرد.

قیمت های ویرده بلیط رفت و برگشت به سی و چهارمین همایش خدمات جهانی از NA از طریق آنلاین مسافرتی مونتر (Montrose Travel) به مشرح زیر موجود است:

مسافرانی که از خارج از امریکا و کانادا سفر می کنند، تخفیف مدارل ۱۵٪ برای بلیط مسافرانی که از امریکا و کانادا سفر می کنند، تخفیف مدارل ۱۰٪ برای بلیط رفت و برگشت به سی و چهارمین همایش خدمات جهانی NA دریافت خواهد کرد.

برای دریافت بیشترین تخفیف، به www.na.org

رفته و به صورت آنلاین بلیط

خود را رزرو نمایید یا با شماره

۰۶۹۳-۰۱۰۰-۸۸۷۳ تماس بگیرید.

نام خوانگی:

نام:

نام خوانگی:

نام خوانگی:

نام:

به تصویر در آورید

از گروههای NA در سراسر جهان دعوت می‌شود عکس‌هایی از محل برگزاری جلسات شان برای ما بفرستند. متأسفانه از عکس‌هایی که چهره اعضاء را به طور مشخص نشان می‌دهد نمی‌توانیم استفاده کنیم، لطفاً در مورد جلسه‌تان، اسم آن، شهر و محل برگزاری، این که چند وقت است تشکیل شده، شکل برگزاری‌اش، و این که به چه دلیل جلسه همیشگی شماست، مرا مطلع کنید.

آرزوهای گم شده

به عنوان کسی که در یک خانواده شیرینی پز بزرگ شده، اولین آرزوی من این بود که چگونه یک کیک را تزئین کنم. من همه بخش‌های دیگر کار را یادگرفتم ولی وقتی به اندازه کافی بزرگ شدم تا پدرم، تزئین کیک را به من آموخت دهد، دیگر در ورطه ای غرق شده بودم که همان اعتماد فعالم بود. بیست سال بعد و پس از هفت سال پاکی (با سپاس از خداوند بدانگونه که او را درک می‌کنم و انجمن NA)، با تولد دویاره این آرزو، مورد رحمت قرار گرفته ام و کسب و کار کوچک پخت کیک‌های خانگی را شروع کرده‌ام. بیشتر کسانی که برایشان کار می‌کنم، اعضای NA هستند و البته بسیاری از کیک‌هایی که من درست می‌کنم، مخصوص جشن‌های NA است! من چند عکس ضمیمه کرده‌ام که امیدوارم روز شخص دیگری را روشن و شاد کند.

اسکات اس، نیویورک، آمریکا



خودتان را به تصویر در آورید

همانطور که ما در بخش «به تصویر در آورید» با گروه‌های NA در سراسر جهان آشنا می‌شویم، مایل هستیم اعضای NA، مواردی را برای ما ارسال کنند که به ما کمک می‌کند «شما را به تصویر در آوریم». در سراسر جهان، اعضای NA، خود را از طریق تصویرسازی، نقاشی، طراحی گرافیکی، عکاسی، تکه دوزی و بافتی بیان می‌کنند. ما، نجارها، مجسمه سازها، هنرمندانی که با کاغذ کاردستی درست می‌کنند، آشپزها، سوزن دوزها، هنرمندان خالکوبی، گل آراها و سایر هنرمندان و صنعتگرانی داریم که در کار خود مهارت دارند.

ما فقط به دنبال طرح NA که مانند لوگوی مان باشد، نیستیم. آنچه را که خلق می‌کنید برای ما بفرستید و ما راهی پیدا خواهیم کرد تا خلاقیت شما را از طریق مجله، نمایش دهیم. البته، اصول ما در رأس هستند: تصاویری که گمنامی را می‌شکنند، محاذ نیستند و لطفاً از مضامین سیاسی و مذهبی نیز احتیاب کنید. لطفاً عکس‌های را با رازلوشن بالا یا در قالب فایل‌های PSD، JPG یا EPS ارسال کنید. با ما درمورد افکار خلاقانه تان تماس بگیرید یا عکس‌های خود را به naway@na.org ایمیل کنید.



