



THE INTERNATIONAL JOURNAL OF NARCOTICS ANONYMOUS



JANUARY 2007
VOLUME TWENTY-FOUR
NUMBER ONE

مجله راه NA
نشریه بین المللی انجمن م تادان گمنام
ژانویه ۲۰۰۷



یادداشت سردبیر

مکان نمایی که روی صفحه کامپیوتر من است، تقریباً ثانیه ای به بار روشن و خاموش می شود. این را به این دلیل می دانم که بعضی روزها، مدت ها خیره می مانم به این مکان نما که در فضای خالی بین «یادداشت سردبیر» و «دی جی»، سردبیر، مدام روشن و خاموش می شود. همین طور که دست ها را روی صفحه کلید گذاشته ام، به فکر فرو می روم که «چی باید بنویسم؟ بیان چه موضوعی ضروری است؟ آنچه ها به هم می پیونددند و به دقیقه ها و ساعت ها و روزها تبدیل می شوند؛ و من روز از پس روز، سراغ این صفحه‌گذار شده می آمیم. اتفاقی که معمولاً می افتاد این است که چیزی در ذهنم جرقه می زند و ناگهان می بینم آن قدر حرف دارم که در این فضای محدود نمی گنجد.

بهبودی هم ممکن است همین طور باشد. وقت هایی هست که پیوسته کشف و شهودهای بزرگی را از سر می گذرانیم، چنان که بی صبرانه دل مان می خواهد تازه ترین یافته مان را بدیگران در میان بگذاریم. در موقع دیگر، شاید ظاهرا پیش رفت چندانی در کار نباشد، ولی به هر حال ما می دانیم که بهبودی مان پابرجا است، و هر عمل بجا ی قدم ما را جلوتر خواهد برد. ما یاد می گیریم که زندگی را با تمام فرازنشبی هایش بپذیریم، و در این میان، طعم شکست و محنت را هم می چشیم، می خندیم و چیز یاد می گیریم، و برای یاری گرفتن و یاری دادن دست سوی دیگران دراز می کنیم. دوازده قدم را کار می کنیم و یاد می گیریم بر اساس اصول روحانی زندگی کنیم، اصولی که راهنمای ما در خروج از زندان تنگ و تاری اعتیاد به سوی آزادی بی کرانی خواهد بود که ارمغان بهبودی است. حاصل این همه، دی جی، سردبیر

فهرست مطالب

خدمت	سخن
۱۵	• روابط عمومی
۱۷	• طرح به روزرسانی کتاب پایه
۱۹	• مباحث مطرح در انجمن
۲۰	تقویم
۲۲	• دردست انتشار/محصولات تازه
۲۴	• گروه خانگی خبر اخبار کوتاه
۱۸	• اشتراک الکترونیکی
۲۲	• تذکرات مربوط به سی و دومین همایش جهانی NA
۲۳	• اطلاعیه کمیته جهانی متابع انسانی
	نامه خواندنگان
	به تصویر درآورید
	آیا می دانستید؟
	فرم بث نام سی و دومین همایش جهانی NA
	۱۱
	۸
	۹
	۱۰
	۷
	۷
	۶
	۵
	۴
	۳
	۲
	۱
	۰

مجله راه NA از نامه های تمامی خوانندگان اس تقبال می کند. شما می توانید در پاسخ به هر یا از مقالات چاپ شده در راه NA، یا فقط برای طرح دیدگاه تان در مورد یا مسئله مورد توجه در انجمن NA به سردبیر نامه بنویسید. مطالب نباید بیش از ۲۵۰ کلمه باشند، و حق ویرایش آن ها برای مجله محفوظ است. هر نامه ای باید دربردارنده امضا، نشانی معته بر، و شماره تلفن باشد. نام کوچ و حرف اول نام خانوادگی در پایان مقاله ذکر خواهد شد مگر آن که نویسنده تقاضای گفتمان ماندن کرده باشد.

مجله راه NA که به زبان های آلمانی، اسپانیایی، انگلیسی، پرتغالی، فارسی، و فرانسه منتشر می شود، به اعضای انجمن معتادان گفتمان تعلق دارد. بنابراین، هدف آن فراهم آوردن اطلاعات مربوط به بهبودی و خدمت، و نیز سرگرمی های مرتبط با بهبودی برای اعضاست، و به مباحث واقعی جاری مربوط به تا اعضاي ما در سراسر جهان می پردازد. در راستای این هدف، هیأت تحریریه خود را ملزم به تهیه مجله ای می دانند که پذیرای مقالات کوتاه و بلند اعضا از سراسر جهان باشد و در عین حال، جدیدترین اطلاعات مربوط به رویدادها و مسائل خدماتی را ارائه دهد. از همه مهم تر، این نشریه ای است در بزرگداشت بیام بهبودی ما: «که ی معتاد، هر معتادی، می تواند مصرف مواد را ترک کند، از میل شدید به مصرف خلاصی یابد، و راه و رسم جدیدی برای زندگی کردن پیدا کند.»

نشریه بین المللی انجمن معتادان گفتمان

سردبیر دی جنکیتز

ویراستارها

دیوید فال لی منچستر

هماهنگی تولید فاتیا بیرالت

هیئت مشاور تحریریه
ماک اج - دی گیل دی کیت ان، مارک جی
ردم واي ، شریل وی

World Service Office

PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409 USA

Telephone: (818) 773-9999

Fax: (818) 700-0700

تا در فعل نامه بین المللی ما تجربه خود را با انجمن NA در میان بگذارید. تجربه تان را از بهبودی، دیدگاه هایتان را در مورد مسانل NA، و مطالب مهم را برای ما بفرسید. تمام مطالب رسیده مایه خدمات جهانی انجمن معتادان گفتمان (شرکت پشت شده) تلقی خواهد شد. نشانی پستی پیش های اشتراک، تحریریه، و

امور مالی: ۰۹۰۹-PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409

مجله راه NA منعکس کننده تجربیات و نظرات فردی اعضای انجمن معتادان گفتمان

است. نظرات ارائه شده تباید به کل انجمن معتادان گفتمان نسبت داده شود، همچنین

چاپ هیچ یا از مقالات به معنا نیای تأیید آن از سوی انجمن معتادان گفتمان، مجله راه NA، یا شرکت خدمات جهانی انجمن معتادان گفتمان نیست. اگر مایل به دریافت اشتراک رایگان مجله راه هستید، لطفاً به نشانی زیر یا پست

الکترونیکی naway@na.org مکالمه کنید.

مجله راه NA (The NA Way Magazine, ISSN 1046-5421-NA) و معتادان گفتمان (Narcotics Anonymous)،

جهانی انجمن معتادان گفتمان هستند. مجله راه NA به صورت فعل نامه توسط شرکت

خدمات جهانی معتادان گفتمان به شناسی ۱۹۷۳ Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311

منتشر می شود. مخاطر پستی شفیری در ساخت کلریتا در کالیفرنیا، و به صورت

موارد داشت شده اضافی پرداخت می شود.

محل اصلی ارتسان نامه (POSTMASTER): لطفاً تغییرات مربوط به نشانی را به این

آدرس بفرمای: مجله راه NA ارسال کنید:

The NA Way Magazine, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409 - 9099.

سخن



هنگامی که همه چیز به بن بست می‌رسد، رهنمودها را بخوان

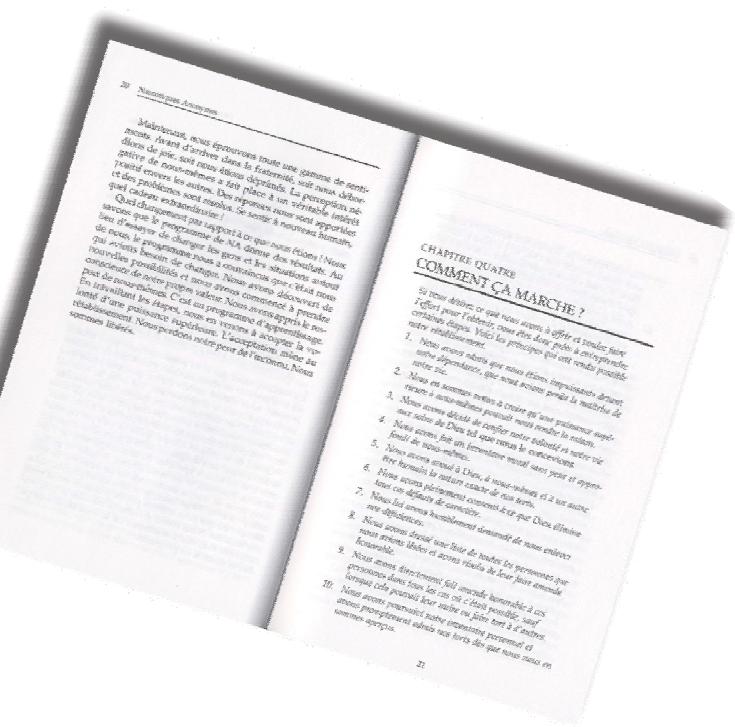
راهنمای اول من خیلی ناگهانی و غیرمنتظره مرد. در طول این سال‌ها که از مرگ او گذشت، احساس قدردانی من از تجربه، نیرو و امیدی که از او برایم به یادگار مانده‌دام پیش تر و بیش تر شده است. همیشه می‌گفت: «وقتی همه چیز به بن بست می‌رسد، رهنمودها را بخوان». هر وقت برایم گرفتاری پیش می‌آید، سراغ کتاب پایه می‌روم، و این کتاب همیشه به من کم می‌کند هر چیز را سر جا و به اندازه خودش ببینم. من از راهنماییم و سایر معتقدان در حال بهبودی سرمشق می‌گیرم که از ته دل اعتقاد دارند معتقدان می‌توانند زندگی پر از درد و ترس شان را پشت سر بگذارند و به رهایی از اعتیاد فعال و بیداری روحانی برسند. توصیه همیشگی آن‌ها به من، خواندن نشریات بهبودی و مطالب کتاب پایه است. راهنمای من اسم کتاب پایه را «کتابچه راهنمای بهبودی» گذاشته بود.

شکرگزارم از این که کتاب پایه و سایر نشریات NA را به زبانی که درک می‌کنم در دسترس دارم. این بختی است که بسیاری از معتقدان هنوز بهآن دست نیافته‌اند. وقتی به این مسئله فکر می‌کنم، حقق چشم انداز NA خاطرم را مشغول می‌کند. چشم انداز ما ناظر به آینده‌ای است که در آن «هر معتقدی در جهان امکان دریافت پیام ما را در قالب زبان و فرهنگ خود داشته باشد». (بیانیه چشم انداز خدمات جهانی NA). خیلی وقت‌ها، وقتی مشغول مراقبه‌هستم، عظمت این چشم انداز تسخیرم می‌کند و گاهی اش شُکر در چشم حلقه می‌زند؛ شکرگزاری بابت آن چه بر اثر کار کردن دوازده قدم NA به دست آورده‌ام، و ازان‌ها که دلسوزانه به کار خدماتی مشغول هستند تا پیام NA را به من برسانند.

آن چه من در NA یافتم، انجمنی بود از زنان و مردان معتقدی که در گروه‌های دور هم جمع می‌شوند و می‌کوشند با استفاده از اصولی روحانی، راه و رسم جدیدی برای زیستن پیدا کنند و از اعتیاد آزاد شوند. انجمنی بود میراث دار معتقدانی در حال بهبودی، آنان که آموخته بودند به نیرویی برتر از خود اتنکا کنند؛ کسانی که جلسه‌آمدن شان ترک نمی‌شد و برای تحقق هدف اصلی انجمن ما در خدمت NA بودند. اکنون، خدمت کردن خودم را به چشم نوعی ادای دین می‌بینم در انتقال پیامی که همانان به من رسانندند.

آن چه مرا به NA کشاند درد بود، اما اگر در جلسات ما جز درد چیز پیدا نمی‌شد، دیگر نه امیدی در کار بود نه آن وعده‌هایی که در کتاب پایه خوانده‌ایم. ترس از بازگشت به حال و روزگاری که از آن گریخته بودم، و جذابیت آن‌ها که بهبودی را جدی گرفته بودند، وادرام کرد برای تمام عمر رفتار جدیدی در پیش بگیرم. مجبور بودم با نوعی سرپریζی و مقاومت کمابیش غریزی در برابر حرف‌گوش کردن بجنگم. من در هم‌عمر تنها‌ی ام به توهم بی نیازی از دیگران چسبیده بودم. در وادرام کرد تقاضای کم، و تیمار و مشارکت معمول معتقدان در NA امید را به زندگی ام باز آورد. کار کردن دوازده قدم معتقدان گمنام ابزارهایی به دست من داده که، اگر به کارشان گیرم، مرا در صداقت به خرج دادن با خود، چشم باز کردن بر راه‌های نرفته، و ایجاد تمایل به آزمودن پیشنهادهای دیگران یاری خواهد داد.

با این همه دردی که در انجمن هست، کشمکش همیشه وجود خواهد داشت. خیلی وقت‌ها سوتفاهمی ساده بزرگ می‌شود و کار به کشمکش‌های و خیمی می‌کشد که هیچ ربطی به موضوع اصلی ندارد. در «کتابچه راهنمای بهبودی»، در مطلبی که درباره سنت



سوم است چنین آمده: «ما ذاتاً افرادی خود را و خود محور هستیم که به اجبار در NA دور هم جمع شده ایم. نابلد هستیم و هیچ کدام مان این توانایی را ندارد که همیشه تصمیم های درست بگیرد.»

حالا ما آدم های «نابلد» چه طور قرار است از پس کار جمعی برپاییم؟ نویسندها و گردآورندگان معتاد کتاب پایه، در مقدمه کتاب پیشنهادهایی در این زمینه ارائه کرده اند. ما می توانیم خردمندانه و از سر وجودان، نیرویی برتر از خوبی را فرایخوانیم، و از خدایی مهربان درخواست کنیم تا در تصمیم گیری های ما متجلی شود. تکیه بر خداوندی مهربان، محافظت ما در برابر خشم، غرض ورزی، و نفس پرستی خواهد بود. می توانیم بدون مخالف خواهی با نظر یکدیگر مخالف باشیم و کار خدماتی را به شیوه ای مرتب و منظم سامان دهیم. با رعایت اصل تمایل در دست یافتن به رابطه ای آگاهانه با نیرویی برتر، این توانایی در ما به وجود خواهد آمد که تشخیص دهیم آیا نظر گروه را فشار محبویت افراد یا اغراض شخصی تحملی کرده، یا برآمده از وجودان جمعی است.

خدود من سخت در گیر اغراض شخصی هستم، اما هیچ وقت چندان محبویتی نداشته ام. من این توانایی را ندارم که در تمام امور زندگی ام و جداناً پیرو اصول روحانی باشم. من معتادی هستم که برای بمبودی تلاش می کند. بیش تر برای بهتر شدن دعا می کنم تا کامل شدن، محصول سال ها پیروی انجمن ما از این اصول روحانی، رهنمودهایی عملی است برای کم به معتادانی مثل من که در آرزوی زندگی جدید و گام برداشتن در راه NA هستند. پس، من وقتی همه چیز به بن بست می رسد، به راهنمایی تلفن می زنم، خود را به جلسه می رسانم، و رهنمودها را می خوانم.

فرانسیس ام، بلفاراست، ایرلند



اولین باری را که پیام NA برای تان «جا افتاد»، روزی را که بالاخره معلوم شد برای شما هم واقعاً امید بمبودی هست، به یاد دارید؟ از روزهای بعدی دوران بمبودی، هنگامی که ابرها کنار رفته اند و انگار نور درخشان خوشبید زندگی تان را روشن کرد، چه تجربه هایی به یاد دارید؟ این ها، همان است که ما اسمش را گذاشته ایم لحظه های «آهایان!».

لحظه های «آهایان!» خود را ما در میان بگذارید. برای این کار، می توانید به آدرس naway@na.org برای ما ای میل بفرستید، یا به نام مجله **NA Way** به شماره ۸۱۸-۷۰۰-۷۰۰ فکس بزنید، یا به نشانی زیر نامه بفرستید:

.The NA Way Magazine; PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409 USA

پنج بار لغزش

دفعه اول که به آن مدم، دلیلش این بود که خانواده ام از من خواسته بودند به برنامه بپیوندم. در فاصله بین ی سالگی تا هجده ماه، من پنج بار لغزش کردم. بعد از لغزش پنجم که به جلسه برگشتیم، دیدم رفقای انجمنی هنوز منتظرم هستند. احساسی که آن روز به من دست داد با دفعه های قبل فرق داشت، و تصمیم گرفتم در NA بمانم. آن روز، در آن جلسه، در کنار آن معتادان، شوق قطع مصرف تازه در وجودم جوانه زد.

آلفردودی، سونورا، مکزیکو

هشت کلمه

برای من، شوهرم و پسرم، مصرف مواد یه قضیه خانوادگی بود. سی و پنج روز پاکی داشتم که پسرم را به دادگاه مواد مخدر بردم. قاضی حکم کرد پسرم یا باید پاک شود یا بروز زندان. پسرم به ناجار رضایت داد بستری اش کنیم. یکی دو هفته ای که در جلسات شرکت کردم، فهمیدم نصیحت و خواهش و التماس هیچ فایده ای ندارد، این بود که فقط به پسرم گفتم «نمی خواهد نه ماه یا سال این کار را ادامه بدھی. فقط برای همین امروز این کار را بکن». بعد از مدت ها به چشم هایم نگاه کرد، و گفت: «به نظرم این کار را می توانم بکنم مامان». و رفت بستری شد و جلسه رفتن را شروع کرد.

لحظه «آهایان!» من یکی دو ماه بعد در جلسه پیش آمد. در کتاب پایه نوشته که «اگر در میان گذاشتن تجربه دردناک مان با دیگران، فقط به یه نفر کمکی بکند، درد کشیدن ما بی فایده نبوده است». ناگهان انگار برق گرفته باشدم، متوجه شدم تقدیر بر این بوده که من همه این کارها را بکنم، نه فقط برای نجات جان خودم، بلکه برای رساندن این پیام ساده هشت کلمه ای به پسرم: « فقط برای همین امروز این کار را بکن». آن همه درد و رنج می ارزید به این که امروز بتوانم پاکی و شادی پسرم، و زندگی برنامه ای او را ببینم.

دنیس تی، اورگون، آمریکا



هر چه می خواهد بشود، بشود

تیتر اصلی روزنامه این بود: «پنج نفر در تصادف اتوبوس در ترمینال مجروح شدند.» در ادامه، مقاله ای آمده بود که توضیح می داد اتوبوسی هنگام ورود به ترمینال اصلی لانگ آیلند، بالشت به دیوار شیشه ای ترمینال برخورد کرده و باعث مجروح شدن پنج نفر شده که حال یکی از آن ها وخیم است. زنی چهل و هشت ساله که هر دو پایش را در تصادف از دست داد.

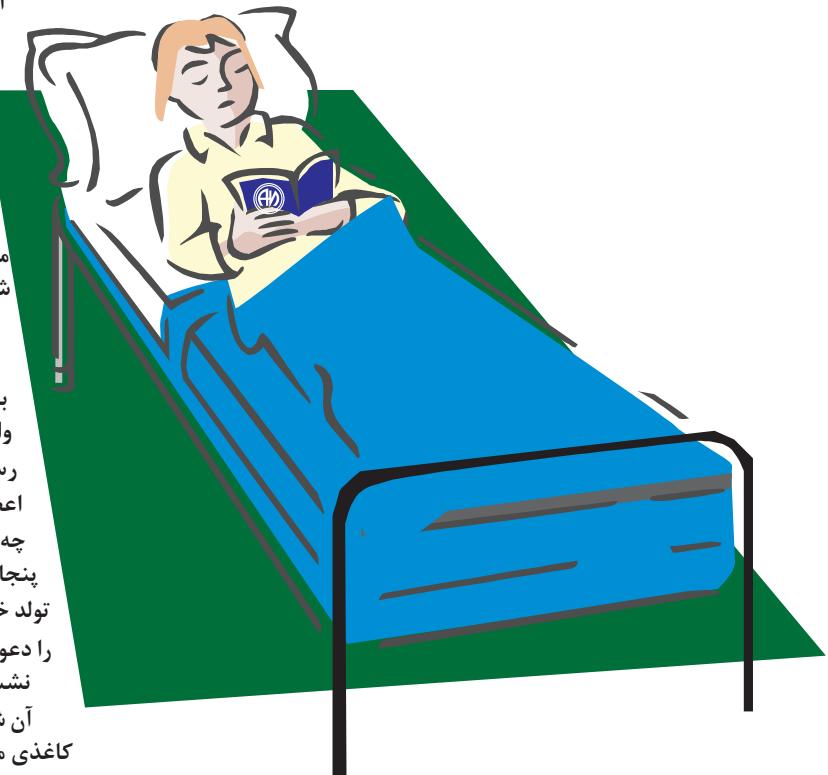
یکی از شاهدان، واقعه را این طور توصیف کرده بود: (اتوبوس نتوانست ترمز کند. در ی چشم به هم زدن، دیوار شیشه ای رفت هوا و من خون دیدم. همه چیز ریخته بود به هم. مردم جیغ می کشیدند. دیدم زنی افتاده زمین و دیگر پا ندارد. بعد ناگهان، همه سروصداها قطع شد، و مردم بنا کردند به کم به هم دیگر.»

زن چهل و هشت ساله ای که هر دو پایش را از دست داد از اعضای انجمن معتادان گمنام است. ما از تقریباً هفت سال پیش که او به NA آمد، دوست صمیمی هستیم. فوریه امسال، سه سال از تصادفی که او در آن پاهاش را از دست داد می گذرد. آن روز رفته بود که به یکی از اعضای انجمن کم کند. تصادف وقتی اتفاق افتاد که او روی نیمکت ایستگاه نشسته بود و منتظر اتوبوس بود تابه خانه اش برگرد. وقتی برای ملاقات دوست مان به بیمارستان رفتیم، اولش چشم هایمان اش آلود بود و دلشوره از قیافه مان می بارید. او فقط لبخندی زد و گفت به جای غصه خوردن از این که پاهاش را از دست داده، خوشحال باشیم که هنوز زنده است و پیش ماست. در کمال تعجب، او بود که داشت ما را دلداری می داد.

به خاطر او، بیمارستان را تبدیل کردیم به جلسه NA. پرسنل بیمارستان از لشکرکشی ای که برای ملاقات بیمار افتاده بود انگشت به دهان مانده بودند. هجده روز پیش ترا از تصادف وحشتناک او نگذشته بود که سروکله بیش از پنجاه نفر از اعضای NA در بیمارستان پیدا شد که آمده بودند چهارسالگی دوست شان را جشن بگیرند. دهان پرستارها از تعجب باز مانده بود و چشم هایشان از کاسه زده بود پیرون. بعضی از ملاقاتی ها، اصلاً بیمار را نمی شناختند، ولی از شجاعت و استواری آن زن، شوخ طبعی اش، اعتقادش به NA، و از ایمانش به اصول برنامه، چیزها شنیده بودند و آمده بودند تا هم دردی شان را به او نشان دهند.