گردهم‌آیی‌های چندروزه و گردهم‌آیی‌هایی که در فاصله انتشار دو شماره مجله برگزار می‌شود، مطابق با زمان‌بندی ارسالی به صورت آن‌لاین چاپ شده است. برای ثبت یا آگاهی از جزئیات گردهم‌آیی‌ها، به تقویم آن‌لاین ما در www.na.org/?ID?=comingup-toc نگاه کنید. اگر دسترسی به اینترنت ندارید، با تلفن ۰۷۰۰۷۸۰۰۸۱ تماش بگیرید یا

به این نشانی نامه بنویسید: The NA Way; Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA.

Brazil

Parana 14-17 Apr; Brazil Sul Regional Convention 4; Praia De Encantadas, Ilha Do Mel; www.nabrasilsul.org.br

Costa Rica

San Jose 10-12 Dec; Costa Rica Regional Convention 14; La Campiña Country Club, Sabanilla; www.nacostarica.org

Denmark

Syddanmark 4-6 Mar; South Denmark Regional Convention; Praestegardsskolen, Esbjerg; www.nasyddanmark.dk

2) 15-17 Apr; Region Denmark Service Works; Skt. Anna Gade Skole, Aarhus; www.naservice.dk

England

Greater Manchester 11-13 Mar; North West England/North Wales Area Convention; Salford University, Manchester; event info: 07960126305

Guatemala

Ciudad Guatemala 5-8 May; Latin American Convention 10 - Zonal Forum; Conquistador Hotel & Conference Center, Ciudad Guatemala; event info: 502.5706.4325

India

Orissa 11-13 Feb; Orissa Area Convention 2; Konark Open Air Auditorium, Konark; event info: 9776096939

Tamil Nadu 7-9 Jan; Chennai Area Convention 3; YMCA Camp Center, Chennai; event info: 919789966664

Mexico

Teotihuacan 14-17 Apr; Mexico Regional Convention 14; www.namexico.org.mx/eventos.htm

Thailand

Phuket 18-20 Feb; Thailand Regional Convention 4; Banthai Beach Resort & Spa, Patong; www.na-thailand.org/index.html

United States

Alabama 14-16 Jan; Central Alabama Area Convention 14; Governor House Hotel & Conference-Quality Inn, Montgomery; www.caanaasc.org/FreeAtLast%20XIV.htm

2) 25-27 Mar; Greater Mobile Area Convention 14; Ashbury Hotel & Suites, Mobile; event info: 251.508.0212; event info: 251.442.8109; speaker tape deadline: 1 Jan; write: Greater Mobile Area; Box 6561; Mobile, Alabama 36606

California 7-9 Jan; TAC Convention 11; Chico Holiday Inn, Chico; www.TAC-Convention.org

2) 14-16 Jan; San Fernando Valley Area Convention 16; Marriott: Burbank Airport Hotel & Convention Center, Burbank; www.nasfv.com

3) 21-23 Jan; Monterey Co/Santa Cruz Area Convention 4; Portola Plaza Hotel, Monterey; www.mbcna.org

4) 11-13 Feb; Central California Regional Convention 19; Crowne Plaza Hotel/Seaside Park, Ventura; www.ccceinc.org/index.html

Connecticut 7-9 Jan; Connecticut Regional Convention 26; The Hilton Stamford, Stamford; www.ctrcna.org

Florida 14-17 Apr; Recovery at Work Group First Cruise; Carnival Cruise Lines, Cape Canaveral; event info: 407.421.6525; speaker tape deadline: 30 Nov; speaker tape info: 407.367.9876

2) 29 Apr-1 May; Daytona Area Convention 12; Hotel Plaza & Resort, Daytona; www.daytonana.org

Georgia 17-20 Feb; Georgia Regional Convention 30; Rainwater Conference Center, Valdosta; www.grscna.com

Hawaii 15-17 Apr; Oahu Area Gathering 27; Camp Mokuleia, Waialua; speaker tape info: 808.351.1996; speaker tape deadline: 30 Nov; www.na-hawaii.org

Idaho 1-3 Apr; Southern Idaho Regional Convention 22; Owyhee Plaza Hotel, Boise; www.sirna.org

Illinois 6-9 Jan; Chicagoland Regional Convention 23; Hyatt Regency McCormick Place, Chicago; www.chicagona.org/events.html

2) 29 Apr-1 May; Rock River Area Convention 20; Clock Tower Resort & Conference Center, Rockford; www.ragsna.org