آن روز بعد از ظهر، همان طور که ملاقاتی ها داشتند دو تادوتا یا سه تاسه تا به بیمارستان می آمدند، اولش پرسنل بیمارستان نمی گذاشتند همه شان با هم وارد اتاق بیمار بشوند. بعد که تعداد اعضای NA به بیست نفر یا بیش تر رسید، پرستارها او را به جای بزرگ تری منتقل کردند. دست آخر تعداد اعضای NA آن قدر زیاد شد که پرستارها مانده بودند با این همه جمعیت چه بکنند. یکی از پرسنل تارها یاد ی راهرو خالی افتاد که توی آن می شد حدود پنجاه نفر را روی زمین نشاند، و پرستار دیگری هم رفت که به مناسبت این تولد خیلی خاص، بیمار را با صندلی چرخدار به آن جا بیاورد. ما پرسنل بیمارستان را دعوت کردیم که در جلسه ما بمانند، و آن ها زانوه زانوی بسیاری از اعضا نشستند و اش ریختند.

آن شب، کم تر می شد چشمی آن جا دید که اشکی در آن نباشد، و جعبه دستمال کاغذی مدام دست به دست می شد.



شما چه پیامی دارید؟

هر یا از شماره های خبرنامه ارتباطی داخلی کمیته خدماتی ناحیه ای امریکن ریور (کالیفرنیا)، در بردارنده ی سئوال ماه است آن چه می خوانید پاسخ های بزرگی ده به این سئوال است که «در حال حاضر چه پیامی را بیش تر دوست دارید با تازه واردان در میان بگذارید؟»

نفس عمیق بکش - قضیه کمی ساده تر می شود.

گردن بسی



امید همیشه هست، هر چند ممکن است گاهی دور از دسترس به نظر بیاید. بالاخره می رسد روزی که بتوانی خودت را دوست بداری. تا آن موقع، ما این کار را برایت خواهیم کرد، چون سزاوارش هستی. آلن و کارن



از امروز به بعد، حق انتخاب داری: هم مشکل را می توانی انتخاب کنی، هم راه حل را. برای هر مشکلی راه حلی هست، و نشئه کردن هیچ مشکلی را حل نمی کند.

استیو سی



قدرت ایدایی خودت را خیلی هم دست بالا نگیر! به عبارت دیگر، این احساس را رها کن که با تلفن کردن به کسی باعث مزاحمت او می شوی. این کار همان قدر به حال دیگران مفید است که برای تو! مای جی



روشن بینی را از دست نده. از جنگ با اعتیاد دست بکش، و تسليیم شو. قرار نیست به تنها یی از پس اش بر بیایی.

کتنی جی



اگر تو هم حال روزهای اول مرا داری - هراسان، عصبی، شکست خورده، و خسته - راهش این است که به برنامه اعتماد کنی. این کار زندگی مرا عوض کرده. اگر به پیشنهادهایی که می شود عمل کنی، می توانی زندگی بهتری داشته باشی.

لیشیا آر



بر اثر کار کردن قدم ها، می توانیم با گذشته آشتب کنیم و دوست داشتن خودمان را یاد بگیریم. رومن پی



در پیش گرفتن راه و رسم جدید شاید ترسناک و ناخوشایند باشد، ولی این احساسات بر اثر گذشت زمان محظوظ شد، و به فواید پاک زیستن پی خواهی برد.

جانی

برگرفته از خبرنامه ارتباطی داخلی،
کالیفرنیا، آمریکا

آن جلسه نه تنها بور دل اعضای ما، بلکه بور دل و ذهن پرسنل بیمارستان اثر گذاشت. در نظر اعضا، آن شب پیام بهبودی NA انقال یافت، شاید به شیوه ای که معتقدان حاضر در آن مکان، پیش از آن نه دیده بودند و نه فکرش را می کردند. برای پرسنل بیمارستان، این نهایت پیام روابط عمومی NA بود.

آن زن یکی از قهرمانان من است

برخلاف انتظار، دوست انجمنی ما در همان ماه های اول توانست نخستین قدم ها را با پای مصنوعی اش بردارد. کافی است به ی معتقد بگویید کاری را نمی تواند بکند؛ بعد بینید چه طور همان کار را می کند! این خانم محترم، به تازگی در همایش منطقه ای ما سخنران بود. بله، او به رغم تمام این وقایع پاک ماند و همین چند ماه پیش، هفتادمین سال پاکی اش را جشن گرفت. من او را به چشم؛ جور قهرمان نگاه می کنم، نوعی منبع الهام یا سرمشق، و یادآور آن چه با کم برنامه NA او اعضا این انجمن می توان به دست آورد. بله، بعيد نیست امروز یا فردا اتفاقی بیفتند و در چشم بر هم زدنی زندگی ما را عوض کند، ولی ما واقعاً اجباری به مصرف نداریم، هر چه می خواهد بشود، بشود. ریچی اس، نیویورک، آمریکا

احتیاط: مدخل جاده عریض است

جاده اعتمایاد عریض و هیجان انگیز بود، و سرشار از هوس رانی و خیال پردازی. اما اعتمایاد فعال به قیف می ماند: دهنہ اش گشاد است و لوله اش تنگ.

اعتمایاد فعال من هم همین شکل را داشت. به محض ورود، بیرون رفتن برایم تقریباً غیرممکن شد. بهترین دوست من به بدترین دشمنم بدل شد: ی بیماری پیش رونده و مرگ بار. من حتی فکر قطع مصرف را هم به ذهنم راه نمی دادم، اما به تدریج زندگی ام محدود شد به این دوزخ استیصال، جنون، و میلی شدید به پایان دادن به این عذاب ها. با این همه نمی توانستم از دایره استیصال خارج شوم.

انجمن معتادان گمنام وقتی وارد زندگی من شد که در اوج استیصال بودم. حالا می فهمم که خداوند برای زندگی آشفته من هدفی تعیین کرده بود. امروز، با وجودی بی اندازه می توانم بگویم امیدی که در دل من جوانه زد خداوندی بود که در انجمان معتادان گمنام متجلی است، جایی که در آن معتادان یکدیگر را در مسیری طولانی اما ساده یاری می دهند. مسیری که نامش بهبودی است. مردان و زنان NA بودند که به من آموختند - و همچنان می آموزند - که امید همیشه هست.

لوییز بی، کارولینا، پورتوریکو



در اورگون زندگی می کردیم که سروکله برادرم پیدا شد. الیته برای دید و بازدید نیامده بود: جایی نداشت برود. حسابی نحیف شده بود و پیدا بود در این مدت، روزگار با او خوب تا نکرده. من که دیگر مصرفم هر روزه شده بود، سخت مشتاق بودم دوباره بزمی با برادرم راه بیندازم، ولی چیزی در این میان تغییر کرده بود. سال ها سوء مصرف، او را به آدمی مربی عریض احوال تبدیل کرده بود و دیگر نمی توانست مثل سابق مصرف کند، اما به چشم من، او همان قهرمانی بود که بود. آنقدر مصرف می کرد که از حال می رفت. خیلی وقت ها به خودش ادرار می کرد، و موقع مصرف مایه خجالت من می شد. به تدریج، دست انداختن او برایم عادی شد چون این طوری، می توانستم از دیدن خودم و حال و روزی که پیدا کرده بودم بگیرم. برادرم دیگر قهرمان من نبود. من او را به همان سرعتی که بالا برده بودم، به زمین زدم. دیدن برادرم در آن وضع خراب، چشم اندازی از آینده خودم به دستم داد. سخت دلم می خواست قطع مصرف کنم اما نمی دانستم چه طور، و دیگر داشت کارد به استخوانم می رسید. اوضاع ذهنی و جسمی ام داشت به سرعت خراب و خراب تر می شد. عاقبت درد ماندن در آن وضعیت از ترس از تغییر پیش قر شد، و من به جست و جوی که برآمدم.

پس از چندی پرهیز، زندگی ام رو به تغییر گذاشت. به تدریج به نوعی حس احترام به خود رسیدم و اندکی سلامت نفس و ثبات شخصیت به دست آوردم. اما برادرم همچنان به تلف کردن خودش ادامه می داد، و چند بار تا دم مرگ رفت. دلم می خواست کمکش کنم، اما می دانستم این چیزی است که خودش باید بخواهد. پس از سه سال پاکی، برادرم متوجه تغییری شد که بهبودی در من به وجود آورده و تمایل پیدا کرد خودش هم به آن حال برسد. بارها برای قطع مصرف تلاش کرد، اما موفق نشد. دست آخر من تلفن یکی از مراکز درمانی را به او دادم و گفتمن اگر بخواهد ترک کند تا آخر دنیا همراهش خواهیم بود، اما اگر بخواهد باز هم مصرف کند تا آخر دنیا راه مان از هم جداست. در کمال ناباوری، برادرم قطع مصرف کرد و حالا خوشحالم از این که او همچنان در حال بهبودی است.

برادرم دنام به من می گوید به چشم احترام به من نگاه می کند و من قهرمان او هستم. من با این که خیلی دلم می خواهد این افتخار را به خودم نسبت بدهم، می دانم که قهرمان و این جور چیزها نیستم. اگر برادر من به نگرش تازه ای دست یافته که مملو از قدردانی و امید است، افتخارش را باید از آن انجمان معتادان گمنام دانست. NA به من زندگی بخشید، و زندگی من بهبودی را برای برادرم جذاب ساخت.

نیل پی، اورگون، آمریکا



هنوز آن دورانی را که متوجه شدم دلم می خواهد درست مثل برادر بزرگ ترم باشم به یاد دارم. آن موقع، من ده سالم بود و برادرم پانزده سال از من بزرگ تر بود. حالت خمیری بی شکلی را داشتم که هر قالی را می پذیرد. هر قالی، جز همانی که بودم. یه بار در تعطیلی آخر هفته، مادرم از شهر بیرون رفت، این شد که تعطیلی را با برادرم گذراندم و عالمی را کشف کردم که تا آن موقع در زندگی‌آرام و بی دغدغه ام ناشناخته بود. این انفاقی بود که هر حال می افتاد، و تا سال ها بعد، همه رفتارهای من نتیجه مستقیم همین واقعه بود.

برادرم در آپارتمان یه خوابه ای زندگی می کرد که پر از بطری های آبجو و مجله های سکسی بود، و تا جایی که به عقل من می رسید، دست کمی از بیهشت نداشت. او و دوستانش سیگار برگ می کشیدند، آبجو می خوردند، و گردی را که شبهیه شکر بود به دماغ می کشیدند. همه شان مثل دیوانه ها می خندهیدند و حال غریبی داشتند. من مرده چنین حس و حالی بودم، این بود که تا فرصتی گیرم می آمد می چپیدم توی دست شویی و آبجویی سر می کشیدم. این عشق و حال مشترک با آن ها، باعث شد شاید برای اولین بار احساسی شبیه خودی بودن یا یکی بودن با جمع را تجربه کنم. از آن روز به بعد، تقلید از برادرم و بازآفرینی آن حس و حال، هدف زندگی من شد. مواد مصرف می کردم تا حس و حال را تغییر بدهم و با این کار، در راه همان هدف قدم برمی داشتم.

یکی دو سال این طوری زندگی کردم و در این مدت گرفت و گیرهایی هم با مقامات محلی داشتم، تا این که مادرم ما را به ایالت دیگری برد. دیگر برادری بالای سرم نبود که به چشم قهرمان خودم به او نگاه کنم، و دوستی هم نداشتم که جایگزین او کنم، این بود که سراغ کاری رفتم که برایم طبیعی شده بود: نشنه بازی. خیلی زود کلی رفیق پیدا کردم که، به شیوه برادرم آخر هفتنه ها بزم مان به راه بود. طولی نکشید که بزم های آخر هفتنه شد مجلس هر روزه و عشق و حالی که من یه بار تجربه کرده بودم تبدیل شد به عیش مدام. دلم برای قهرمان خودم - برادرم - تنگ می شد، ولی هنوز سال ها مانده بود تا ما دوباره به هم برسیم.