Indiana 4-6 Mar; Indiana State Convention 18; Hilton Hotel, Fort Wayne; hotel rsvns: 800.445.8667; event info: 260.456.0353

Kansas 1-3 Apr; Mid-America Regional Convention 28; Grand Prairie Hotel & Convention Center, Hutchinson; speaker tape deadline: 21 Nov; speaker tape info: 620.960.2095; www.marscna.net/events.htm

Kentucky 21-23 Jan; Louisville Area Convention; Hyatt Regency, Louisville; event info: 502.594.3743

Maine 18-20 Feb; Maine Area Unityfest Convention; Notre Dame Spiritual Center, Alfred; www.namaine.org

Maryland 15-17 Apr; Chesapeake & Potomac Regional Convention 25; Ocean City Convention Center, Ocean City; event info: 301.420.4404

Massachusetts 15-17 Apr; New England Regional Convention 14; Sturbridge Host Hotel & Convention Center, Sturbridge; speaker tape info: 781.953.4168; speaker tape deadline: 1 Dec; www.nerna.org

Minnesota 8-10 Apr; Minnesota Convention 18; Crowne Plaza Riverfront Hotel, Saint Paul; hotel rsvns: 651.292.1900; www.mnnac18.org

Mississippi 29 Apr-1 May; Foglifter's Group Campout; Roosevelt State Park, Morton; event info: 601.624.3694; speaker tape info: 601.316.3689; speaker tape deadline: 1 Apr

Missouri 4-6 Feb; Mid Missouri Area Cabin Fever Prevention Convention; Tan-Tar-A Resort, Osage Beach; www.cabinfeverconvention.org

Nebraska 4-6 Mar; Eastern Nebraska Area Convention 23; La Vista Conference Center, La Vista; event info: 402.676.5972

Nevada 11-13 Mar; North by Northwest Area Las Vegas Dopes on Slopes 81/2; Cedar Breaks Lodge, Brian Head; event info: 702.417.1917

New Jersey 31 Dec-2 Jan; Bergen Area New Year's Eve Convention 17; Hanover Marriot, Whippany; www.newyearnewlife.org

2) 18-20 Feb; Greater Newark Area Convention 6; Teaneck Marriot at Glenpointe, Teaneck; www.nanj.org

3) 11-13 Mar; Capital Area New Jersey Convention 13; Holiday Inn, East Windsor; event info: 609.209.5920

New Mexico 17-20 Mar; Rio Grande Regional Convention 22; Sage Brush Inn, Taos; www.riograndena.org/RGRCNAXXII

New York 14-16 Jan; Nassau Area Convention 8; Long Island Huntington Hilton, Melville; www.nacna.info

2) 11-13 Feb; Metro Area Habla Hispana Convention 6; Crowne Plaza Hotel, White Plains; www.metroareadeahlahispana.com

3) 25-27 Feb; Rochester Area Convention 17; Rochester Plaza Hotel & Conference Center, Rochester; www.rochesterny-na.org

North Carolina 7-9 Jan; Western North Carolina Area Convention 26; Crowne Plaza Resort, Asheville; speaker tape deadline: 15 Dec; write: Western North Carolina Area; Box 16238; Asheville, NC 28816-0238; www.wncana.net

2) 19-20 Feb; Coastal Carolina Regional Convention; Courtyard Marriot, Carolina Beach; event info: 910.297.0334

Ohio 18-20 Feb; Toledo Area Convention 14; Holiday Inn French Quarter, Toledo; www.ohio-na.org

Oklahoma 14-16 Jan; Western Area Norman Winter Convention 21; Embassy Suites Hotel, Norman; <http://nwcwasc.okna.org>