نامهٔ خوانندگان

هشتاد و چهار روز

اسم من رون است و معتقد هستم. من مدتی است که در زندان نیویورک پاک هستم. هجده ماه است که مجله‌راه NA به دستم می‌رسد. همه شماره‌های مجله به هر حال در من تاثیرگذار بوده، ولی کاری که شماره‌اکتبر ۲۰۰۶ با من کرد ورای اثرگذاری بود؛ و به گرایه ام انداخت. بابت زندانی بودنم، هم از لحاظ روحی و هم از لحاظ فکری، حال خرابی داشتم. فقط پاک بودم، همین و بس. بعد ماجراهی حبیب را خواندم، و مثل بچه‌ها زار زدم. نگاهی به خودم کردم، دیدم نشسته ام این جا، به حال خودم غصه می‌خورم و فکر می‌کنم دنیا به آخر رسیده چون بعد از این «سابقه دار» محسوب می‌شوم. پیام حبیب سخت تکانم داد. لازم بود معتقد در آن سر دنیا مرا به کاری وادر کند که مدت‌ها بود نکرده بودم. به زانو درآمدم، و نیروی برترم را شکر کردم بابت زندگی فعلی ام و زندگی ای که پس از آزادی از زندان خواهم داشت.

کاش می‌شد از حبیب که فکر و روح مرا نجات داد تشکر کنم. از راه NA ممنونم که این پیام را چاپ کرد. یاد معتقد به نام حبیب، همیشه در دل من زنده خواهد ماند.

رون جی، نیویورک، آمریکا

چه کسانی نیستند؟

این نامه را در پاسخ به مقاله‌ای می‌نویسم که با عنوان «چه کسانی در جلسات ما حاضر نیستند و چرا؟» در شمارهٔ اکتبر ۲۰۰۶ چاپ شده بود. به گمانم این موضوع بسیار مهمی است، و مایهٔ مسرت است که خدمات جهانی NA اهمیت آن را تشخیص داده است. من وقتی پاک شدم هجده سالم بود. فکر نمی‌کردم بین معتقدان پاک و در حال بهبودی، از هم سن وسال‌های من هم کسی باشد، ولی همین طور که این فکرها در سرم بود، یکی از نشریات NA را دیدم که مستقیماً خطاب به من نوشته شده بود. انگار NA فقهه‌مید من چه دست و پایی می‌زنم. آن نشیره، ی جزوی اطلاع رسانی است به نام جوانان و بهبودی که کم بسیار زیادی به من کرد. وقتی دوره سه زدایی ام تمام شد و به جلسات معمول رفتم، چند نفر معتقد در حال بهبودی دیدم که کم و بیش هم سن وسال خودم بودند. آن‌ها دوروبرم را گرفتند و یکی از دلایل عمدۀ پاک ماندن من تا امروز، همین است. در جلسه‌ای که من همیشه می‌رفتم، چند نفر از بروپجه‌های جوان هم می‌آمدند و معتقدانی که پاکی شان از ما بیش تر بود برای ما حکم راهنمای داشتند.

همان طور که بیماری اعتیاد پیر و جوان نمی‌شناسد، بهبودی هم قرار نیست بین ما فرق بگذارد. امیدوارم همه بتوانیم از شر طرز برخورد تحریر آمیزمان نسبت به کسانی که درست مثل خودمان نیستند، خلاص بشویم. بارها معتقدانی را دیده ام که به دلیل چنین برخوردهایی از جلسه بیرون رفته‌اند و پشت سرشار را هم نگاه نکرده‌اند. در NA، هر معتقد پاکی ی محجزه است. ما باید بر شباht های عیان تکیه کنیم، نه تفاوت‌هایمان.

به نظر من، ما باید در زمینهٔ تهیهٔ شرایط، برایی جلسه‌ها، و اطلاع رسانی خیلی بیش تر کار کنیم، چون هدف اصلی ما رساندن پیام به معتقدانی است که هنوز در عذابند، «صرف نظر از سن، نژاد، جنسیت، عقیده، دین داری یا بی دینی آن‌ها» (کتاب پایه). آن بیرون، بسیارند معتقدانی که در جلسات ما حاضر نیستند، و ما با اتحادمان می‌توانیم این پیام را به آن‌ها نیز برسانیم.

ساشا او، ایندیانا، آمریکا



کتاب پایه در قطع زنده

به دوست دخترم گفتیم دلم می‌خواهد در هالووین خودم را به شکل کتاب پایه درپیاورم، و یکی دو هفته‌بیش تر نگذشته بود که او لباس کتاب پایه را درست کرد. لباس را در مراسم هالووین که در ناحیهٔ مارگزارت می‌شد پوشیدم و همه کلی کیف کردند.

بعد از این ماجرا به فکرمان رسید که خوب است اعضاً انجمن را هم بی نصیب نگذاریم، این بود که در همایش‌ها و سالگرد های زیادی حاضر شدیم تا دیگران بتوانند این کتاب پایه در قطع زنده را ببینند. در آغوش بگیرند، و رویش یادگاری بنویسند. این جور مشارکت حسابی مایهٔ خوشحالی ما شده و از این راه، قدم دوازدهم را به اجرا درمی‌آوریم. امیدواریم از این عکس خوش تان بیاید - و خدا را چه دیدی؛ شاید آمدیم و در همایش شما هم شرکت کردیم!

وال بی و پاملا دبلیو، ویرجینیا، آمریکا

به تصویر در آورید

از گروه های NA سراسر جهان دعوت می شود عکس هایی از محل برگزاری جلسات شان برای ما بفرستند. ما به ویژه از عکس هایی استقبال می کنیم که نشان دهنده شکل و شمايل جلسه، نشریات بهبودی، پوشرها، لیوان های شسته شده، و هر چیز دیگری باشند که محل برگزاری جلسه را «زنده و باروح» نشان می دهد. متناسبانه از عکس هایی که چهره اعضاء را به طور مشخص نشان می دهد نمی توانیم استفاده کنیم. لطفاً در مورد جلسه تان، اسم آن، شهر و محل برگزاری، این که چه مدتی از تشکیل آن می گذرد، و شکل برگزاری اش (سخنران، مشارکت و غیره) ما را مطلع کنید.

سلامت داتانگ

که NA دی بالی*

این عکس ها در ششمین همایش سالیانه NA بالی گرفته شده که در ژوئن ۲۰۰۶، در استان سمینیاک در جزیره بالی (اندونزی) برگزار شد.

این جلسه، شب های دوشنبه در ساحل پادانگ پادانگ در جزیره بالی در اندونزی تشکیل می شود. برای رسیدن به ساحل باید از یه غار سنگی تاری گذشت که خودش ماجرا بی است! در این جلسه سه چهار نفر از اعضای همیشگی و تعداد زیادی مهمان از سراسر دنیا شرکت می کنند. فرمت جلسه، خواندن متن آن روز از کتاب فقط برای امروز و مشارکت آزاد است. همین طور که می بینید، جلسه در ساحل زیر نور شمع ها برگزار می شود. بسیه های نورانی قایق های ماهی گیری افق را نقطه گذاری می کنند، و هوا هم که حرف ندارد! آخ، چه قدر دلم می خواهد می خواهد دوباره بروم آن جا!



جلسه پنج شنبه شب بالی هر هفته در جایی معروف به روکو تشکیل می شود که یه جور اقامت گاه باز توانی است. این جلسه، جلسه گار کرد قدم ها است و بسته به تعداد مهمان ها، ده تا بیست و پنج نفر در آن شرکت می کنند. شبی که من در جلسه شرکت کردم، تعداد مهمان هایی که آن ها هم برای همایش به بالی آمده بودند کم نبود. سمت راست عکس، دیوار کوبی می بینید که روی آن دوازده قدم NA به زبان بهاسا چاپ شده است.

چارلی کیو و شارون کیو، هاوایی، آمریکا

* به NA بالی، خانه خودتان خوش آمدید

انجمن معتقدان گمنام از آغاز شکل گیری در ۱۹۵۳، راه درازی را پیموده است. ما از اولین جلسه که در سان ولی در کالیفرنیای آمریکا تشکیل شد، به برگزاری بیش از ۴۰.۰۰۰ جلسه هفتگی در تقریباً ۱۲۵ کشور جهان رسیده ایم. تاریخچه انجمن ما مملو از وقایع گوناگون است، و ما می خواهیم گوشه هایی از این وقایع را، هم آن ها که ناشناخته ترند و هم آن هایی که مشهورند، با شما در میان بگذاریم. شما هم اگر واقعه ای تاریخی و جالب سراغ دارید، آن را برای ما به naway@na.org بفرستید یا به نام مجله NA برای دفتر خدمات جهانی NA به نشانی زیر ارسال کنید:

PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409



اولین گروه NA در اسرائیل، در ۱۹۸۴ در تل آویو به وجود آمد؟ در حال حاضر، هر هفته تقریباً ۲۵۰ جلسه در بیش از سی شهر اسرائیل تشکیل می شود.

آیا می دانستید



در می ۲۰۰۶، اعضای NA از بلاروس، کرواسی، آلمان، مجارستان، لتونی، لیتوانی، اسلواکی، و انگلستان در کنار اعضای منطقه پولسکا (منطقه لهستان) در همایشی در کراکوف شرکت کردند؟

آیا می دانستید



اسپانیا که در سپتامبر ۲۰۰۹ میزبان سی و سومین همایش جهانی NA خواهد بود، به هشت ناحیه تقسیم شده و تقریباً هفتادو دو گروه دارد که هر هفته ۱۱۹ جلسه تشکیل می دهند؟

آیا می دانستید



کتابچه ابزار برنامه ریزی ناحیه ای به زبان سوئدی ترجمه شده و اعضای منطقه سوئد کارگاه هایی در مورد چگونگی به کارگیری آن برگزار کرده اند؟

آیا می دانستید



در سال ۲۰۰۶، نشان NA برای اولین بار از تلویزیون ترکیه پخش شد؟ هنگام پخش اخبار در یکی از ساعت های پر بیننده، یکی از پوسترها و همین طور نشان NA روی صفحه تلویزیون آمد و دو نفر از اعضای ترکیه، تلفنی اطلاعاتی درباره انجمن ارائه دادند.

آیا می دانستید



مطلوب این ستون برگرفته از گزارشی بود که در جلسه هیأت نمایندگان اروپا ارائه شد؟ این جلسه در جولای ۲۰۰۶ در پورتوی پرتغال تشکیل شد.

آیا می دانستید



ناحیه مصر در ۲۰۰۲ شکل گرفت، و کمیته فرعی بیمارستان ها و زندان های این ناحیه اکنون به طور مرتبت به سه کانون اصلاح و تادیب سر می زند؟ یکی از این کانون ها مختص زنان است و اولین بازدید کمیته از آن در سپتامبر ۲۰۰۶ بود.

آیا می دانستید



هر هفته در فرانسه هفتادو شش جلسه تشکیل می شود که از این میان، چهل و یک جلسه در پاریس است؟ در اوایل اکتبر ۲۰۰۶، بیش از ۵۲۰ نفر از اعضای NA دهمین همایش دوزبانه فرانسه را در Chinagora (نژد پاریس) برگزار کردند.

آیا می دانستید



در سایت www.na.org دو لینه برای NA سویس هست؟ یکی برای جنوب سویس که ایتالیایی زبان است، و دیگری مدخلی چندزبانه است برای دفترسی به وب سایت های نواحی آلمانی زبان، فرانسه زبان و ایتالیایی زبان این کشور. بیش تر اهالی سویس به دو تا چهار زبان صحبت می کنند.

آیا می دانستید



در ژوئن ۲۰۰۶، تقریباً ۲۰۰ نفر از اعضاء در چهارمین همایش ناحیه شمال یونان شرکت کردند؟ این همایش در یک مقر سیاحتی در هالکیدیکی در دریای دریای اژه برگزار شد.

آیا می دانستید



جدیداً در وب سایت منطقه آلمانی زبان (www.narcoticsanonymous.de) طراحی شده که در آن اطلاعاتی تاریخی درباره منطقه و مجموعه ای از پوسترها و سایر تصاویر گرافیکی برای نمایش این تاریخچه وجود دارد؟ فقط کافی است در این سایت روی لینه "Grafiken" کلیک کنید.

آیا می دانستید

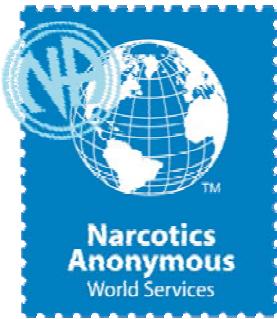


پنجمین همایش مجارستانی ها در اگست ۲۰۰۶ در Szeged و دو خط تلفن دارد. یکی در مجارستان Pecs و دیگری در بوداپست.

آیا می دانستید



خدمت



روابط عمومی

NA در مورد مباحث بیرون از انجمن هیچ نظری ندارد

یا شاید هم نظر داریم؟

کارشناسان بهداشت و درمان اغلب می گویند انجمن معتادان گمنام از معتادانی که به عنوان بخشی از روند درمانی شان، از داروهای مجاز روانی یا داروهای جایگزین مخدر استفاده می کنند، استقبال نمی کند. در جواب، خدمات جهانی NA معمولاً به سنت های ما استناد می کند، جملاتی مثل «NA در مورد مباحث بیرون از انجمن هیچ نظری ندارد. ما هیچ چیزی را رد یا تایید نمی کنیم. در این موارد هیچ توصیه ای نداریم.» با این همه، کارشناسان همچنان شاکی هستند: «ولی اعضای NA به بیماران ما چیز دیگری می گویند.» ابراز نظر شخصی ی عضو منفرد، ممکن است خوش نامی NA را به مخاطره بیندازد.

دارودرمانی

چه طور می تواند برنامه بهبودی ماندگار و معتبری باشد وقتی اعضاء، نظرهای شخصی شان را طوری ابراز می کنند که انگار نظر NA است؟ معتادانی به جلسات ما می آیند که به تعجیز روان پزش یا به دلیل عارضه ای جسمی، مثلاً سرطان، دارودرمانی می کنند، و همه مأ شنیده ایم که بعضی اعضا نظرهای شخصی شان را جلوی آن ها گفته اند - راستش، شاید آن عضو صاحب نظر خود ما باشیم ولی باید در نظر داشته باشیم هر نظر شخصی ای که ابراز می کنیم ممکن است نظر NA تلقی شود. بدیهی است که هیچ کدام از ما قصد لطمہ زدن به انجمن را نداریم، اما لازم است متوجه باشیم که این شکل ابراز عقیده ممکن است به کل NA آسیب برساند. ممکن است به اعتبار NA خدشه وارد کنیم، و در نتیجه بعید نیست متخصصان ترجیح بدهند معتادان را به NA نفرستند.

در کتابچه راهنمای روابط عمومی به وضوح بیان شده است که «خدمت گزاران معتمد می توانند به اعضای NA بیاموزند که دخالت در درمان دارویی تجویز شده توسط متخصصان بهداشتی برای اعضاء، بی مورد است.» علاوه بر این، در کتاب پایه مأ آمده است که در NA «کادر روان پزشکی، پژوهشگران، حقوقی، یا مشاوره در کار نیست. برنامه ما با کم ی عضویت به معتاد دیگر پیش می رود. با استخدام کارشناس در گروه های NA، وحدت ما ممکن است از بین برود.»

خدمات جهانی NA مدام چنین حرف هایی را از کارشناسان می شنود، و بسیاری از ما در شگفتیم که چه بلایی بر سر سنت دهم مأ آمده است: «انجمن معتادان گمنام در مورد مباحث بیرون از انجمن هیچ نظری ندارد؛ بنابراین نام NA هرگز نباید به مباحث اجتماعی کشانده شود.»

داروهای جایگزین

سنت سوم ما می گوید: « تنها شرط عضویت تمایل به قطع مصرف است.» مگر ما کی هستیم که در باب جگونگی یا واقعی بودن تمایل ؟ عضو دیگر حکم صادر کنیم؟ معتادی که طبق برنامه درمانی اش از داروهای جایگزین استفاده می کند، با شرکت در جلسات NA تمایلش را به قطع مصرف نشان می دهد. در مطلب مربوط به سنت سوم در کتاب پایه چنین آمده است: «در به روی همه معتادان گشوده است و تمام آنان در کار دست یابی به مطلوب شان که رهایی از اعتیاد است برابرند.» ما اعضای NA چه طور از چنین معتادانی اتفاقاً می کنیم؟ چه گونه نشان می دهیم که معتادان همه با هم برابرند؟ علاوه بر این ها، در کتابچه راهنمای روابط عمومی تصریح شده است که « تعیین میزان تمایل

رویدادی مشابه در اکتبر ۲۰۰۶، همراه خدمات جهانی NA بود.

همچنان پذیرای نظرات شما در مورد عنوان این ستون روابط عمومی هستیم، چه عنوانی برای این تبادل نوشتاری اطلاعات و تجربه رسانتر است؟ پیشنهادها یتان را به naway@na.org /یمیل کنید؛ برای ما به نام **NA Way** به شماره **700-07000** فکس بزنید؛ یا نظرتان را برای ستون روابط عمومی **NA Way** به نشانی ما **Box 9999; Van; Nuyts, CA 91409 USA** از نظراتی که تا ۳۱ دسامبر ۲۰۰۶ به دست مان برسد استقبال می کنیم.

من فقط می خواهم از همه شما

برای این برنامه تشکر کنم. این برنامه

از جهات بی شماری زندگی مرا نجات داد.

من عضو یا برنامه درمانی بهبودی

مخصوص جوانان هستم. جلسات

این جا خیلی مفید است و من جداً

افتخار می کنم که بگویم در این برنامه

پاک شده ام. وقتی از این جا بیرون بیایم، پیام

NA را منتقل خواهم کرد. من چهارده ساله

هستم، نودو؛ روز پاکی دارم، و

خوشحالم که در این سن وسال پاک شدم.

جان جی، آریزونا، آمریکا

در ماه سپتامبر برای شرکت در کنفرانس سالیانه هم اندیشی بین المللی درباره اعتماد و الکل، به ادبینرو در اسکاتلندر رفته‌یم. در مدت برگزاری این کنفرانس، تعاملاتی با کارشناسان درمانی و پژوهشی و مقامات دولتی داشتیم. وزرای بهداشت فنلاند، مکز؛ و رومانی اعلام کردند از **NA** برای معتمدان کشورهایشان حمایت می کنند و می خواهند **NA** در جوامع شان، و به زبان خودشان، حضور داشته باشد.

علاوه بر این ها، در ماه سپتامبر خدمات جهانی **NA** در جشن های افتتاحیه ماه بهبودی در واشنگتن دی سی (آمریکا) شرکت داشت. ما در طول سال، در جلسات همکاران برنامه ریز آن ها حاضر می شویم و در مقام یکی از مراجع اجتماعی، به همکاران ملی خدمت می کنیم. ما در سمپوزیوم کیپ کد که در هیاتیس در ماساچوست آمریکا برگزار شد شرکت کردیم. این اولين کنفرانس ما برای کارشناسان درمانی در شمال شرق ایالات متعدد بود، و مایه خشنودی ما شد که شرکت کنندگان در همایش، هم از حضور ما، و هم از نشریات بهبودی مان - به عنوان مرجعی برای بیماران شان - به گرمی استقبال کردند.

در سپتامبر، ما سخت درگیر شرکت در کنفرانس بین المللی پرستاران با موضوع وابستگی به مواد مخدر بودیم. این اولين نشست ما با این گروه از کارشناسان بهداشتی بود، که از حضور ما در کنفرانس قدردانی کردند. ما موفق شدیم سوء تعبیرهای را که آن ها از **NA** داشتند بطرف، و آن ها را با منابع گسترده نشریات بهبودی مان آشنا کنیم.

همکاری با NA در جوامع مختلف

در نشست روابط عمومی که در مجمع خدمات جهانی ۲۰۰۶ تشکیل شد، ما اشتیاق مان را به همکاری با کمیته های ناحیه ای و منطقه ای در زمینه رویدادهای روابط عمومی مطرح کردیم. این به گمان ما مستقیماً بازتاب دهنده بیانیه چشم انداز ماست: «انجمن های **NA** در جوامع سراسر جهان و خدمات جهانی **NA**. با روحیه اتحاد و تعاون برای رساندن پیام بهبودی ما همکاری خواهند کرد». خدمات جهانی **NA** عموماً در رویدادهای ملی و بین المللی شرکت می کند، اما بسیاری از همایش ها نیازمند حمایت اعضا بومی **NA** به منظور اطلاع رسانی به کارشناسان در مورد **NA**، و فراهم آوردن اطلاعاتی درباره نشریات بهبودی برای آن ها هستند. ارتباط توأم با همکاری با این کارشناسان باعث خواهد شد ما به تحقق چشم اندازی نزدی شویم که در آن «هر معتمد در جهان، بخت تجربه پیام مارا در قالب زبان و فرهنگ خود داشته باشد و امکان یافتنگی جدید را پیدا کند». خدمات جهانی **NA** خیراً در دوره‌یاد مربوط به کارشناسان با منطقه **Tejas Bluebonnet** و تعدادی از نواحی آن همکاری کرد. منطقه **Virginians** نیز در

دیگران به پاکی از عهده ما خارج است و... **NA** در مورد درمان با داروی جایگزین هیچ نظری ندارد.» تا اعضا می توانند در مورد بهبودی و آزادی شان به شکلی جذاب مشارکت کنند. به گوش معتادی که در حال درمان با داروی جایگزین است، چنین صحبتی خوش تر خواهد نشست تا قضاوت و محکوم کردن. مگر نه این که تمام این کارها برای رساندن پیام بهبودی است؟ نکته دیگری که به همان اندازه اهمیت دارد این است که این گونه مشارکت، بیش تر امکان دارد باعث شود متخصصانی که معتمدان **NA** را برای دریافت که معرفی می کنند، بینند. چه طور می توان در درک سنت دهم به اعضا کم کرد؟ چه طور می توانیم از معتادانی که دارو و مصرف می کنند به گرمی استقبال کنیم؟ برای کم به اعضا در این زمینه، جزوی ای داریم با نام در موقعیت بیماری، و در کارخدماتی هم سنت های ما راهنمایی ماست. ما چه طور می توانیم برنامه بهبودی خودمان را به شکلی یه دست و موجه به کارشناسان معرفی کنیم؟ حسن نیت **NA** در برخورد با کارشناسان، گاهی بر اثر کارهای نفراز اعضا **NA** که نظر شخصی اش را به صورت نظر انجمان ابراز می کند به خطر می افتد. ما می توانیم با همکاری با یکدیگر - پیروی از سنت هایمان خواندن نشریات بهبودی، ترتیب دادن دوره های آموزشی - به فهم بیش تر سنت دهم کم کنیم، سنتی که می گوید: «**NA** در مورد مباحث بیرون از انجمن هیچ نظری ندارد.»