- 2)** 15-17 Apr; Oklahoma Regional Convention 25; Sheraton Inn Reed Convention Center, Mid West City; event info: 405.227.2339
- Pennsylvania** 11-13 Feb; Mid Atlantic Regional Learning Conference 27; Lancaster Host Hotel, Lancaster; www.marscna.org/events/index.php
- 2)** 22-24 Apr; Greater Philadelphia Regional Convention 26; Radisson Hotel/Valley Forge Convention Center, Valley Forge; www.naworks.org
- South Carolina** 21-23 Jan; Upper South Carolina Area Convention 31; Hyatt Regency Greenville, Greenville; event info: 864.907.1444
- 2)** 18-20 Feb; Greater Columbia Area Convention Raw 10; Hilton Oceanfront Resort, Hilton Head Island; event info: 803.238.4075
- Texas** 1-3 Apr; Southeast Texas Area First Convention; MCM Elegante Hotel & Convention Center, Beaumont; speaker tape deadline: 30 Nov; www.setana.org
- 2)** 21-24 Apr; Lonestar Regional Convention 26; DFW Lakes Hilton, Grapevine; www.lsrna.com/office.htm
- Utah** 11-13 Mar; North by Northwest Area Las Vegas Dopes on Slopes 81/2; Cedar Breaks Lodge, Brian Head; event info: 702.417.1917
- 2)** 18-20 Mar; Northern Utah Area Convention; Ogden Marriott, Ogden; www.northernutahna.org
- Virginia** 7-8 Jan; Rappahannock Area Convention 29; Fredericksburg Expo Center, Fredericksburg; event info: 540.287.7908
- 2)** 11-13 Feb; Circle of Sisters Women's Convention 14; Holiday Inn Select Koger South Conference Center, Richmond; www.circleofsisters.org
- 3)** 18-20 Feb; Tidewater Area Convention 11; Norfolk Waterside Marriott, Norfolk; event info: 757.735.7615
- Washington** 10-13 Mar; Clean & Free By the Sea 28; Ocean Shores Convention Center, Ocean Shores; www.wnir-na.org

سی و چهارمین همایش خدمات جهانی NA

سن دیه گو، کالیفرنیا، آمریکا

۱-۴ سپتامبر ۲۰۱۱ (۱۳۹۰ شهریور)

با روحیه اتحاد

فرخوان سخنرانان و ارزیاب ها

ما به دنبال سخنرانان جهت کارگاه ها (با حداقل پنج سال پاکی) و سخنرانان اصلی (با حداقل ده سال پاکی) برای همایش خدمات جهانی NA ۳۴ و نیز اعضايی هستیم که در ارزیابی سخنرانان احتمالی به ما کمک کنند(با حداقل پنج سال پاکی). برای اطلاعات بیشتر، لطفاً به آدرس های زیر مراجعه کنید:

www.na.org/wcna34

www.na.org/subscribe

مهلت داوطلب شدن برای ارزیابی سخنرانان احتمالی ۲۸ فوریه ۲۰۱۱ (۱۳۸۹) می باشد.

مهلت برای معرفی سخنران احتمالی ۳۱ مارچ ۲۰۱۱ (۱۳۹۰) می باشد.

«Zé Caldinho» بخش کاریکاتوری ثابتی است در خبرنامه انجمن NA در پرتغال، با نام آرامش [Serenidade].

«Zé Caldinho» نماد بعضی از معتدان در حال بهبودی ولی سردرگم است که یکبند زور می زند باحال و صادق و بامزه به نظر برسند؛ اما «سایه» هجوگوی این شخصیت همیشه آن پشت حی و حاضر است و نظر تکمیلی اش را ابراز می کند. این بخش در شماره اکتبر ۲۰۱۰ مجله راه NA چاپ شد.

چاپ مجدد با اجازه از
شماره ۸۶ خبرنامه بهبودی پرتغال



in Serenidade n.º 86_Junho 2010

مسائل مالی: خوداتکایی در NA



به منظور تحقق یافتن اهداف روحانی مان، هدفمان و هدف اصلی گروه هایی که به آنها خدمت می کنیم، نظام خدماتی مامنکنی بر کمک های مالی اعضا NA که از اعتیاد رهایی یافته و زندگی های سازنده و مسئولانه ای دارند و نیز گروه های NA که با ایجاد فضایی حمایت گر از بھبودی برای معتادان، رشد کرده و به موفقیت رسیده اند، می باشد. ولی اجرای خوداتکایی، معنایی فراتر از فقط حمایت کردن از گروه ها و نواحی خودمان را دارد. معنای دیگر خوداتکایی در NA، فراهم کردن منابعی ضروری برای نظام خدماتی مان است تا ازان طریق بتوانیم به معتادانی که تاکنون به آنها دسترسی نداشته ایم، دسترسی یافته و پیام مان را به محل هایی که در حال حاضر جلسه ندارند، برسانیم. این وظیفه، همیشه آسان و ارزان نیست ولی بھبودی مان از ما می خواهد که بهترین سعی خود را بکنیم.