فعالیت های روابط عمومی خدمات جهانی NA

کتابچه راهنمای روابط عمومی، به ضمیمه ابزار برنامه ریزی ناحیه ای، اکنون در دسترس است. این کتابچه راهنمای راهنمای راهنمای راهنمای در سایت www.na.org ببینید و بخوبید. آماده سازی مطلب منابع اطلاعاتی ادامه دارد و امید است منابع اطلاعاتی بیش تر در اواخر چهارماهه اول سال ۲۰۰۷ فراهم شود. برای آخرین اطلاعات لطفاً وب سایت ما را ببینید.

همایش ها و رویدادها

خدمات جهانی معتمدان گمنام در چندین همایش شرکت کرده است. ما اطلاعاتی درباره **NA** در کنفرانس جهانی مجتمع درمانی که در آگوست ۲۰۰۶ در نیویورک سیتی در آمریکا برگزار شد ارائه کردیم. کارشناسان مجتمع درمانی کم به **NA** پی برد و معرفی معتمدان به **NA** را آغاز کرده اند.

طرح به روز رسانی کتاب پایه

آیا شما هم شرکت کردید؟

این آخرین شماره راه NA پیش از بایان مهلت بازخوانی و نظردهی برای ویرایش ششم کتاب پایه، و در نتیجه آخرین فرصت برای تغییب شما به نام نویسی برای بازخوانی پیش نویس است. مهلت نظردهی تا ۲۸ فوریه ۲۰۰۷ است. برای دریافت نسخه چاپی پیش نویس یا راهنمایی در مورد چگونگی دانلود نسخه الکترونیکی، می توانید به آدرس زیر برای خدمات جهانی NA نامه بنویسید:

NA World Services
19737 Nordhoff Place
Chatsworth, CA 91311 USA

یا برای دریافت پیش نویس، به صورت آن لاین در www.na.org/conference/bt ثبت نام کنید.

تاکنون هزاران نفر از اعضا نام نویسی کرده اند! تا آخر اکتبر ۲۰۰۶، ما بیش از ۳۱۰۰ نسخه چاپی را به صورت پستی ارسال کردیم و بیش از ۲۱۰۰ نسخه الکترونیکی هم دانلود شده است. دریافت نظرات شروع شده، و کارگروه این طرح در حال خواندن نظرات و تغییرات پیشنهادی شما در مورد پیش نویس است. در نامه های بسیاری از شما، از افزایش تنوع در بخش گردآوری شده قدردانی شده است - از جمله حوصلت فرامیتی آن و گستره بیش تر تجربه های پاک زیستن. ما نظرهای فراوانی در مورد چگونگی اصلاح متن دریافت می کنیم، اما عجالت که نظرها روی هم رفته کاملاً مثبت بوده است.

طرح

ما تلفن ها و ایمیل هایی هم در پرسش از خود طرح داشته ایم. بعضی از شما ابهام هایی داشتید در مورد تاریخچه این طرح - این که از کجا شروع شد - و روند کاری آن - این که ما چه گونه تصمیم می گیریم چه مطالبی در بخش گردآوری شده گنجانده شود. پاسخ به همه ابهام هایی که شما ممکن است داشته باشید در این مجلد نمی گنجد، ولی می توانیم به اختصار به بخشی از سولاق طرح اشاره کنیم. اطلاعات بیش تر در مورد این طرح را می توانید به صورت آن لاین در www.na.org/conference/bt ملاحظه کنید.

سرآغاز این طرح به سال ها پیش بازمی گردد. کار روی خود تجدید نظر، پس از تصویب یا طرح در مجمع خدمات جهانی ۲۰۰۴ آغاز شد؛ طرحی که در گزارش دستور جلسه مجمع، منتشر شده در نوامبر ۲۰۰۳ (به زبان های غیرانگلیسی در دسامبر)، گنجانده و متعاقب آن در کل انجمن مطرح شده بود. اما تصویب آن طرح نه تنها به معنای آغاز پروژه تجدید نظر در کتاب پایه، بلکه نقطه پایانی بر شش سال بررسی این موضوع نیز بود. در طول آن مدت، ما کارگروهی تشکیل دادیم و پروژه ای را به نظرسنجی در مورد تجدید نظر در نشريات اختصاص دادیم که دوبار در کل انجمن مورد بررسی قرار گرفت، در باب این موضوع بارها و بارها بحث و گفت و گو کردیم، و در خبرنامه خدمات جهانی NA و نشريات مجمع، گزارش هایی در این مورد منتشر کردیم. از هنگامی که کار تجدید نظر آغاز شد، از راه NA و اینترنت هم برای انتشار مطالب جدید استفاده کرده ایم. و هنوز، هستند اعضا ای که تازه دارند از طرح کتاب پایه باخبر می شوند. ارتباطات یکی از معضلات دیرینه ما در همه سطوح خدمت رسانی در NA است. این معضلی است ادامه دار که از محدوده یا طرح خاص بسی فراتر می رود، اما امیدواریم هزاران تقاضای پستی و نسخه های دانلود شده پیش نویس، نشان دهنده پیشرفتی در این زمینه باشد.

رونده کاری

در دل خود کارگروه، یکی از تمیهدهایی که ما برای بهتر کردن ارتباطات مان به کار بستیم، ایجاد یا پایگاه داده ها به صورت آن لاین برای اعضا کارگروه بود به منظور بقت ارزش یابی سرگذشت ها (همان هایی که تازه ارائه شده بودند، هم سرگذشت های موجود در کتاب). تمام سرگذشت های تازه ارائه شده، در روندی یکسان ارزیابی می شدند که در یا مرحله، متنضم درجه بندی قطعه ها بر



مبنای معیارهایی چون محتوای بهبودی، کیفیت، سب، ساختار، و میزان تناسب آن با کلیت کتاب بود. روند ارزیابی به صورت «پوشیده» انجام می شد، به این معنا که سرگذشت های ارائه شده بدون نام ارزیابی می شدند و اگر یکی از اعضای کارگروه از هویت نویسنده آگاه بود، می توانست خود را از ارزیابی آن قطعه کنار بکشد. سرگذشت های موجود را نیز اعضای کارگروه و هیات امنا در کنار سرگذشت های تازه ارائه شده و با همان مجموعه معیارها رتبه بندی می کردند علاوه بر این ها، ما می دانستیم که می خواهیم برخی از سرگذشت های موجود را به دلیل ارزش تاریخی شان در کتاب باقی بگذاریم، البته بدون فدا کردن کیفیت کار. شاید پی برد باشید که بعضی از تصمیم گیری ها به شدت دشوار بود. اما خاطرمان آسوده است که هر چه از دست مان بر می آمد کرده ایم تا همه قطعه ها عادلانه و با بی طرفی ارزش بایی شوند.

در حال حاضر ما وارد مرحله بعدی این کار خطیر شده ایم. ما در تلاش یافتن قطعه هایی برای پر کردن خلاهای مشهود بخش گرد آوری شده هستیم. برای مثال، مطلوب ما این است که بتوانیم نوشته ای از هند، ایران، یا اروپای شرقی نیز در مجموعه بگنجانیم، چون فکر می کنیم به مطالب بیش تری از چنین نقاطی نیاز داریم. در همین زمان، مشغول دریافت نظرات انجمن در مورد پیش نویس هستیم. خواندن کامل تمام نظرها، دشنه بندی کردن شان، و تصمیم گیری در مورد آن ها، دورنمای هیجان انگیز ولی مرعوب کننده ای است. با این همه، امیدواریم شما با فرستادن انبوه نظرهایتان، کار را از این که هست برای ما سخت تر کنید.

❖ چشم انتظار نظرهای شما هستیم ❖

همین امروز مشترک شوید!

با اشتراک الکترونیکی، یه نسخه تمام رنگی مستقیماً به ایمیل شما فرستاده خواهد شد. شما می توانید فرم این نسخه الکترونیکی را خودتان انتخاب کنید PDF یا HTML یا باعث صرفه جویی در هزینه چاپ و ارسال شوید.

<http://portaltools.na.org/portaltools/subscriptions>

چگونگی فرستادن مطلب برای چاپ:

ایمیل: de@na.org

به صورت پستی:

PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA

فکس:

818.700.0700



۲۰۰۶-۲۰۰۸ مباحث مطرح در انجمن

رهبران ما چه گونه شناسایی و آماده کار می شوند،
و چه گونه از آنان حمایت می شود؟

همچنان که بسیاری از شما می دانید، ما در دو سال گذشته بحث های فراگیری در کل انجمن داشته ایم در مورد مقوله رُهبری در انجمن معتقدان گمنام. خدمات جهانی نیز بحث های بی شماری درباره رُوش های تقویت و بهبود امر رهبری داشته است و در ادامه، گفت و گو هایی نیز با نمایندگان در مجمع خدمات جهانی انجام داده ایم. ما نظرهای ارزشمندی دریافت داشته ایم و در جست و جوی راه هایی برای رسیدن به رویکردی نظام مندتر در تقویت رهبری در انجمن معتقدان گمنام هستیم. بسیاری از ما هم اکنون نیز به واسطه شکلی از آموزش و راهنمایی، در پیش بود کار رهبری سهیم هستیم. «آماده سازی رهبران» فقط راهی است برای تبدیل این شیوه ها به بخشی ثابت و متعارف از طرز عمل ما. آن چه در ادامه خواهد آمد، طرحی است کلی از ویژگی هایی که به گمان ما نظام آماده سازی رهبران در انجمن گمنام باید داشته باشد - و می دانیم که آن چه عجالت‌آرای مسأله است، چیزی جز طرح مسئله نیست. ما به مثال های زنده ای نیز اخیاج داریم از شیوه هایی که شما برای هدایت اعضا در ناحیه یا منطقه تان، در گروه تان یا در کار با ره gioها بیان به کار می بردی.

آماده سازی رهبران

آموزش: بر اساس این رویکرد، باید فرصت شرکت اعضا در نشست هایی فراهم شود که در آن ها، آموزش خواهند دید چه گونه گرداننده گارآمدتری باشند، بحث های سازنده تری داشته باشند، و چه گونه دیگران را به شرکت در این بحث های خدماتی تشویق کنند.

شناسایی و پژوهش رهبران: شناسایی سازوکاری است که در آن نه تنها مسئولیت رهبرگزینی برای NA در جوامع مختلف، به اعضا انجمن در همان جامعه محول می شود، بلکه قرار است روشنی باشد در پیش بود امر آموزش و هدایت افراد برای قبول پست در ساختار خدماتی. نیز، چنین رویکردی به افراد فرست خواهد داد تا شرکت فعال داشته باشند و تدبیرهایی بیندیشند تا قابلیت های خدمت گزاران معتمد در تناسب با وظیفه شان باشد.

ابزارهای ارتباطی: این رویکرد برای بهبود روش های ارتباطی ما طراحی شده است. ما می توانیم تمهیداتی بیندیشیم تا اعضا بتوانند به سهولت، مفیدترین روش ها را با دیگران در میان بگذارند. نیز، می توانیم معلوم کنیم چه اطلاعاتی و در چه چارچوبی بیش تر مورد نیاز ماست.

آموزش متقابل: راهبرد آموزش متقابل، به اعضا که می کند تا مهارت های رهبری، گردانندگی، و ارتباطی را متقابلاً به یکدیگر بیاموزند.