افراد، نقطه نظرات و پول، همه منابعی ضروری برای فعالیت های ما هستند تا مطمئن شویم معتادان در همه جا می دانند که راه دیگری برای زندگی ممکن است. در طی چرخه کنفرانس ۲۰۱۰-۲۰۰۸، یکی از طرح های ما به روز کردن جزوای خوداتکایی مان بود تا به این ترتیب این واقعیت بررسی شود که بسیاری از اعضا هنوز مانند اوایل بھبودی شان در NA کمک مالی می کنند، هم از نظر کمک های فردی و هم از نظر مدل روند بودجه ای که برای هزینه های خدماتی NA به کار می رود. پولی که ما در سبد می ریزیم، به مسیری که قبلاطی می کرد، نمی رود و مدل «قطره ای» هرگز جریانی ثابت و مطمئن از کمک های مالی را برای نظام خدماتی مان تأمین نکرده است.

ما امیدواریم که دو جزوۀ جدیدی که در کنفرانس خدمات جهانی ۲۰۱۰ تصویب شدند (جزوه شماره ۲۴: مسائل مالی؛ خوداتکایی در NA و جزوۀ شماره ۲۸: تأمین هزینه های خدماتی NA)، آگاهی اعضا را در مورد اهمیت کمک های مالی فردی و روند بودجه در NA، ارتقا دهند. در مواجهه با تداوم چالش های اقتصادی، پیام این جزوای بسیار به جا هستند: برای ما ضرورت دارد که در حد توانمان، کمک کنیم زیرا انجمن و بھبودی شخصی مان به آن بستگی دارد.

بھبودی ما به عنوان یک فرد و هستی ما به عنوان یک انجمن، گواه این حقیقت هستند که وقتی ما با هم هستیم، می توانیم بر سخت ترین نامایمیات چیره شویم. با تلاش ها و منابع مشترکمان، ما می توانیم به مشارکت نوید آزادی مان ادامه دهیم، اینکه هرمعتادی در جهان فرصت تجربه پیام ما را به زبان و فرهنگ خود داشته و فرصتی برای یک روش جدید زندگی پیدا کند.

محصولات جدید خدمات جهانی NA



دانمارکی

IP #2: *Gruppen*

Item No. DK-3102 Price US \$0.26

IP #13: *Af unge addicts til unge addicts*

Item No. DK-3113 Price US \$0.26

IP #20: *Hospitals- & institutionsservice og NA-medlemmer*

Item No. DK-3120 Price US \$0.21

هندي

چگونگي عملکردن

Item No. HI-1140 Price US \$7.70

ليتوانيائي

IP #7: *Vai es esmu atkarīgais?*

Item No. LV-3107 Price US \$0.21

IP #8: *Tikai šodien*

Item No. LV-3108 Price US \$0.21

نروژي

اصول و گردانندگی در NA

Prinsipper og Lederskap

i Nas Servicestruktur

Item No. NR-2206 Price US \$0.26

پرتغالی

ودارودرمانی NA گروه های

Os grupos de NA

e a medicação

Item No. PO-2205 Price US \$0.26

پنجابي

Item No. PA-3101 Price US \$0.21

توكى استانبولى

كتابچه سفید NA

Adsız Narkotik

Item No. TU-1500 Price US \$0.63

برزيلى

اطلاعات آماری اعضا

Pesquisa de participação de membros

Item No. ZPRBR1001 Price US \$0.25



ويراست ششم يادبود كتاب پايه

گراميداشت بيستمين سالگرد چاپ كتاب پايه اسپانيايي با طرح مشابه نسخه

انگلسي يادبود بيست و پنجمين سالگرد چاپ كتاب پايه

Item No. CS-1103 Price US \$25.00

IP #24: *El dinero importa: mantenernos con los propios recursos en NA*

Item No. CS-3124 Price US \$0.48

IP #28: *La financiación de los servicios de NA*

Item No. CS-3128 Price US \$0.32

IP #26: *Acceso para aquellos que tienen necesidades adicionales*

Item No. CS-3126 Price US \$0.26

Principles and Leadership in NA *Los principios y el liderazgo en el servicio de NA*