ما آگاهیم که تمام این ها جز با همیاری نمایندگان منطقه ای ممکن نیست، و ما در تدارک که رسانی به نمایندگان و تهییه ابزارهایی برای به اجرا درآوردن این رویکردها هستیم. حمایت از رهبران در NA مستلزم آن است که از این پس، همه خود را در مقام هدایت گر، مرتبی و معلم بینیم. به هر حال، یکی از اهداف هر رهبر کارآمد پژوهش و حمایت از رهبران دیگر است. چشم انتظار نامه های شما هستیم تا بدانیم چه گونه در حکم معلم یا مرتبی دیگران در انجمن معتقدان گمنام بوده اید.

برای دریافت آخرین اطلاعات درباره سرفصل های مباحث مطرح شده و شرکت آن لاین در این مباحث در بخش «تابلوی اعلانات»، به نشانی اینترنتی زیر مراجعه کنید:

www.na.org/discussion_boards.htm

برای کم به راحتی بحث، در سایت NA (www.na.org) شرحی از جلسات آن لاین و همچنین فرم هایی الکترونیکی برای بث اطلاعات خواهید یافت. این ابزارها مرتباً به روز می شود، بنابراین برای آگاهی از اطلاعات جدید حتماً به سایت سر برزند.



آن چه واضح تر از همه

به نظر می رسد، این
است که آماده سازی
رهبران با حمایت و
هدایت سایر اعضا
ممکن می شود.

تجربیات تان را در مورد

آماده سازی رهبران برای
ما بفرستید و ما را از

نظر هایتان درباره راهبردهای

رهبری که در این نوشه

آمده، آگاه کنید.



تقویم

گروه های خدماتی را تشویق می کنیم که رویدادها را در مجله راه NA و تقویم آن لاین واقعی، به اطلاع عموم برسانند. برای ثبت اطلاعات هر رویداد، روی لینک www.na.org/events در سایت NA کلیه کنید و دستور العمل ها را دنبال کنید. کسانی که دسترسی به اینترنت ندارند می توانند اطلاعات را به شماره ۸۱۸.۷۰۰.۷۰۰ به نام NA Way فکس کنند یا با شماره تلفن (۰۷۹) ۸۱۸.۷۳۳.۹۹۹۹ (داخلی) تماس بگیرند یا به شناسی مجله راه NA Box 9999 USA نامه بفرستند. ما برای تقویم درج شده در مجله از تقویم آن لاین استفاده می کنیم، اما فقط رویدادهایی در مجله چاپ می شود که یا چندروزه باشند یا در فاصله بین چاپ دو شماره برگزار شوند. هر شماره تقریباً سه ماه پیش از چاپ تولید، و معمولاً در هفته اول ماه چاپ آن، توزیع می شود. برای چاپ شدن رویدادتان در مجله راه NA، لطفاً با توجه به برنامه زمانی زیر به ثبت اطلاعات اقدام کنید. برای آگاهی از سایر اطلاعات مربوط به رویدادها به چاپ شدن رویدادتان در مجله راه NA، لطفاً با توجه به برنامه زمانی زیر به ثبت اطلاعات اقدام کنید. برای مراجعت کنید www.na.org.

شماره	مولت ثبت اطلاعات رویداد	تاریخ برگزاری رویداد
۵ ژانویه.....	۵ اکتبر.....	هفته دوم ژانویه تا هفته اول آوریل
۵ آوریل.....	۵ ژانویه.....	هفته دوم آوریل تا هفته اول جولای
۵ جولای.....	۵ آوریل.....	هفته دوم جولای تا هفته اول اکتبر
۵ اکتبر.....	۵ جولای.....	هفته دوم اکتبر تا هفته اول ژانویه

Argentina

Santa Fe 23-25 Feb; Convención del Área Rosario IV; Hotel Majestic, Rosario; hotel rsvns: 0341.4405872 or 4482922; event info: 0341.4385502, 0341.156099055

Australia

New South Wales 2-4 Feb; Far North Area Convention XX; Byron Bay Arts and Convention Centre, Byron Bay; write: Far North Coast; Box 495; Byron Bay, NSW; Australia

Canada

Quebec 2-4 Mar; Youth Convention XI; Radisson Inn, Laval; hotel rsvns: 800.333.3333; event info: 514.347.3173, 450.669.4183; speaker tape deadline: 15 Dec; write: Quebec Region; 4590 d'Orleans Suite 212; Montreal, Quebec; Canada H1X 2K4; www.naquebec.org/cjna-ycna

India

Maharashtra 11-13 Jan; NA Bombay Area Convention XIII; St Mary's Villa, Khandala; www.nabombay.org

Mexico

Mexico City 8-11 Mar; Convención de la Región México X; Hotel Real del Sur, Ciudad de México; event info: coordinadora@namexico.org.mx; write: Región México; Durango 11A Despacho 3; Col Roma; CP 06700; México DF; www.namexico.org.mx

Nepal

Himalaya 16-18 Mar; Nepal Regional Convention II; Nagarkot, Kathmandu; event info: 977.1.4351870

Nicaragua

Managua 23-25 Mar; Primero Convención Regional Nicaragua; Hotel Ticomo, Managua; hotel rsvns: 505.26.50210; event info: 505.88.22969, 505.88.23103; registration: 505.87.71769

Philippines

Benguet Province, Luzon Island 26-28 Jan; Pilipinas Regional Convention XII; Teacher's Camp, Baguio City; hotel rsvns: 63.74.4426032; event info: 63.920.9037656; registration: 63.918.9100583; speaker tape info: 63.917.9477345; speaker tape deadline: 22 Jan; www.napilipinas.org

United States

Alabama 19-21 Jan; Free at Last X; Governor's House Hotel and Conference Quality Inn, Montgomery; hotel rsvns: 866.535.5392; event info: 334.233.9337; registration: 334.239.1111; speaker tape info: 334.613.3985; http://www.alnwflrcna.org/display_convention.php

2) 9-11 Mar; Greater Mobile Area Convention X; Renaissance Riverview Plaza, Mobile; hotel rsvns: 866.749.6069; event info: 251.554.0121; registration: 251.604.2691; write: Greater Mobile Area; Box 6566; Mobile, AL 36660

Arkansas 23-25 Feb; Texarkana Area Convention XXIII; Clarion, Texarkana; hotel rsvns: 903.792.3222; event info: 903.791.1551, 870.773.2287

California 5-7 Jan; TAC VII (formerly TriArea Convention); Holiday Inn, Chico; hotel rsvns: 530.345.2491; www.tac-convention.org

2) 16-18 Feb; Central California Regional Convention XIV; Holiday Inn Select, Bakersfield; hotel rsvns: 661.323.1900; event info: 661.305.4367; registration: 805.925.445; www.ccrccna.org

3) 5-8 Apr; Northern California Convention XXIX; Santa Clara Convention Center, Santa Clara; hotel rsvns: 408.748.7000; www.norcalnha.org

4) 6-8 Apr; Spring Gathering; Sheraton Gateway LAX, Los Angeles; hotel rsvns: 800.325.3535; event info: 626.483.4287, 626.378.9931; speaker tape deadline: 7 Jan; write: Southern California Region; Box 954; Garden Grove, CA 92842; www.todayna.org

Florida 30 Mar-1 Apr; Convención Latina del sur de la Florida; Embassy Suites International Airport, Miami; hotel rsvns: 305.634.5000; www.soflarscna.org/regactcal.htm

Georgia 5-7 Jan; Peace in Recovery XIX; Marriott, Augusta; hotel rsvns: 866.316.5958; event info: 706.733.1790; registration: 706.533.9630

2) 22-25 Feb; Georgia Regional Convention XXVI; Atlanta Marriott Northwest, Atlanta; hotel rsvns: 800.228.9290; event info: 404.567.1263, 04.579.3002

Idaho 30 Mar-1 Apr; Southern Idaho Regional Convention XVIII; Red Lion Hotel, Idaho Falls; write: Snake River Valley Area; Box 50154; Idaho Falls, ID 83405

Illinois 11-14 Jan; Chicagoland Regional Convention XIX; Hyatt Regency Chicago; hotel rsvns: 312.565.1234; event info: 312.848.7343, 630.774.9853; www.chicagona.org

2) 2-4 Feb; Rock River Area Convention XVI; Ramada Inn of South Beloit; hotel rsvns: 815.389.1812; event info: 815.721.7714; registration: 815.494.5102

Indiana 2-4 Mar; Indiana State Convention XIV; Marriott East, Indianapolis; hotel rsvns: 800.228.9290; event info: 765.759.0924; registration: 765.649.4873

Kansas 30 Mar-1 Apr; MidAmerica Regional Convention XXIV; Holiday Inn Holidome, Salina; hotel rsvns: 785.823.1739; www.marscna.net

Kentucky 19-21 Jan; Louisville Area Convention XVII; Marriott Downtown, Louisville; hotel rsvns: 800.533.0127; event info: 502.693.8670, 502.541.6176; registration: 502.819.1630; www.nalouisville.org

Maryland 13-15 Apr; Chesapeake and Potomac Regional Convention XXI; Roland E Powell Convention Center, Ocean City; event info: 301.516.9078; registration: 301.785.3987; speaker tape deadline: 30 Dec; write: South Potomac Area; Box 156; Oxon Hill, MD 20750; www.cprcna.org/21

Massachusetts 16-18 Feb; Boston Area Convention XII; Marriott Boston Quincy, Quincy; hotel rsvns: 800.228.9290; event info: 508.653.2342; registration: 617.822.1495; www.newenglandna.org

2) 2-4 Mar; New England Regional Convention XII; Sturbridge Host Hotel, Sturbridge; hotel rsvns: 508.347.7393; event info: 401.727.4349; registration 508.230.3533; www.newenglandna.org

Michigan 2-4 Feb; South Western Michigan Area Convention III; Radisson Plaza Hotel and Suites, Kalamazoo; hotel rsvns: 269.343.3333; event info: 269.267.6015, 269.598.3266; www.michigan-na.org

2) 5-8 Apr; Detroit Areas Convention XV; Hyatt Regency, Detroit; hotel rsvns: 313.593.1234; event info: 313.865.5203, 313.702.7749; speaker tape deadline: 15 Feb; write: Detroit Areas Convention of NA; Box 32603; Detroit, Michigan 48232; www.michigan-na.org/dacna/index.htm

Minnesota 13-15 Apr; Minnesota Regional Convention XIV; Cragun's Conference and Golf Resort, Brainerd; hotel rsvns: 218.825.2700 ext 8400; www.naminnesota.org/mnnac/mnnac.htm

Nebraska 23-25 Feb; Close Encounters of the Clean Kind Convention; Best Western Settle Inn, Omaha; hotel rsvns: 402.431.1246; event info: 402.505.3370; www.eastern-nebraska-na.org

Nevada 1-4 Mar; Southern Nevada Area Convention XXI; Palace Station Hotel and Casino, Las Vegas; hotel rsvns: 800.634.3101; event info: 702.505.1155; registration: 702.348.5059; www.snana.org/convention_info.html

New Jersey 30 Dec-1 Jan; Bergen Area New Year, New Life Convention XIII; Berkeley Carteret, Asbury Park; hotel rsvns: 732.776.6700; event info: convention@bergenarea.org; www.bergenarea.org/subcommittees/convention

2) 19-21 Jan; Northeast Zonal Forum; Holiday Inn, Somerset; hotel rsvns: 732.356.1700; event info: 908.769.7051; www.nanj.org

3) 16-18 Feb; Celebrating Recovery IV; Sheraton Newark Airport, Newark; hotel rsvns: 800.325.3535; event info: 973.424.0752, 201.876.9133; registration: 973.242.5393

New Mexico 15-18 Mar; Rio Grande Regional Convention XVIII; Marriott Pyramid North, Albuquerque; hotel rsvns: 800.228.9290; event info: 505.869.6574; registration: 505.332.4225; speaker tape info: 505.315.1188; speaker tape deadline: 5 Jan; write: Rio Grande Region; RGRCNA; Box 11472; Albuquerque, NM 87192; www.riograndena.org

New York 12-14 Jan; Nassau Area Convention IV; Hilton Long Island Huntington, Long Island; hotel rsvns: 631.845.1000; event info: 516.662.3456, 516.505.2680

2) 2-4 Feb; In the Spirit of Love IX; Holiday Inn, Waterloo; hotel rsvns: 800.465.4329; event info: 315.745.9338, 607.869.5503; www.inthespiritoflove.blogspot.com

3) 16-18 Feb; Convención Hispana; Crowne Plaza Hotel, New York; hotel rsvns: 914.682.0050; event info: 718.496.2539, 718.367.1977; speaker tape info: 347.613.3275; www.metroareadehablahispana.com

4) 23-25 Feb; Rochester Area Convention; Crowne Plaza Hotel, Rochester; hotel rsvns: 585.546.3450; event info: 585.226.6133, 585.288.8216

North Carolina 23-25 Feb; Freedom by the Sea VI; Sea Trail Resort and Conference Center, Sunset Beach; hotel rsvns: 800.624.6601; registration: 910.232.2428

Ohio 5-7 Jan; Central Ohio Area Convention XVIII; The Columbus Hotel, Columbus; hotel rsvns: 800.417.1057; event info: 614.476.2344, 614.638.5809

2) 2-4 Mar; Cleveland Area Convention IV; Marriott Cleveland Airport, Cleveland; hotel rsvns: 800.228.9290; event info: 216.531.5069, 216.268.5460

Oklahoma 9-10 Dec; Women's Spiritual Retreat and Jammie Party XI; Cushing; event info: 918.862.3147, 405.665.9938; wasc_webmaster@cox.net

Pennsylvania 9-11 Feb; Mid Atlantic Region Learning Convenference; Lancaster Host Resort and Conference Center, Lancaster; hotel rsvns: 717.299.5500; registration: 717.392.2796; www.MARSC.com

South Carolina 26-28 Jan; Upper South Carolina Area Convention XXVII; Holiday Inn, Greenville; hotel rsvns: 800.465.4329; event info: 864.421.4838, 864.277.8921; speaker tape info: 864.360.4726; write: USCANA; Box 1372; Greenville, South Carolina 29601

2) 16-18 Feb; Recovery at Work Convention; The Westin Resort, Hilton Head Island; hotel rsvns: 800.937.8461; event info: 803.348.2916; registration: 803.920.7698; www.recovery@work.com

Texas 23-25 Feb; Circle of Sisters X; DFW Marriott, Fort Worth; hotel rsvns: 972.929.8800; event info: 972.223.1094; www.circleofsisters.org

2) 6-8 Apr; Lone Star Regional Convention XXII; Holiday Inn Select, Tyler; hotel rsvns: 903.561.5800; event info: 214.570.1900, 800.747.8972, randie@LSRNA.com; www.LSRNA.com

Utah 2-4 Mar; Northern Utah Area Convention XIV; Marriott, Ogden; hotel rsvns: 800.627.7468; event info: 435.225.2876, 435.920.8050; www.nuana.org/nuacna.htm

Virginia 12-14 Jan; Annual Virginians Convention XXV; Richmond Convention Center and Richmond Marriott, Richmond; hotel rsvns: 800.228.9290; event info: 804.677.8064; registration 804.307.6936; www.thevrcc.com

2) 6-8 Apr; Tidewater Area Convention VII; Marriott Norfolk Waterside, Norfolk; hotel rsvns: 888.236.2427; event info: 757.966.5805, 757.503.1238; speaker tape deadline: 31 Dec; write: Tidewater Area Service of Narcotics Anonymous; Box 2833; Norfolk, VA 23501

Wisconsin 23-25 Feb; Greater Milwaukee Unity Convention XII; Four Points Sheraton, Milwaukee; hotel rsvns: 888.627.8390; event info: 414.526.7759, 414.383.2389; write: Milwaukee Area and Inner City Area; GMUCNA; Box 511001; Milwaukee, WI 53203

2) 9-11 Mar; Little Girl Grows Up VI; Best Western-Airport, Milwaukee; hotel rsvns: 877.461.8547; event info: 414.839.3663; speaker tape info: 414.550.6632; speaker tape deadline: 31 Jan; write: Little Girl Grows Up; 3343 N 8th; Milwaukee, WI 53206

در دست انتشار

English

دی وی دی کتابچه سفید NA به زبان اشاره برای ناشنوايان

این کتابچه به زبان اشاره اجرا شده و به همراه
زیرنویس به زودی در دسترس قرار خواهد گرفت.



مجموعه پوسترهاي رنگي، طرح جديد

مجموعه پوتوهای دوازده قدم، دوازده مفهوم با اسم های رنگارنگ بیست و چهار زبان نشریات NA، دور متن اصلی. این مجموعه پوتوهای هر سال با اضافه شدن زبان های جدید به روز می شود.

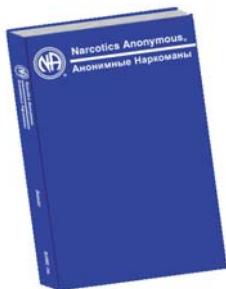
Item No. 9080 Price US \$18.00

Russian

کتاب پایه به زبان روسی (با اصلاحات)

Анонимные Наркоманы

1101 Price US \$9.70-Item No. RU



Swedish

ی راهنمای جهت معرفی معتمدان گمنام
(با اصلاحات) به زبان سوئدی

En inledande guide till Anonyma Narkomaner Reviderad

Item No. SW-1200 Price US \$1.70



our message
HOPE our promise
FREEDOM

www.na.org

San Antonio, Texas
WCNA-32
30 AUGUST-2 SEPTEMBER 2007

✓ به صورت آن لاین ثبت نام کنید.

✓ اتاق های هتل تان را رزرو کنید.

✓ بلیط هوایپما رزرو کنید.

✓ نوار صوتی بفرستید یا برای همایش سخنران معرفی کنید.

✓ برای خدمات های زیر ثبت نام کنید:

- ➡ ارزیابی نوارهای صوتی
- ➡ خدمت در طول برگزاری همایش

GO TO
www.na.org

محصولات تازه دفتر خدمات جهانی

Russian

فقط برای امروز به زبان روسی

Только сегодня

Item No. RU-3108 Price US \$0.21

خویشتن پذیری

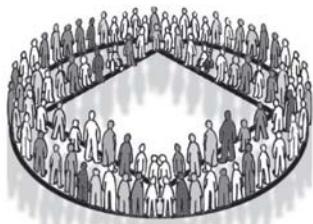
Принятие себя

Item No. RU-3119 Price US \$0.21

معتادان در انزوا

Одиночки – Для тех, кто остается чистым в одиночку

Item No. RU-3121 Price US \$0.26



به کمیته جهانی منابع انسانی ملحق شوید

این فرصتی است برای شما تا آن چه که را بی هیچ چشمداشتی گرفته اید باز پس دهید!!!

* فرم اطلاعات کمیته منابع انسانی را برای ما بفرستید

*خدمت گزاران معتمد برای طرح ها و رای گیری های

خدمات جهانی NA از این کمیته
انتخاب خواهند شد.

برای دسترسی به فرم فعل و انفعالی و ثبت نام در آن به سایت انجمن در pt1.asp-wpif-www.na.org/HRP/hrp سر برزید.

همچنین می توانید با شماره تلفن ۸۱۸-۷۷۳-۹۹۹۹ تماس بگیرید یا به این نشانی نامه بفرستید:

HRP

NAWS

PO Box 9999

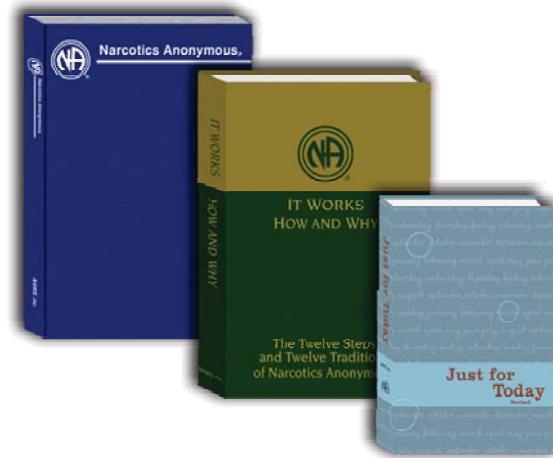
Van Nuys, CA 91409

or 818.773.9999

or email us at hrp@na.org

کتاب های قطع جیبی

به زبان انگلیسی



کتاب پایه

کتاب پایه در قطع جیبی با جلد نرم و جلد سخت، ۹/۱۳ در ۹/۸ سانتی متر، متناسب با جیب لباس یا کیف پول.

Item No. 1106 Price US \$10.00

چگونگی عملکرد

چگونگی عملکرد هم با یه جلد اعلای زیبا به مجموعه کتاب های جیبی اضافه شد. ۷ در ۱۰ سانتی متر، همراه با یه ذره بین دستی.

Item No. 1144 Price US \$8.00

فقط برای امروز

هر جا دل تان بخواهد می توانید ببریدش! کتاب فقط برای امروز هم به زودی در قطع ۷ در ۱۰ سانتی متر با جلد نرم منتشر خواهد شد.

Item No. 1113 Price US \$8.00

دفترچه راهنمای روابط عمومی

تاییدشده در مجمع خدمات جهانی ۲۰۰۶، در دو قطع استاندارد آمریکا (۸.۵ در ۴ اینچ) و قطع آ۴ معمول در دنیا امکان مشترک شدن برای منابع روابط عمومی هم در سایت ایجاد شده است. برای آگاهی از چاپ منابع جدید ثبت نام کنید.

Item No. 2102 Price US \$5.00

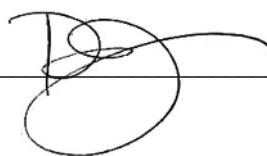
Item No. 2102A Price US \$5.00



اطلاعیهٔ صاحب امتیازی، مدیریت، و گردش مالی

مجلهٔ راه NA (The NA Way Magazine, ISSN 1046-5421) به صورت فصلنامه منتشر می‌شود. این نشریه رایگان است. نشانی دفتر نشریه: PO Box: 19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311. نشانی پستی: 9999; Van Nuys, CA 91409 (شرکت نیت شدهٔ غیرانتفاعی) است و این نشریه هیچ سهامدار یا سرمایه‌گذار دیگری ندارد و ضعیت این شرکت در سال مالی گذشته ثابت بوده است.

تعداد فعلی نسخه‌ها از اول اکتبر ۲۰۰۶	میانگین نسخه‌ها در سال مالی گذشته	نوع و حجم شمارگان
۳۶.۰۰۰	۳۵.۱۲۵	جمع نسخه‌های چاپ شده
۳۵.۴۱۰	۳۴.۴۹۱	مشترکین خارج از کشور
.	.	مشترکین داخلی
۳۵.۴۱۰	۳۴.۴۹۱	جمع مشترکین
۸۵	۱۲۵	پخش رایگان
۳۵.۴۹۵	۳۴.۶۱۶	تعداد کل نسخه‌های پخش شده
۵۰۵	۵۰۹	نسخه‌های مصرفی دفتر
۳۶.۰۰۰	۳۵.۱۲۵	جمع کل
%۹۹.۷۶	%۹۹.۶	درصد شمارگان پخش شده



تأیید، تصحیح، تکمیل

گروه خانگی