Item No. CS-2206 Price US \$0.26

کروات

IP #6: *Oporavak i recidiv*

Item No. CR-3106 Price US \$0.21

IP #23: *Kako ostati čist vani*

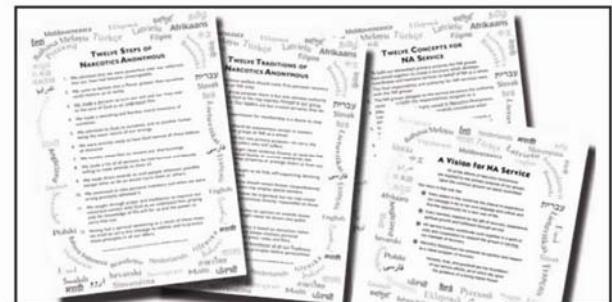
Item No. CR-3123 Price US \$0.2





پوسترها و پلاکاردهای رنگی

این پوسترها تمام رنگی با حاشیه چند رنگ که نمایانگر زبان های مختلف در NA می باشد، مخصوص نصب در جلسات بهبودی و خدماتی و رویدادهای شما است. چاپ شده بر روی پلاکارد از جنس پلاستیک، با یادگار حلقه آویز در اندازه های مختلف. با مضماین دوازده قدم، سنتها، مفاهیم، یک هدف برای خدمات NA، نقشه جلسات جهانی و ترتیب زمانی انتشار نشریات موجود می باشند. فهرست کامل محصولات و قیمتها را در www.na.org/?ID=catalog-products ملاحظه کنید.



در دست انتشار

به منظور اطلاع از تاریخ انتشار، کاتالوگ آنلاین محصولات ما را ملاحظه فرمایید.

www.na.org/?ID=catalog-products



چگونگی عملکرد

نسخه نفیس و اهدایی

با جلد درخشان سبز و طلایی، نشان برجسته NA و جعبه ویژه اهدایی. از این چاپ ویژه، تنها تعداد ۲۵۰۰ نسخه به همراه زروری و کاور برآق و نقش برجسته منتشر خواهد شد.

Item No. 1141 (Special) Price US \$25.00
Item No. 1142 (Gift) Price US \$15.75

نروژی

فقط برای امروز
Bare for i dag

Item No. NR-1112 Price US \$7.70



بیانیه مالکیت، مدیریت و تیاز

مجله راه NA (ISSN 1046-5421) چهار بار در سال به صورت فصلنامه منتشر می شود. هیچ هزینه ای شامل اشتراک این نشریه نمی شود. دفتر نشریه در ۱۹۷۳۷ Nordhoff Place , Chatsworth , CA ۹۱۳۱۱ ۱۹۹۹Van Nuys, CA. ۹۱۴۰۹ آدرس پستی عبارت است از صندوق پستی . NA تحت مالکیت دفتر خدمات جهانی است که یک سازمان غیرانتفاعی می باشد و هیچ صاحب اوراق قرضه رهن گیر یا مالک گروبی دیگری ندارد. وضعیت این سازمان در دوازده ماه گذشته تغییری نکرده است.

تعداد واقعی نسخه ها از اول اکتبر ۲۰۱۰

میانگین تعداد نسخه ها در ۱۲ ماه گذشته

اندازه و ماهیت تیازها

۲۵,۵۰۰	۳۶,۵۶۳	تعداد کل نسخه های چاپ شده
۳۴,۷۹۲	۳۵,۹۷۲	اشتراک درخواستی - خارج از کشور
.	.	اشتراک درخواستی - داخل کشور
۳۴,۷۹۲	۳۵,۹۷۲	تعداد کل اشتراک های درخواستی
۱۷۵	۱۴۰	تعداد کل توزیع مجاني یا با هزینه اندک
۳۴,۷۹۲	۳۶,۱۱۲	تعداد کل توزیع
۵۳۳	۴۵۱	نسخه های توزیع نشده (جهت استفاده در دفتر)
۳۵,۵۰۰	۳۶,۵۶۳	تعداد کل
۹۹,۵	۹۹,۶	درصد تیاز درخواستی

تأثید، اصلاح و تکمیل توسط: دی جنکینز

